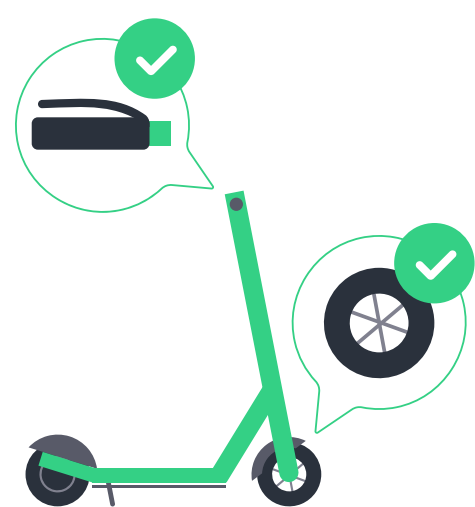


# Tõukerattasõidu ABC

Kui sul on tõukerattaga sõitmisel vähe kogemust, soovitame õppida tasasel pinnal ja vähese liiklusega kohtades. Enamik õnnetusi juhtub esimese kolme sõidu ajal, seega harjuta kõigepealt turvalises keskkonnas.

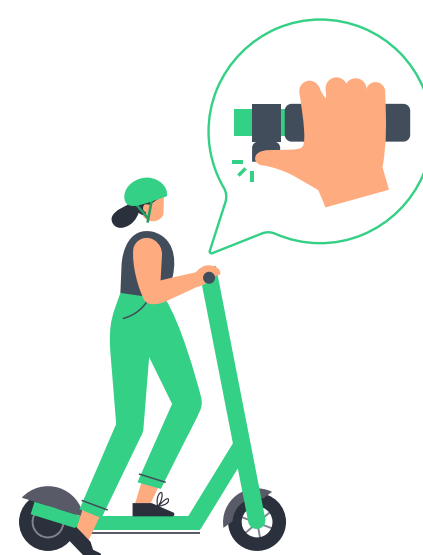
Siin on mõned olulised nõuanded, mida sõitma hakates meeles pidada.



## Ohutuskontroll

Enne sõidu alustamist kontrolli tõukeratas põhjalikult üle. Veendu, et:

- rehvid oleksid heas seisukorras ja rehvirõhk piisav;
- pidurid töötaksid korralikult;
- gaasinupp töötaks ja kiirendamine oleks võimalik;
- aku oleks piisavalt laetud, et jõuaksid sihtpunkti;
- tõukerattal ei oleks nähtavaid kahjustusi ja see ei tekitaks käivitamisel imelikke helisid.



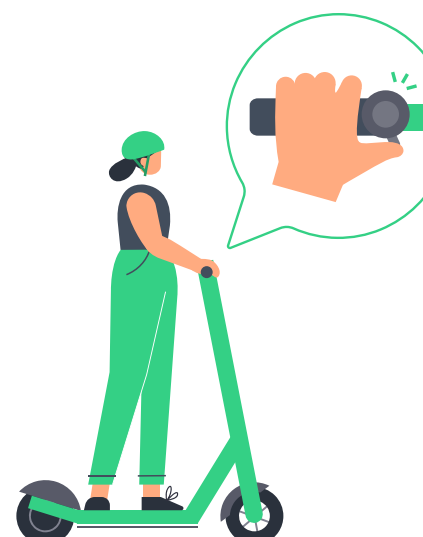
## Kiirendamine

Tõukerattasõidu alustamiseks lükka tõukeratas kergelt liikuma ja vajuta samal ajal parempoolsel juhtraual asuvale käivitusnupule. Käivitusnupule vajutamine suurendab järk-järgult kiirust. Tasakaalu säilitamiseks hoiu juhtrauast mõlema käega kinni.



## Pidur

Tõukeratta peatamiseks vajuta juhtraua ühel või mõlemal poolel pidurile. Pidurda ettevaatlikult, et vältida ootamatuid ja ohtlikke peatumisi ning võimalikke vigastusi.



## Kanna kiivrit

Kanna olenemata sõidu pikkusest alati kiivrit. Üle 90% õnnetuste tagajärgedeks on peavigastused – kiivri kandmine on lihtne viis raskete vigastuste vältimiseks.

## Kell

Kell asub tõukeratta juhtraua vasakul pool. Kui soovid mõnele teisele sõitjale või jalakäijale enda lähenemisest märku anda, kasuta kella.