



 para Empresas

CELEBREMOS LA CULTURA Y LA GASTRONOMÍA

un calendario de comidas festivas inclusivas

CREAR UNA CULTURA DE PERTENENCIA A TRAVÉS DE LAS COMIDAS FESTIVAS

Descubre nuevas oportunidades para fortalecer la cultura de equipo durante todo el año con esta guía completa de vacaciones y festivales culturales.

Celebrar diversas festividades y eventos en el lugar de trabajo no solo une a los empleados, sino que también abre la puerta a un rico intercambio de tradiciones culinarias y culturales. Cada festividad tiene sus sabores, especias y platos únicos que reflejan la herencia y las costumbres de las personas que la celebran. Al compartir estas comidas festivas en el lugar de trabajo, los colegas pueden aprender más sobre las culturas vibrantes que existen dentro de sus equipos y unirse en una mesa comunitaria.

Las celebraciones festivas son una maravillosa incorporación a las iniciativas de [diversidad, equidad e inclusión \(DEI\) de un lugar de trabajo](#), ya que crean oportunidades para la comunicación y la conexión entre los empleados. Invertir en prácticas de DEI bien pensadas, especialmente en torno a celebraciones diversas de las festividades, no solo favorece un lugar de trabajo más inclusivo, sino que también ofrece beneficios tangibles a las empresas al impulsar el compromiso de los empleados, fomentar un sentido de pertenencia y mejorar el éxito general de la organización.




POR QUÉ LAS COMIDAS FESTIVAS INCLUSIVAS MARCAN LA DIFERENCIA

Las investigaciones han demostrado una y otra vez que cuando los compañeros de trabajo comparten comidas en grupo, mejora su capacidad para resolver problemas como equipo, al tiempo que les ayuda a desarrollar y hacer crecer sus relaciones interpersonales.

Además de estos beneficios clave, puedes agregar las ventajas de los programas DEI. Cultivar un sentido de inclusión en el lugar de trabajo aumenta el sentido de pertenencia de los empleados y, como se informa en Harvard Business Review, un sólido sentido de pertenencia mejora el desempeño laboral en un 56 %, al tiempo que reduce el riesgo de rotación a la mitad y la cantidad de días de baja por enfermedad en tres cuartas partes. [Celebrar días festivos culturales](#) como eventos de la empresa que reúnen a los equipos y construyen vínculos personales más fuertes al celebrar y centrar con orgullo las religiones, costumbres y culturas de los miembros individuales del equipo.

Cada trimestre del año incluye posibles celebraciones y conmemoraciones de compromiso y educación. Considera enviar una encuesta a tus empleados para averiguar qué días festivos celebran y les gustaría ver representados en el trabajo, y ese calendario de eventos es un excelente lugar para comenzar.



Según Harvard Business Review, un fuerte sentido de pertenencia mejora el rendimiento laboral en un 56%.

CALENDARIO DE FIESTAS ANUALES Y EVENTOS CULTURALES

En cientos de culturas, existe una amplia gama de celebraciones que se observan y honran durante todo el año. Si bien los empleadores elegirán cuál de estos días celebrar, lo que sigue es una descripción general amplia de algunas de las festividades más celebradas.

T1: ENERO – MARZO



Año Nuevo Lunar finales de enero – febrero

La segunda luna nueva después del solsticio de invierno generalmente marca el comienzo del Año Nuevo Lunar, un festival que marca la llegada inminente de la primavera y que se celebra en gran parte de Asia, incluidos China, Corea del Sur, Vietnam, Malasia, Singapur y Filipinas. Los alimentos asociados con el Año Nuevo Lunar tienen un significado simbólico específico: las albóndigas y los rollitos de primavera significan riqueza y abundancia, mientras que el pescado entero invita a la prosperidad en el año entrante.

Comidas festivas: Dumplings, rollitos de primavera, pescado entero



Holi marzo

El festival popular de Holi se celebra en todo el subcontinente indio y por la diáspora india en todo el mundo. Este festival, que marca la llegada de la primavera, se conoce como el Festival de los Colores debido a los polvos de pigmentos brillantes que se arrojan de manera divertida para celebrar.

Comidas festivas: Gujiya (dumplings dulces), thandai (una bebida láctea con especias), chaat (aperitivos salados)



Día de San Patricio 17 de marzo

La herencia irlandés está muy extendida en gran parte del mundo, y el Día de San Patricio es un día dedicado a celebrar la cultura y la gastronomía distintivas de la Isla Esmeralda. Se celebra en la fecha funeraria tradicional del santo patrono de Irlanda y honra la llegada original del cristianismo a Irlanda. Desde entonces también se ha convertido en una celebración secular mundial de todo lo irlandés.

Comidas festivas: Tarta Guinness, pan de soda irlandés, carne en conserva, repollo

T2: ABRIL – JUNIO



Eid al-Fitr marzo – abril

A lo largo de un mes entero, conocido como Ramadán, el noveno mes del calendario islámico, los musulmanes de todo el mundo se embarcan en un período de autorreflexión. Durante este tiempo, la gente ayuna desde el amanecer hasta el anochecer. La festividad conocida como Eid al-Fitr marca el final del mes de ayuno del Ramadán y se celebra con un banquete rico y opulento e intercambio de regalos entre seres queridos.

Comidas festivas: Muhammara (salsa de pimiento rojo), biryani (arroz y carne con especias), sheer khurma (pudín de fideos), harissa o basbousa (pastel de sémola remojado en almíbar)



Pascua abril

Al final de la Semana Santa, que generalmente cae en abril, los cristianos de todo el mundo celebran la Pascua para conmemorar la resurrección de Jesús. Hay muchas tradiciones seculares también asociadas con la Pascua (los huevos de chocolate son una de las más sabrosas), pero la fecha todavía se basa en la luna pascual, la primera luna llena después del equinoccio de primavera.

Comidas festivas: Cordero asado, panecillos dulces, jamón glaseado



Pascua judía abril

Este festival importante, que generalmente se celebra a fines de marzo o abril, el día 15 del mes de Nisán en el calendario hebreo, es un festival importante que honra el Éxodo de los israelitas de la esclavitud. El séder es una comida de celebración que incluye un plato central cargado de alimentos simbólicos como agua salada, representando lágrimas.

Comidas festivas: Matzá (pan sin levadura), jaroset (una mezcla de frutas y nueces), pescado gefilte



Cinco de Mayo

5 de mayo

Aunque se originó como una celebración por la victoria de México sobre el Segundo Imperio Francés, el Cinco de Mayo ha evolucionado a lo largo de los años hasta convertirse en un tributo internacional a la cultura y el patrimonio mexicanos, y es especialmente popular en los Estados Unidos. La música y el baile folclóricos, así como la comida tradicional mexicana, se asocian comúnmente con esta vibrante fiesta.

Comidas festivas: Tacos, mole negro, chiles en nogada



Juneteenth

19 de junio

También conocido como Día del Jubileo, Día de la Emancipación y Día de la Independencia Negra, Juneteenth conmemora el fin de la esclavitud en los Estados Unidos. Entre sus tradiciones, las parrilladas y asados son algunas de las más comunes, y el color rojo representa la resiliencia, el sacrificio y la alegría.

Alimentos festivos: Alimentos rojos como carne asada, ponche de frutas y torta red velvet



T3: JULIO – SEPTIEMBRE



Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo 9 de agosto

En todo el mundo, las civilizaciones antiguas han desarrollado relaciones profundas con las tierras en las que han vivido durante milenios. El Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo es una oportunidad para que quienes viven en sociedades de colonos aprendan más sobre estas culturas y las respeten, protejan y defiendan.

Comidas festivas: Platos indígenas locales que varían según la región



Ganesh Chaturthi agosto – septiembre

Este festival hindú de 10 días honra al Señor Ganesh, una de las deidades más veneradas de la religión. Este festival multifacético incluye música, oraciones, comidas dulces tradicionales y creación de ídolos de arcilla con cabezas de elefante para honrar al Dios de los nuevos comienzos, la sabiduría y la suerte.

Comidas festivas: modak (dumplings de coco rallado y azúcar morena), puran poli (pan plano dulce relleno), kheer (arroz con leche)



Krishna Janmashtami agosto – septiembre

De todos los avatares de Vishnu, ninguno es más importante en las tradiciones hindúes que Krishna, y Krishna Janmashtami es la festividad que celebra su nacimiento. En todo el mundo se celebran festivales, fiestas, vigilias y ceremonias, y las costumbres pueden variar mucho según la región.

Mets festifs: panjiri (farine de blé grillée et épicée sucrée), makhan mishri (beurre et sucre), sabudana khichdi (pilaf aux perles de sagou)



Rosh Hashanah septembre – octobre

Para las comunidades judías, el Año Nuevo, o Rosh Hashaná, normalmente cae en septiembre. Esta festividad inicia el período conocido como los Diez Días de Arrepentimiento, que culmina en Yom Kippur, el día más sagrado del judaísmo. Los alimentos que se consumen para celebrar Rosh Hashaná tienen un significado simbólico: el pan jalá indica el ciclo eterno de la vida y las rodajas de manzana sumergidas en miel simbolizan las esperanzas de un dulce Año Nuevo.

Comidas festivas: Pan jalá, rodajas de manzana bañadas en miel, kugel (cazuela de fideos dulces), brisket

T4: OCTUBRE – DICIEMBRE



Diwali octubre – noviembre

Para celebrar el triunfo de la luz sobre la oscuridad, las comunidades hindúes, sikh y jainistas de todo el mundo adornan sus espacios de vida y lugares de trabajo con velas, lámparas y linternas para este Festival de las Luces. Decoraciones coloridas y espectáculos de fuegos artificiales son frecuentes en estas celebraciones, que duran unos cinco días.

Comidas festivas: Samosas, ladoo (postre frito en forma de bola), jalebi (pretzels dulces)



Día de los Muertos 1-2 de noviembre

Puede parecer macabro, pero el Día de los Muertos mexicano es bastante festivo. Las familias construyen hermosos altares para rendir homenaje a sus familiares fallecidos, se visten con disfraces y maquillaje elaborados y se comunican con sus seres queridos fallecidos.

Comidas festivas: Pan de muerto, tamales, calaveras de azúcar



Acción de Gracias cuarto jueves de noviembre

El Día de Acción de Gracias, ampliamente practicado en Estados Unidos y Canadá, aunque también se celebra en otras partes del mundo, es un festival de la cosecha de finales de otoño centrado en la gratitud por la buena fortuna del año anterior. Generalmente toma la forma de un banquete y marca el comienzo de la temporada festiva. Se celebra el cuarto jueves de noviembre en los EE. UU., o el segundo lunes de octubre en Canadá.

Comidas festivas: Pavo, pastel de calabaza, salsa de arándanos



Kwanzaa 26 de diciembre – 1 de enero

Kwanzaa es un festival de siete días de duración que celebra el orgullo, la solidaridad y la liberación de panafricanos y afroamericanos. Gira en torno a los siete principios de la herencia africana, o Nguzo Saba, simbolizados por siete velas en un tipo especial de candelabro llamado kinara.

Comidas festivas: Arroz jollof, berza, y otros platos tradicionales africanos

CÓMO PLANIFICAR EVENTOS DE EQUIPO QUE MEJORAN LA CONCIENCIA CULTURAL

La mejor manera de introducir festividades inclusivas en el lugar de trabajo es a través de iniciativas de aprendizaje. Ordena comida asociada con la festividad que todos puedan probar y conviértela en la pieza central de un evento de oficina que fomente la participación y el descubrimiento. Para garantizar el respeto y la autenticidad al celebrar y honrar estos días festivos, trabaja directamente con los empleados

que celebran estos días festivos para honrar auténticamente sus costumbres y tradiciones.

A continuación se ofrecen algunos consejos que te ayudarán a planificar las celebraciones culturales en el lugar de trabajo:

1. Invita a oradores o expertos:

Un orador invitado experto es una excelente manera de facilitar las conversaciones y el intercambio cultural en tu equipo. Por ejemplo, invitar a un historiador o antropólogo que celebre la festividad para que hable sobre ella en un formato de almuerzo y aprendizaje puede brindarle a tu equipo una visión más profunda y crear un foro abierto e inclusivo para un debate más profundo.

2. Deja que los empleados organicen sesiones o presentaciones:

Si tienes miembros en el equipo que pertenecen a una comunidad cultural y les encantaría compartir una festividad con sus compañeros de trabajo, anímalos a dirigir un taller o una sesión de aprendizaje. Hay muchas formas divertidas de hacerlo; por ejemplo, podrían compartir historias y recetas relacionadas con la celebración o poner a prueba los conocimientos de sus colegas con trivia temática.





3. Organiza experiencias virtuales:

Las celebraciones culturales se pueden realizar en persona, pero si tienes una fuerza laboral híbrida que incluye miembros del equipo remotos, considera transmitir en vivo las conferencias o sesiones informativas y también agrega experiencias guiadas como un recorrido virtual por un museo.

4. Organiza una noche de cine o un club de lectura:

Existen innumerables películas, documentales y [libros](#) que pueden entretener y fomentar la conciencia cultural, el intercambio y la comprensión. Utilízalas como los principales puntos de contacto para tu evento festivo de DEI y luego realiza informes y debates reflexivos entre los miembros del equipo.

5. Organiza actividades de voluntariado en la comunidad:

Muchas festividades culturales incorporan

temas de buena voluntad y caridad. Organizar iniciativas de DEI caritativas fuera de la oficina, como trabajar como voluntario en un comedor de beneficencia o donar alimentos y ropa a los necesitados, puede ayudar a reforzar la importancia y los valores de la festividad que se celebra.

Algunas otras sugerencias para tener en cuenta: crear un comité multicultural para planificar eventos DEI para que estén representados diferentes puntos de vista y voces y, por supuesto, fomentar el aporte y la retroalimentación del resto del equipo.

Además, evita programar celebraciones en el lugar de trabajo durante los días festivos reales. Es más considerado celebrar cerca de la fecha real del feriado, para que los eventos de la oficina no interfieran con las celebraciones personales de los miembros del equipo.



COMIDAS FESTIVAS PARA CADA EVENTO Y CELEBRACIÓN

Ahora que estás equipado con un calendario multicultural de días festivos de DEI, todo lo que necesitas es el componente culinario para garantizar que tus empleados tengan acceso confiable y conveniente a una amplia variedad de restaurantes y vendedores de alimentos desde [donde sea que estén trabajando](#).

DoorDash para empresas es un conjunto de soluciones que ofrece todo esto y mucho más. Con más de 500,000 tiendas para elegir en todo el país, existe una amplia variedad de cocinas en oferta para adaptarse a cualquier ocasión cultural y una forma eficaz de hacer

que la comida deliciosa sea parte del programa DEI de tu organización.

A diferencia del servicio de catering tradicional, [las órdenes grupales](#) de DoorDash para empresas permiten a los empleados agregar sus comidas individuales a un carrito grupal establecido por los administradores, lo que garantiza que todos reciban una comida que se adapte a sus gustos y necesidades dietéticas. DoorDash para empresas también ofrece [créditos de comidas con gastos](#) y [cupones de comidas únicos](#) que se pueden extender a equipos remotos y en el lugar de trabajo para que puedan ordenar lo que quieran, al mismo tiempo que permiten que la organización establezca pautas.

Y administrar estos programas nunca ha sido tan fácil. Un portal de facturación centralizado todo en uno con integraciones con SAP significa que la acumulación de recibos y papeles es cosa del pasado.

CELEBRA LA DIVERSIDAD DE TU EQUIPO

Para garantizar que los empleados se sientan aceptados, valorados y empoderados en el trabajo, las organizaciones deben tomar en serio las iniciativas de DEI. Cuando las empresas invierten en programas DEI, existe un mayor sentido de pertenencia entre los miembros del equipo, y esto puede traducirse directamente en mayores índices de compromiso y menor riesgo de deserción.

Conectar las prioridades de DEI con los eventos y días festivos de los empleados mediante la creación de un calendario con celebraciones multiculturales de todo el mundo es una excelente manera de reforzar estas iniciativas a través de una lente de celebración. Al invitar a los empleados a compartir su cultura y sus costumbres y cómo se las celebra y honra tradicionalmente en días festivos específicos, se posibilita una cultura empresarial más fuerte basada en la inclusión y la pertenencia.



 **DOORDASH** para Empresas

FESTIVIDADES Y CELEBRACIONES CULTURALES

Un calendario de comidas festivas inclusivas

T1: ENERO - MARZO



Año Nuevo Lunar

Comidas festivas: Dumplings, rollitos de primavera, pescado entero



Holi

Comidas festivas: Gujiya, thandai, chaat



Día de San Patricio

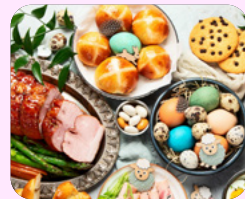
Comidas festivas: pastel de Guinness, pan de soda irlandés

T2: ABRIL - JUNIO



Eid al-Fitr

Comidas festivas: Muhammara, biryani, pura khurma



Pascua

Comidas festivas: Cordero asado, panecillos dulces, jamón glaseado



Pascua Judía

Comidas festivas: Matzá, jaroset, pescado gefilte



Cinco de Mayo

Comidas festivas: Tacos, mole negro, chiles en nogada



Día de la Liberación

Comidas festivas: carne a la parrilla, ponche de frutas, pastel red velvet

T3: JULIO - SEPTIEMBRE



Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo

Comidas festivas: Platos indígenas que varían según la región



Ganesh Chaturti

Comidas festivas: Modak, puran poli, kheer



Krishna Janmashtami

Comidas festivas: Panjiri, sabudana khichdi



Año Nuevo Judío

Comidas festivas: Pan jalá, kugel, brisket

T4: OCTUBRE - DICIEMBRE



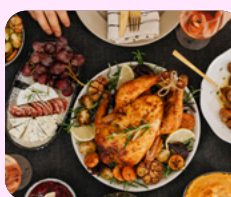
Diwali

Comidas festivas: Samosas, ladoo, jalebi



Día de los Muertos

Comidas festivas: Pan de muerto, tamales



Acción de Gracias

Comidas festivas: Pavo, pastel de calabaza, salsa de arándanos



Kwanzaa

Comidas festivas: Arroz jollof, berza