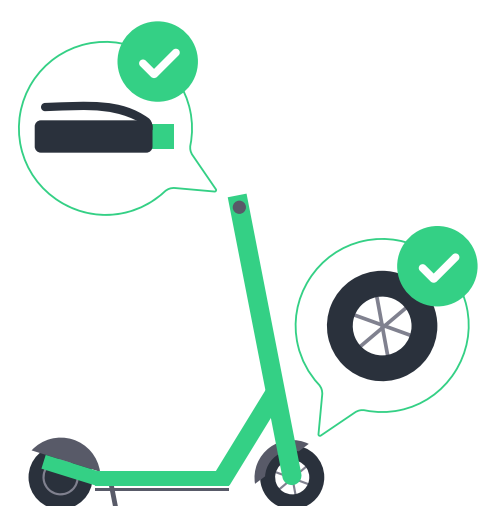


Braukšanas ābece

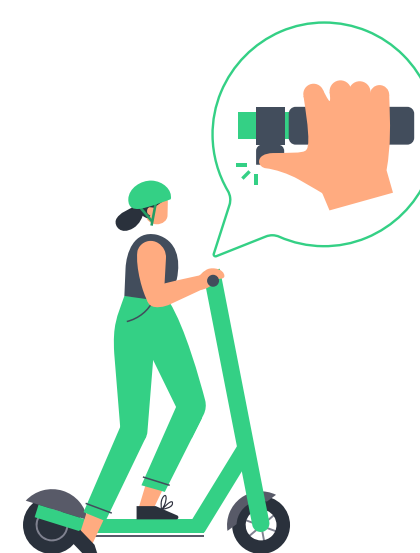
Ja esi iesācējs, iesakām mācīties braukt līdzenā vietā ar minimālu satiksmes daudzumu. Lielākā daļa negadījumu notiek pirmo 3 braucienu laikā, tādēļ apgūsti braukšanas pamatus drošā vidē. Lūk, dažas svarīgas lietas, kuras Tev jāatceras:



Drošības pārbaude

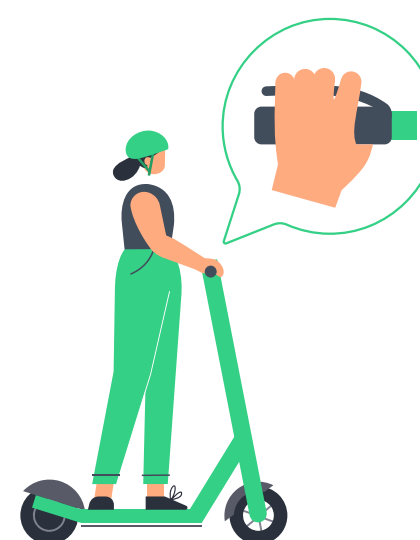
Rūpīgi pārbaudi skrejriteņi pirms brauciena. Pārlicinies, ka:

- Riepas ir labā stāvoklī, tajās ir pietiekams spiediens;
- Bremzes reaģē bez traucējumiem;
- Paātrinājuma slēdzis strādā, un Tu vari uzņemt ātrumu;
- Uzlāde ir Tavam braucienam atbilstošā līmenī;
- Skrejriteņim nav redzamu tehnisku bojājumu, nav dzirdamas aizdomīgas skaņas, kad uzsāc braucienu.



Ātruma uzņemšana

Uzsāc braucienu, viegli atsperoties pret zemi, lai skrejriteņa motors sāktu strādāt. Vienlaicīgi spied paātrinājuma slēdzi uz labā roktura. Spiežot slēdzi, pakāpeniski uzņemi ātrumu. Turi skrejriteņa stūri abām rokām, lai saglabātu līdzsvaru.



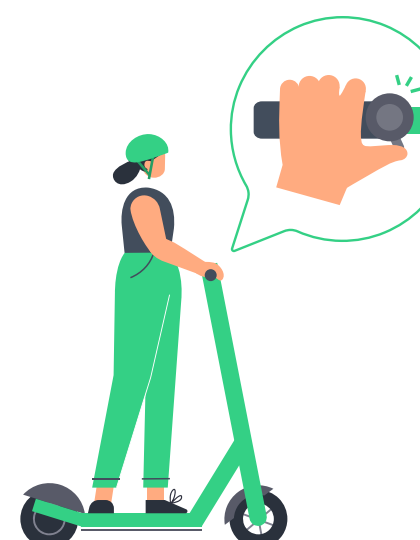
Ātruma samazināšana

Lai skrejriteņi apstādinātu, spied bremžu slēdzi uz viena vai abiem rokturiem (atkarībā no skrejriteņa modeļa). Bremzē laicīgi un pakāpeniski, lai izvairītos no pārāk straujas apstāšanās un kritiena.



Uzvelc ķiveri

Neraugoties uz brauciena ilgumu, ķiveri izmanto vienmēr! Vairāk nekā 90% traumu ir tieši galvas traumas, tādēļ ķivere ir vienkāršs, bet lielisks veids, kā sevi pasargāt.



Izmanto zvaniņu

Zvaniņš atrodas uz skrejriteņa stūres roktura kreisajā pusē. Izmanto to tad, kad vēlies kādu citu braucēju vai gājēju brīdināt par savu tuvošanos.