

FAQ over het gebruik van tampons

Dit vragen meisjes zich af



Kunnen tampons worden gebruikt als meisjes nog maagd zijn?

In principe kunnen meisjes vanaf de eerste menstruatie tampons gebruiken. De vaginale ingang is omgeven door een ring van slijmvliesplooien (vaak ook "maagdenvlies" genoemd) als een krans. Door de hormonale veranderingen die aan de eerste menstruatie voorafgaan, is het kroontje meestal zo zacht en soepel geworden dat tampons zonder problemen kunnen worden ingebracht.

Welke maat tampon is de juiste?

De grootte hangt af van de ernst van de bloeding. Afhankelijk hiervan moet altijd de kleinst mogelijke maat worden gekozen. Op dagen en nachten met lichte bloedingen moet een kleine, weinig absorberende tampon worden gebruikt en bij hevige bloedingen moet een grote, sterk absorberende tampon worden gebruikt.

Hoe vaak moet een tampon worden vervangen?

De tampon moet worden vervangen wanneer deze verzadigd is met menstruatievloeistof en kan gaan lekken. Als het bloeden tijdens de eerste dagen heviger is, moet de tampon elke drie tot zes uur worden vervangen. Tegen het einde van de menstruatie kan de tampon ook langer worden gedragen; maar niet meer dan acht uur. Een tip: als de tampon beweegt, zelfs als je lichtjes aan het touwtje trekt, is het tijd om hem te vervangen.

Kunnen tampons ook 's nachts gebruikt worden?

Tampons kunnen ook 's nachts worden gedragen. In tegenstelling tot maandverband blijven tampons op hun plaats terwijl je slaapt. De tampon moet voor het slapen gaan en 's ochtends zodra je wakker wordt worden vervangen. In principe mag de tampon niet langer dan acht uur worden gedragen.

Kan het tamponkoordje scheuren?

Het trekkoordje zit stevig verankerd in de tampon. Je kunt de scheurweerstand ook controleren door stevig aan het touwtje te trekken voordat je de tampon inbrengt. Zo kun je zien dat hij echt stevig vastzit aan de tampon.

↓ [Illustraties van de structuur en het werkingsprincipe van de tampon](#)

Kan een tampon te diep worden ingebracht?

Nee. De opening van de baarmoeder is veel te klein om een tampon door te laten. Daarom kun je het niet kwijtraken in het lichaam. Dankzij het lange trekkoord is de tampon na het inbrengen duidelijk zichtbaar en kan hij op elk moment worden aangepast of uitgetrokken.

↓ [Gebruiksaanwijzing: Zo zit de tampon goed](#)

Wat betekent TSS?

Toxic Shock Syndrome (TSS) is een zeer zeldzame maar ernstige aandoening en wordt veroorzaakt door de toxines (gifstoffen) van de bacterie *Staphylococcus aureus*, die gewoonlijk - en van nature - wordt aangetroffen in en op het menselijk lichaam, inclusief de vagina. De meeste mensen maken er antistoffen tegen. Als dit echter niet het geval is, wordt dit geclassificeerd als een van de doorslaggevende factoren voor het ontstaan van TSS. TSS is onder meer beschreven in verband met het gebruik van tampons. De ziekte kan echter ook optreden als er tijdens de menstruatie geen tampons of andere hygiëneproducten worden gebruikt. Meer informatie en opmerkingen over de symptomen vindt u in de o.b.®-bijsluiters.

↓ [Do's en don'ts voor persoonlijke hygiëne](#)