

Mémo :

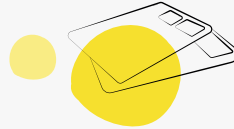
LA VALISE DE MATERNITÉ

LILLYDOO

· WHAT BABIES REALLY CRY FOR ·

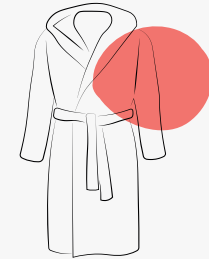
LES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS :

- Vos papiers d'identité
- Votre dossier d'inscription à la maternité
- Votre dossier obstétrique et anesthésique
- Votre carnet de maternité envoyé par la sécurité sociale
- Votre carte vitale
- Votre carte de mutuelle
- Votre livret de famille ou le justificatif de reconnaissance anticipée



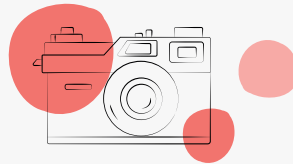
POUR VOTRE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

- Des vêtements confortables (pantalons de survêtement ou leggings, hauts amples, pyjamas et/ou chemises de nuit)
- Une robe de chambre ou un peignoir
- Plusieurs paires de chaussettes
- Des chaussons
- 3-4 soutiens-gorge (ou soutiens-gorge spécial allaitement)
- Des culottes jetables ou en coton extensibles
- Des coussinets et compresses d'allaitement jetables
- Votre nécessaire de toilette
- Des serviettes hygiéniques spéciales maternité
- Votre trousse de maquillage
- 3-4 serviettes et gants de toilettes
- Des mouchoirs en papier
- Un sac à linge sale
- De quoi vous occuper et grignoter et un peu d'argent liquide
- Une petite veilleuse



POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT

- 1 ou 2 tee-shirt(s) ample(s)
- Chaussettes chaudes
- Nourriture et de la monnaie pour votre partenaire
- Livres, magazines, smartphone, tablette et leur chargeur et des écouteurs
- Baume à lèvres
- Baume pour mamelons
- Huile de massage
- Appareil photo
- Pincettes à cheveux et élastiques
- Brumisateur d'eau
- Pour les porteurs de lentilles de contact : vos lunettes et leur boîtier
- La tenue de naissance de votre petit aventurier



POUR BÉBÉ :

- 5-6 pyjamas
- 8 bodys préférés les bodys croisés devant
- 2 gilets
- 1 turbulette/gigoteuse
- Plusieurs bavoirs
- 1 tenue de sortie adaptée à la saison

