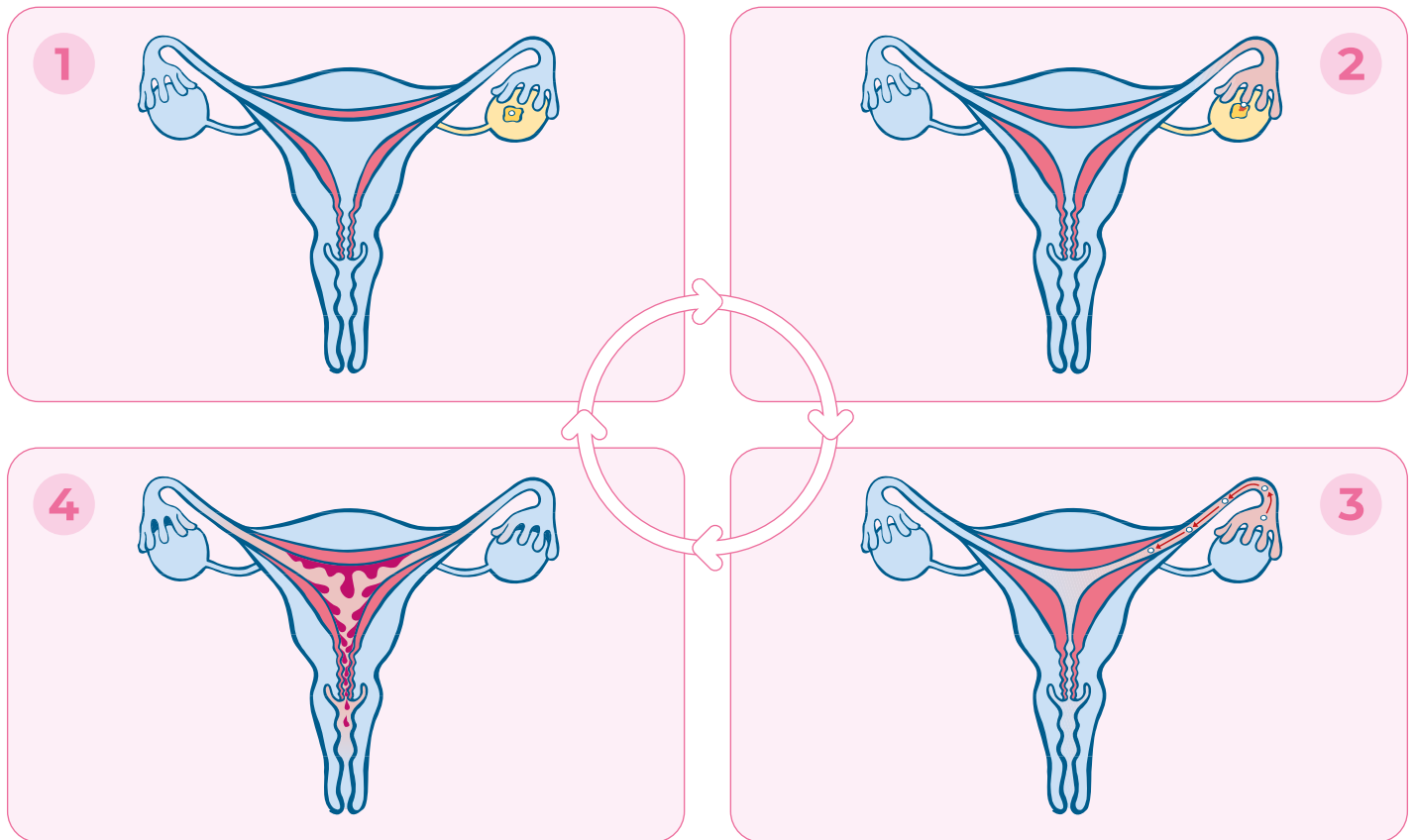


Illustraties van de menstruatiecyclus



- 1 Eicelrijping:** de maandelijkse cyclus zorgt voor de ontwikkeling van bevruchtbare eicellen. Eicellen rijpen op een van de twee eierstokken (eierstokken), die omgeven zijn door zakjes (follikels) en zich in verschillende stadia van ontwikkeling bevinden. Per cyclus vormt zich één dominante follikel. Dit rijpingsproces duurt ongeveer 14 dagen.
- 2 Ovulatie:** de dominante, volwassen follikel scheurt en de eikel wordt uit de follikel gespoeld om door de eileider te worden opgenomen. Ovulatie wordt veroorzaakt door de sterke toename van een luteïniserend hormoon - een belangrijke boodschappersubstantie voor het beheersen van de functie van de eierstokken.
- 3 Gele lichaamsfase:** het gele lichaam (corpus luteum) ontwikkelt zich in de eierstok na de ovulatie uit de cellen (geelachtig gekleurd) van de follikelschaal. In de tweede helft van de cyclus worden in het corpus luteum een beetje oestrogeen en toenemende hoeveelheden progesteron (ook wel luteaal hormoon genoemd) gevormd. Onder deze invloed is het baarmoederslijmvlies verdikt en verrijkt met voedingsstoffen zodat de bevruchte eikel zich kan innestelen.
- 4 Menstruatie:** Als de eikel niet wordt bevrucht, wordt het corpus luteum steeds kleiner. Ongeveer twee weken na de ovulatie worden de bovenste lagen van het baarmoederslijmvlies afgebroken en tijdens de menstruatie uitgescheiden.



[Zo functioneren de eierstokken](#)

[Verklarende woordenlijst voor het Corpus Luteum](#)