

Wetenswaardigheden over schaamhaar

Jongeren zijn erg geïnteresseerd in de vele veranderingen in de intieme zone tijdens de puberteit. Tegelijkertijd zijn veel leerlingen onzeker over hun lichamelijke ontwikkeling en durven ze niet te vragen naar de oorzaken van de veranderingen. Met spannende weetjes en tips maak je de sfeer in de klas losser en creëer je leerzame sessies.



Vragen en antwoorden over lichaamsverzorging

Wist je dat...

... schaamhaar een functie heeft?

Door het schaamhaar verspreiden de lichaamseigen geuren (feromonen) zich beter. Bij primaten zoals chimpansees of gorilla's geeft de verspreiding van lichaamseigen geuren aan dat ze klaar zijn om te paren.

... de schaamstreek en okselstreek ook veel geur- en zweetklieren hebben en dat dagelijkse lichaamsverzorging daarom noodzakelijk is?

We nemen geuren bewust en onbewust waar. Wanneer de huidbacteriën ons zweet afbreken, ontstaat er een onaangename geur. Daarom moet dagelijks wassen op de agenda staan. Omdat het genitale gebied altijd een beetje vochtig is, kunnen er ook gemakkelijker ontstekingen ontstaan. Dagelijkse verzorging zorgt ervoor dat bijvoorbeeld ziekteverwekkende bacteriën zich niet zo gemakkelijk kunnen verspreiden. Schaamhaar verwijderen of scheren moet ook zorgvuldig gebeuren. Anders kan huidirritatie optreden en kunnen via de kleine wondjes virussen worden overgedragen die genitale wratten kunnen veroorzaken.

... het genitale gebied bij mensen bijzonder behandeld is?

Daarentegen hebben de meeste zoogdieren, vooral onze naaste verwanten - de apen - hun intieme delen eerder kaal.



[Het fenomeen zweten: feiten, problemen en adviezen](#)

[Kindertelefoon voor scheren schaamhaar](#)

[Vakartikel over scheren vrouwelijk schaamhaar](#)