

# Photographie d'un plat de restaurant

Modèles de photos à plat pour les médias sociaux





# Instructions pour prendre des photos à plat

## Instructions

1. Choisir un espace avec un arrière-plan simple, comme une table en bois ou un dessus de comptoir uni
2. Sélectionner de la vaisselle et des ustensiles qui vont bien ensemble et s'harmonisent avec l'arrière-plan
3. Trouver un endroit bien éclairé par la lumière naturelle ou utiliser un éclairage artificiel doux et tamisé, pour éviter les couleurs et les ombres trop marquées
4. Utiliser des accessoires dynamiques, comme des ustensiles, des bols décoratifs, des plantes, des fleurs ou des ingrédients du plat
5. Photographier le plat le plus rapidement possible afin qu'il ait l'air frais

### Rappel

Les modèles suivants sont simplement destinés à vous guider et à vous inspirer. N'hésitez donc pas à développer votre propre style!

Si vous souhaitez les imprimer pour les utiliser comme pochoir, imprimez-les au format Tabloïd ou A3. Une fois que vous avez tout mis en place, retirez le pochoir en papier avant de prendre la photo.



## 6 conseils pour prendre des photos à plats parfaites

1. Adoptez la géométrie
2. Équilibrez la photo
3. Accueillez l'espace négatif
4. Expérimentez avec les contrastes
5. Utilisez des accessoires afin de raconter une histoire
6. Utilisez les outils de montage et de postproduction

# Photo à plat pour les médias sociaux 1

Minimal, clair et simple

Cadre carré : Publication Instagram

Cadre de style paysage :  
Publication Facebook

Facultatif : Garnitures,  
herbes ou autres  
ingrédients utilisés  
comme accessoires  
décoratifs

Facultatif : Coutellerie ou ustensiles

L'assiette contenant  
le plat va ici

Cadre de style  
paysage :  
Publication  
Facebook





# Photo à plat pour les médias sociaux 2

Assiette avec mise en scène, accessoires et style

Cadre de style portrait :  
Histoire sur Facebook ou Instagram

Cadre carré : Publication Instagram

Planche à découper, grille de refroidissement ou plaque d'ardoise

Facultatif : Petit bol avec condiments ou épices

L'assiette contenant le plat va ici

Facultatif : Petit bol avec garnitures, herbes ou trempette

Nappe

Cadre de style paysage :  
Publication Facebook



# Photo à plat pour les médias sociaux 3

Cadre carré : Publication Instagram

Assiette avec deux plats – clair et simple

Cadre de style portrait : Histoire sur Facebook ou Instagram



Nappe

Cadre de style paysage : Publication Facebook

L'assiette contenant le plat va ici

L'assiette contenant le plat va ici



# Photo à plat pour les médias sociaux 4

Cadre carré : Publication Instagram

Plat sur une planche – avec mise en scène et éléments décoratifs

Cadre de style portrait : Histoire sur Facebook ou Instagram

Facultatif : Petit bol contenant des condiments ou des épices

L'assiette contenant le plat va ici

Facultatif : Garnitures, herbes ou autres ingrédients utilisés comme éléments décoratifs

Facultatif : Ustensiles de service

Facultatif : Petit bol avec des garnitures, herbes ou trempettes

Cadre de style paysage : Publication Facebook

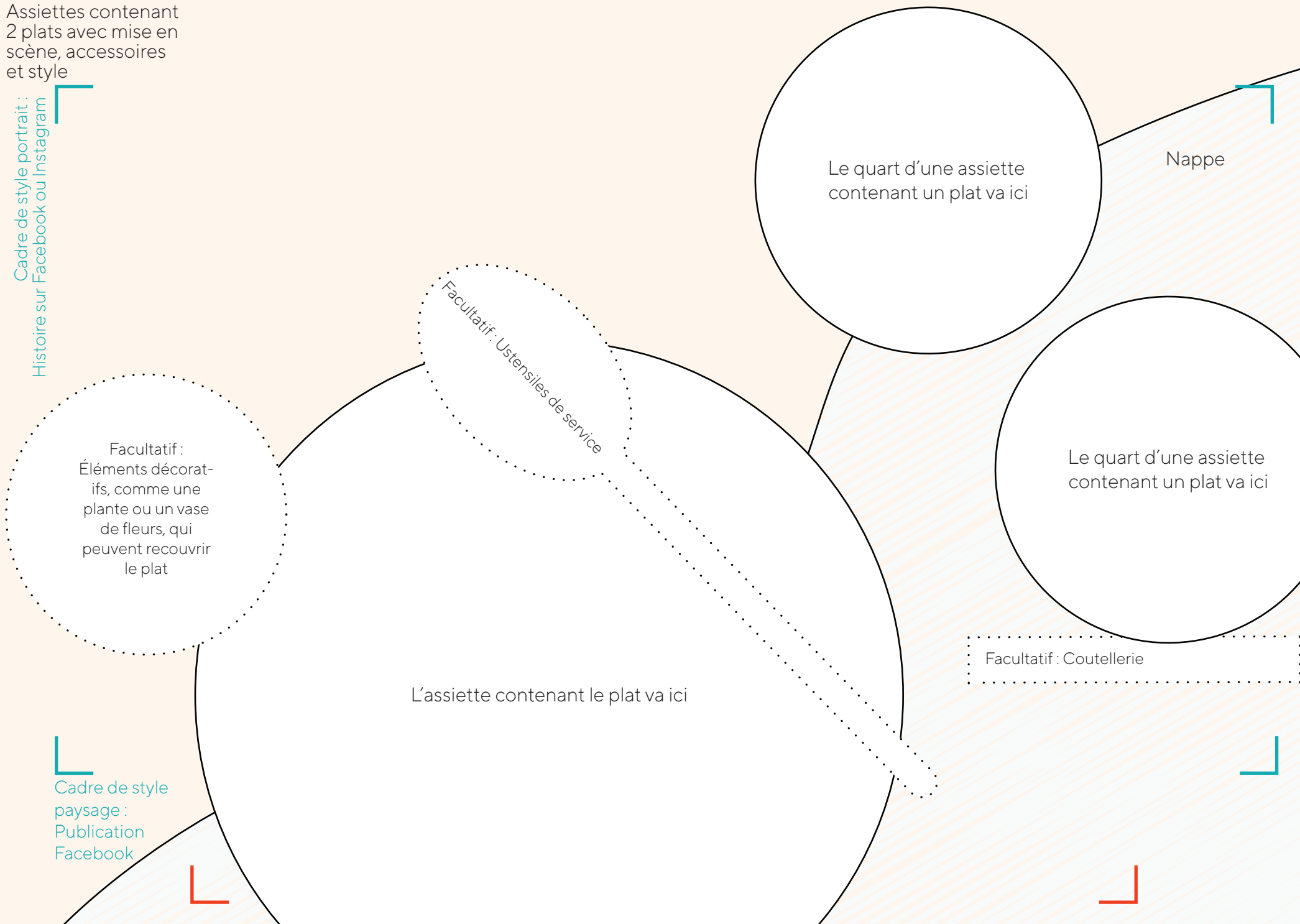
Nappe ou planche à découper

# Photo à plat pour les médias sociaux 5

Cadre carré : Publication Instagram

Assiettes contenant 2 plats avec mise en scène, accessoires et style

Cadre de style portrait : Histoire sur Facebook ou Instagram



Le quart d'une assiette contenant un plat va ici

Nappe

Le quart d'une assiette contenant un plat va ici

Facultatif :  
Éléments décoratifs, comme une plante ou un vase de fleurs, qui peuvent recouvrir le plat

Facultatif : Ustensiles de service

L'assiette contenant le plat va ici

Facultatif : Coutellerie

Cadre de style paysage :  
Publication Facebook

# Photo à plat pour les médias sociaux 6

Cadre carré : Publication Instagram

Élément humain avec mise en scène, éléments décoratifs et style

Planche à découper, grille de refroidissement ou planche d'ardoise

Facultatif : Petit bol contenant des garnitures, des herbes ou une trempette



Facultatif : Verre ou vase de fleurs



Cadre de style portrait : Histoire sur Facebook ou Instagram

Facultatif : Nappe

L'assiette contenant le plat va ici

Facultatif : Garnitures, herbes ou autres ingrédients utilisés comme éléments décoratifs

Main qui sert un plat (utiliser des ustensiles, au besoin)

Cadre de style paysage : Publication Facebook





# Autres ressources

- [Comment prendre de superbes photos de menus pour votre restaurant](#)
- [Comment ajouter des photos à votre menu dans le Portail commerçant](#)
- [Article d'aide de DoorDash : Glossaire de la photographie](#)
- [Un guide du marketing Instagram pour les petites entreprises](#)
- [Le guide ultime du marketing des médias sociaux pour les restaurants](#)

## Vous êtes prêt à commencer à utiliser DoorDash?

Présentez votre restaurant à de nouveaux clients dans votre région intéressés à la livraison, aux commandes à emporter et autres.

**Inscrivez-vous  
gratuitement**

## Déjà partenaire de DoorDash?

Visitez le Portail commerçant pour découvrir des données de ventes, lancer des campagnes de publicité, mettre à jour votre menu, etc.

**Connectez-vous**