

Tijdverloop van de lichamelijke ontwikkeling bij meisjes en jongens

Lichamelijke ontwikkeling bij meisjes

Meisjes ♀	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Begin van de groei van vagina en baarmoeder												
Begin van groei van oksel- en schaamhaar												
Begin van de borstontwikkeling												
Begin van de witte vloed												
Begin van de groeispurt												
Begin van de menstruatie												

Lichamelijke ontwikkeling bij jongens

Jongens ♂	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Begin van groei zaadballen												
Begin van groei lichaamsbeharing												
Eerste zaadlozing/geslachtsrijpheid												
Begin van groei penis												
Begin van de groeispurt												
Begin van de verandering van de stem												
Begin van de baardgroei												