

 pour Entreprise

# CÉLÉBRER LA CULTURE ET LA CUISINE

Un calendrier des repas de fêtes inclusifs



# CRÉER UNE CULTURE D'APPARTENANCE À TRAVERS LES REPAS DE FÊTES

Découvrez de nouvelles occasions de renforcer la culture d'équipe tout au long de l'année grâce à ce guide complet des fêtes et festivals culturels.

La célébration des fêtes et des événements culturels en milieu de travail ne fait pas que rassembler les employés, elle ouvre également la porte à un riche échange de traditions culinaires et culturelles. Chaque fête s'accompagne de ses saveurs, de ses épices et de ses plats uniques qui reflètent l'héritage et les coutumes des personnes qui la célèbrent. En partageant ces repas de fête en milieu de travail, les collègues peuvent en apprendre davantage sur les cultures dynamiques qui existent au sein de leurs équipes et créer des liens autour d'une table commune.

Les célébrations des fêtes constituent un excellent ajout aux initiatives de [diversité, d'équité et d'inclusion \(DEI\) d'un milieu de travail](#), créant des occasions de communication et de connexion entre les employés. Investir dans des pratiques réfléchies en matière de DEI, particulièrement en ce qui concerne la célébration des fêtes diverses, ne fait pas que favoriser un milieu de travail plus inclusif, mais offre aussi des avantages tangibles aux entreprises en augmentant l'engagement des employés, en favorisant un sentiment d'appartenance et en améliorant le succès organisationnel global.



# POURQUOI LES REPAS DE FÊTES INCLUSIFS FONT-ILS UNE DIFFÉRENCE?

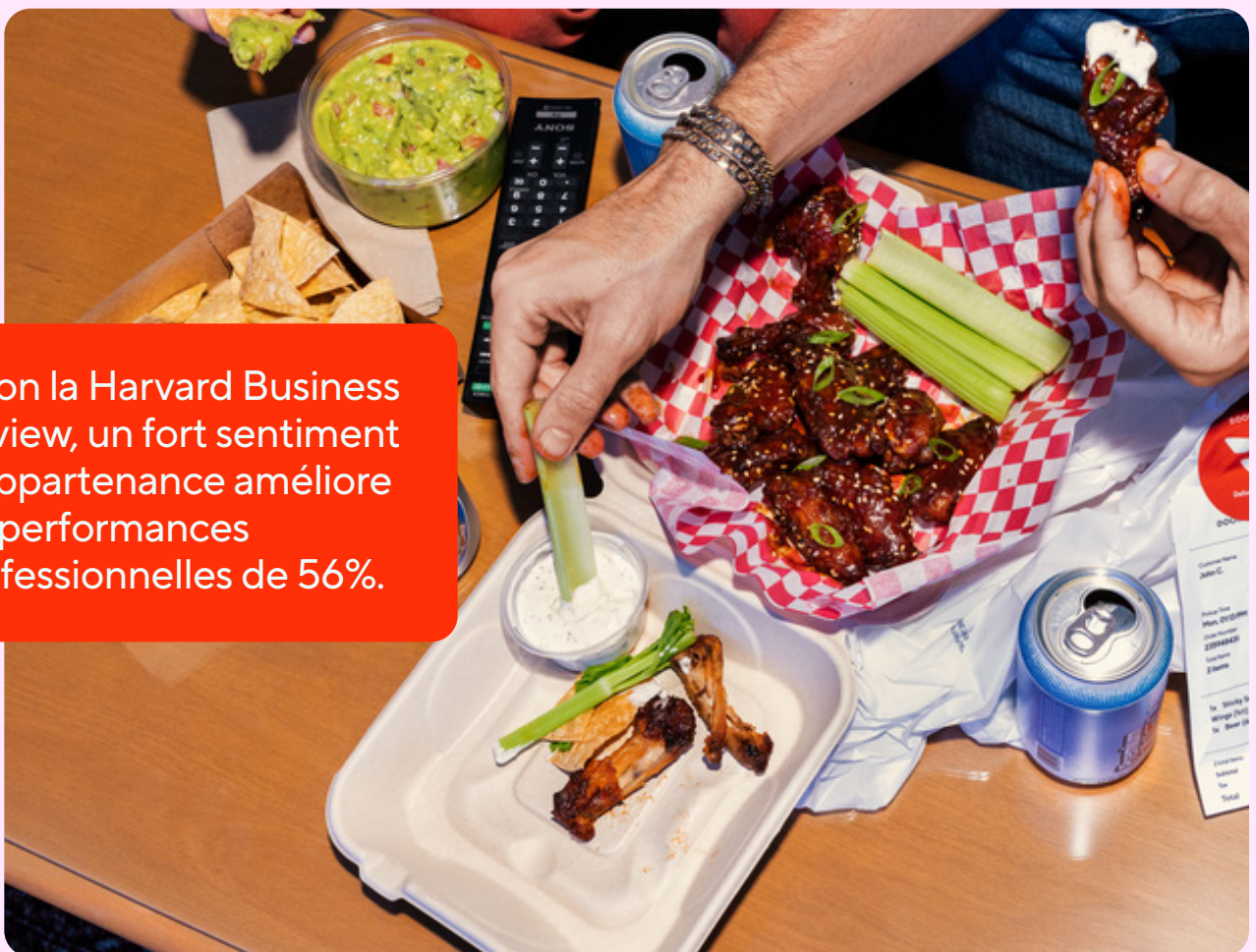
Les études ont démontré à maintes reprises que lorsque les collègues partagent des repas en groupe, cela améliore leurs capacités de résolution de problèmes en équipe, tout en les aidant à développer leurs relations interpersonnelles.

En plus de ces avantages clés, on peut ajouter les bienfaits des programmes de DEI.

Cultiver un sentiment d'inclusion en milieu de travail augmente le sentiment d'appartenance des employés, et comme le rapporte la Harvard Business Review, un fort sentiment d'appartenance améliore le rendement au travail de 56 % tout en réduisant de moitié le risque de roulement et des trois quarts le nombre de jours de maladie. [Célébrer les fêtes culturelles](#) en tant qu'événements d'entreprise rassemble les équipes et crée des liens personnels plus forts en célébrant et en mettant de l'avant les religions, les coutumes et les cultures des membres individuels de l'équipe.

Chaque trimestre de l'année comprend des célébrations et des commémorations potentielles pour l'engagement et l'éducation. Envisagez d'envoyer un sondage à vos employés pour savoir quelles fêtes ils honorent et aimeraient voir représentées au travail. Ce calendrier d'événements est un excellent point de départ.

Selon la Harvard Business Review, un fort sentiment d'appartenance améliore les performances professionnelles de 56%.



# CALENDRIER DES FÊTES ET ÉVÉNEMENTS CULTURELS ANNUELS

À travers de nombreuses cultures, on trouve une grande variété de fêtes célébrées et honorées tout au long de l'année. Bien que les employeurs choisissent lesquelles célébrer, voici un aperçu général de certaines des fêtes les plus largement célébrées.

## T1: JANVIER - MARS



### Nouvel An lunaire

fin janvier – février

La deuxième nouvelle lune après le solstice d'hiver annonce généralement le Nouvel An lunaire, un festival qui marque l'arrivée imminente du printemps et qui est observé dans une grande partie de l'Asie, notamment en Chine, en Corée du Sud, au Vietnam, en Malaisie, à Singapour et aux Philippines. Les aliments associés au Nouvel An lunaire ont une signification symbolique particulière : les raviolis asiatiques et les rouleaux de printemps symbolisent la richesse et l'abondance, tandis que le poisson entier invite la prospérité pour l'année à venir.

**Mets festifs:** raviolis asiatiques, rouleaux de printemps, poisson entier



### Holi

mars

La fête de Holi est célébrée dans tout le sous-continent indien et par la diaspora indienne mondiale. Marquant l'arrivée du printemps, elle est célèbre en tant que Festival des couleurs en raison des poudres aux pigments vifs qui sont joyeusement lancées en célébration.

**Mets festifs:** gujiya (raviolis asiatiques sucrés), thandai (boisson au lait épicé), chaat (collations salées)



### Fête de la Saint-Patrick

17 mars

L'héritage irlandais est répandu dans une grande partie du monde, et la Saint-Patrick est une journée consacrée à la célébration de la culture et de la cuisine distinctes de l'île d'Émeraude. Elle a lieu à la date funéraire traditionnelle du saint patron de l'Irlande et commémore l'arrivée initiale du christianisme en Irlande. Elle est depuis devenue une célébration laïque mondiale de tout ce qui est irlandais.

**Mets festifs:** pâté à la Guinness, pain de soude irlandais, bœuf salé, chou

## T2: AVRIL – JUIN



### Aïd-el-Fitr mars – avril

Pendant tout un mois, connu sous le nom de Ramadan (le neuvième mois du calendrier islamique), les musulmans du monde entier entreprennent une période d'introspection. Durant cette période, les gens jeûnent de l'aube jusqu'au coucher du soleil. La fête connue sous le nom d'Aïd-el-Fitr marque la fin du jeûne d'un mois du ramadan et est célébrée par un festin riche et opulent ainsi que par l'échange de cadeaux entre les êtres chers.

**Mets festifs:** muhammara (trempette aux poivrons rouges), biryani (riz et viande épicés), sheer khurma (pouding aux vermicelles), harissa ou basbousa (gâteau de semoule imbibé de sirop)



### Pâques avril

À la fin de la Semaine sainte, qui tombe généralement en avril, les chrétiens du monde entier célèbrent Pâques pour commémorer la résurrection de Jésus. Il existe de nombreuses traditions laïques également associées à Pâques, les œufs en chocolat étant parmi les plus savoureuses, mais le moment est toujours basé sur la lune pascale, la première pleine lune après l'équinoxe du printemps.

**Mets festifs:** agneau rôti, brioches de Pâques, jambon glacé



### Pessah avril

Se déroulant généralement à la fin mars ou en avril, le 15<sup>e</sup> jour du mois de Nisan dans le calendrier hébraïque, il s'agit d'une fête majeure honorant l'Exode des israélites de l'esclavage. Le Seder est un repas de célébration qui comprend une assiette centrale garnie d'aliments symboliques comme l'eau salée, représentant des larmes.

**Mets festifs:** matsa (pain sans levain), harosset (mélange de fruits et de noix), carpe farcie



## Cinco de Mayo

5 mai

Bien qu'elle trouve son origine dans la célébration de la victoire du Mexique sur le Second Empire français, la fête du Cinco de Mayo a évolué au fil des ans pour devenir un hommage international à la culture et au patrimoine mexicains, et est particulièrement populaire aux États-Unis. La musique folklorique et la danse, ainsi que la cuisine traditionnelle mexicaine, sont couramment associées à cette fiesta colorée.

**Mets festifs:** tacos, mole negro (sauce au piment et au chocolat), chiles en nogada (poivrons farcis)



## Juneteenth

19 juin

Également connu sous le nom de Jour du jubilé, Jour de l'émancipation et jour de la Liberté, le Juneteenth commémore la fin de l'esclavage aux États-Unis. Parmi ses traditions, les grillades et les barbecues sont parmi les plus courants, et la couleur rouge représente la résilience, le sacrifice et la joie.

**Mets festifs:** aliments rouges comme la viande grillée, le punch aux fruits et le gâteau rouge velours



## T3: JUILLET – SEPTEMBRE



### Journée internationale des peuples autochtones

9 août

Partout dans le monde, les civilisations anciennes ont développé des relations profondes avec les terres sur lesquelles elles vivent depuis des millénaires. La Journée internationale des peuples autochtones est l'occasion pour les sociétés coloniales d'en apprendre davantage sur ces cultures, et de les respecter, les protéger et les défendre.

**Mets festifs:** plats autochtones locaux variant selon la région



### Ganesh Chaturthi

août – septembre

Ce festival hindou de 10 jours honore le Seigneur Ganesh, l'une des divinités les plus vénérées de la religion. Ce festival aux multiples facettes comprend de la musique, des prières, des mets traditionnels sucrés et la création d'idoles en argile à tête d'éléphant pour honorer le Dieu des nouveaux commencements, de la sagesse et de la chance.

**Mets festifs:** modak (raviolis asiatiques à la noix de coco râpés et au sucre brun), puran poli (pain plat sucré farci), kheer (pouding au riz)



### Krishna Janmashtami

août – septembre

De tous les avatars de Vishnou, aucun n'est plus important dans les traditions hindoues que Krishna. Krishna Janmashtami est la fête qui célèbre sa naissance. Des festivals, des festins, des veillées et des cérémonies ont lieu partout dans le monde, et les coutumes peuvent varier considérablement selon les régions.

**Mets festifs:** panjiri (farine de blé grillée et épicée sucrée), makhan mishri (beurre et sucre), sabudana khichdi (pilaf aux perles de sagou)



### Rosh Hashanah

septembre – octobre

Pour les communautés juives, le Nouvel An, ou Rosh Hashanah, tombe normalement en septembre. Cette fête commence la période connue sous le nom des Dix jours de pénitence, qui culmine avec Yom Kippour, le jour le plus saint du judaïsme. Les aliments consommés pour célébrer Rosh Hashanah ont une signification symbolique : le pain challah représente le cycle éternel de la vie et les tranches de pomme trempées dans le miel symbolisent l'espoir d'une douce nouvelle année.

**Mets festifs:** pain challah, tranches de pomme trempées dans le miel, kugel (casserole de nouilles sucrée), poitrine de bœuf

## T4: OCTOBRE – DÉCEMBRE



### Diwali

octobre – novembre

Pour célébrer le triomphe de la lumière sur les ténèbres, les communautés hindoues, sikhes et jaïns du monde entier décorent leurs maisons et leurs lieux de travail avec des bougies, des lampes et des lanternes pour ce Festival des lumières. Les décorations colorées et les feux d'artifice font souvent partie de ces célébrations qui durent environ cinq jours.

**Mets festifs:** samosas, laddoo (dessert frit en forme de boule), jalebi (bretzels sucrés)



### Día de los Muertos

le 1er et le 2 novembre

Bien qu'elle puisse paraître macabre, la fête des Morts mexicaine, ou Día de los Muertos, est plutôt festive. Les familles construisent de beaux autels pour rendre hommage aux proches décédés, revêtent des costumes et du maquillage élaborés, et communient avec leurs êtres chers disparus.

**Mets festifs:** pan de muerto (pain des morts), tamales, calaveras de azúcar (têtes de mort en sucre)



### Action de grâce

quatrième jeudi de novembre (États-Unis)

Largement célébrée aux États-Unis et au Canada, bien qu'observée également dans d'autres régions du monde, l'Action de grâce est une fête des récoltes de fin d'automne axée sur la gratitude pour la bonne fortune de l'année écoulée. Elle prend généralement la forme d'un banquet et marque le début de la période des Fêtes. Elle a lieu le quatrième jeudi de novembre aux États-Unis, et le deuxième lundi d'octobre au Canada.

**Mets festifs:** dinde, tarte à la citrouille, sauce aux canneberges



### Kwanzaa

26 décembre – 1er janvier

Le Kwanzaa est un festival de sept jours célébrant la fierté, la solidarité et la libération panafricaines et afro-américaines. Il s'articule autour des sept principes de l'héritage africain, ou Nguzo Saba, symbolisés par sept bougies dans un support spécial appelé kinara.

**Mets festifs:** riz jollof, chou frisé, autres plats traditionnels africains



# COMMENT PLANIFIER DES ÉVÉNEMENTS D'ÉQUIPE QUI AMÉLIORENT LA SENSIBILISATION CULTURELLE

La meilleure façon d'intégrer les fêtes inclusives en milieu de travail est par le biais d'initiatives d'apprentissage. Commandez des mets associés à la fête que tout le monde peut essayer et faites-en la pièce maîtresse d'un événement de bureau qui encourage l'engagement et la découverte. Pour assurer le respect et l'authenticité tout en célébrant et en honorant ces fêtes, travaillez directement avec les employés qui célèbrent

ces fêtes pour honorer authentiquement leurs coutumes et traditions.

Voici quelques conseils pour vous aider dans votre approche de la planification des célébrations culturelles en milieu de travail :

## **1. Invitez des conférenciers ou des experts:**

un expert invité est un excellent moyen de faciliter les conversations et les échanges culturels au sein de votre équipe. Par exemple, inviter un historien ou un anthropologue qui pratique la fête à en parler dans le cadre d'une formule dîner-conférence peut donner à votre équipe une meilleure compréhension et créer un forum ouvert et inclusif pour poursuivre la discussion.

## **2. Laissez les employés animer des sessions ou des présentations:**

encouragez les employés appartenant à une communauté culturelle à animer des ateliers ou des sessions d'apprentissage pour partager leur culture avec leurs collègues. Ils pourraient par exemple partager des histoires et des recettes liées à leur célébration, ou organiser des jeux-questionnaires thématiques pour tester les connaissances de leurs collègues.





### **3. Organisez des expériences virtuelles:**

les célébrations culturelles peuvent avoir lieu en personne, mais si vous avez une main-d'œuvre hybride qui comprend des membres d'équipe à distance, envisagez la diffusion en continu des conférences ou des sessions d'information, et ajoutez potentiellement des expériences guidées comme une visite virtuelle de musée.

### **4. Organisez une soirée cinéma ou un club de lecture:**

il existe d'innombrables films, documentaires et [livres](#) qui peuvent à la fois divertir et favoriser la sensibilisation, le partage et la compréhension culturels. Utilisez-les comme points de contact principaux pour votre événement DEI, et faites-les suivre de comptes rendus et de discussions réfléchis entre les membres de l'équipe.

### **5. Organisez du bénévolat communautaire:**

de nombreuses fêtes culturelles intègrent des thèmes de bienveillance et de charité.

L'organisation d'initiatives de DEI caritatives à l'extérieur du bureau, comme le bénévolat dans une cuisine populaire ou le don de nourriture et de vêtements aux personnes dans le besoin, peut aider à renforcer l'importance et les valeurs de la fête célébrée.

Quelques autres suggestions à garder à l'esprit : créez un comité multiculturel pour la planification des événements DEI afin que différents points de vue et voix soient représentés. Et bien sûr, encouragez les commentaires et la rétroaction du reste de l'équipe.

Aussi, évitez de programmer des célébrations en milieu de travail les jours mêmes des fêtes. Il est plus attentionné de célébrer près de la date réelle de la fête, afin que les événements du bureau n'interfèrent pas avec les célébrations personnelles des membres de l'équipe.



# DES REPAS DE FÊTES POUR CHAQUE ÉVÈNEMENT ET CÉLÉBRATION

Maintenant que vous disposez d'un calendrier multiculturel des fêtes DEI, il ne vous reste plus qu'à ajouter la composante culinaire pour vous assurer que vos employés ont un accès fiable et pratique à une grande variété de restaurants et de fournisseurs alimentaires, [peu importe leur lieu de travail.](#)

DoorDash pour entreprise est une suite de solutions qui offre tout cela et plus encore. Avec plus de 500 000 commerçants à travers le pays, on trouve une grande variété

de cuisines pour convenir à toute occasion culturelle, et un moyen efficace d'intégrer de la nourriture délicieuse au programme DEI de votre organisation.

Contrairement au service de traiteur traditionnel, [les commandes de groupe](#) avec DoorDash pour entreprise permettent aux employés d'ajouter leurs repas individuels à un panier de groupe établi par les administrateurs, s'assurant ainsi que chacun obtient un repas qui correspond à ses goûts et à ses exigences alimentaires. DoorDash pour entreprise offre également des [crédits-repas remboursés](#) et [des bons de repas uniques](#) qui peuvent être accordés aux équipes sur place et à distance afin qu'elles puissent commander ce qu'elles veulent, tout en permettant à l'organisation d'établir des lignes directrices.

L'administration de ces programmes n'a jamais été aussi facile. Un portail centralisé de facturation tout-en-un avec des intégrations SAP signifie que l'accumulation de reçus et de documents administratifs appartient au passé.

# CÉLÉBRER LA DIVERSITÉ DE VOTRE ÉQUIPE

Pour s'assurer que les employés se sentent acceptés, appréciés et valorisés au travail, les organisations doivent prendre au sérieux les initiatives de DEI. L'investissement des entreprises dans les programmes de DEI renforce le sentiment d'appartenance des membres de l'équipe, ce qui se traduit par une augmentation

de l'engagement et une réduction du risque de départ.

Relier les priorités de DEI aux événements et aux fêtes des employés en créant un calendrier avec des célébrations multiculturelles du monde entier est un excellent moyen de renforcer ces initiatives à travers une optique de célébration. En invitant les employés à partager leur culture et leurs coutumes et la façon dont elles sont traditionnellement célébrées et honorées lors de chaque fête, vous permettez une culture d'entreprise plus forte, enracinée dans l'inclusion et l'appartenance.



 **DOORDASH** pour Entreprise

# FÊTES ET CÉLÉBRATIONS CULTURELLES

Un calendrier de repas de fêtes inclusifs

## T1 : JANVIER À MARS



### Nouvel An lunaire

**Mets festifs :** raviolis asiatiques, rouleaux de printemps, poisson entier



### Holi

**Mets festifs :** gujia, thandai, chaat



### Saint-Patrick

**Mets festifs :** pâté à la Guinness, pain au bicarbonate de soude irlandais

## T2 : AVRIL À JUIN



### Aïd el-Fitr

**Mets festifs :** muhammara, biryani, sheer khurma



### Pâques

**Mets festifs :** agneau rôti, brioches de Pâques, jambon glacé



### Pessah

**Mets festifs :** matsa, harosset, carpe farcie



### Cinco de Mayo

**Mets festifs :** tacos, mole negro, chiles en nogada



### Juneteenth

**Mets festifs :** viande grillée, punch aux fruits et gâteau rouge velours

## T3 : JUILLET À SEPTEMBRE



### Journée internationale des peuples autochtones

**Mets festifs :** plats autochtones locaux variant selon la région



### Ganesh Chaturti

**Mets festifs :** modak, puran poli, kheer



### Krishna Janmashtami

**Mets festifs :** panjiri, sabudana khichdi



### Rosh Hashanah

**Mets festifs :** pain 'allah, kugel, poitrine de bœuf

## T4 : OCTOBRE À DÉCEMBRE



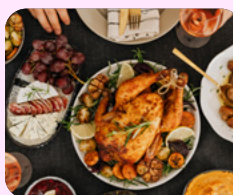
### Diwali

**Mets festifs :** samoussas, laddu, zlabia



### Día de los Muertos

**Mets festifs :** pain de mort, tamales



### Action de grâce

**Mets festifs :** dinde, tarte à la citrouille, sauce aux canneberges



### Kwanzaa

**Mets festifs :** riz jollof, chou vert