



El GLP-1 oral de Lilly mostró una eficacia convincente y un perfil de seguridad coherente con los medicamentos inyectables de GLP-1, según los resultados completos de la Fase 3 publicados

- El comprimido en investigación de administración diaria redujo la A7C en un promedio de 7;9% a 7;2% según la dosis con mejoras observadas desde las primeras cuatro semanas en adultos con diabetes tipo 2;
- En el estudio ACHIEVE_7 también condujo a una pérdida de peso promedio de 3;5% (7;6 libras) en la dosis más alta para la semana 06 como un criterio secundario clave;
- El perfil de seguridad fue coherente con el de la clase establecida de GLP_7;

Ciudad de México, junio 2025 — Eli Lilly and Company (NYSE: LLY) anunció los resultados del estudio clínico ACHIEVE-1 (un ensayo de Fase 3) que evaluó el nuevo tratamiento oral llamado orforglipron diseñado para personas con diabetes tipo 2 que no logran controlar sus niveles de azúcar solo con dieta y ejercicio. Este medicamento, no requiere restricciones de comida o bebida, logró reducir significativamente los niveles de azúcar en la sangre (A1C) en personas con diabetes tipo 2 en un periodo de 40 semanas¹. Además, las personas que tomaron las dosis más altas también perdieron peso de forma notable.

Lo más destacado es que es el primer tratamiento oral de su tipo en completar con éxito esta etapa avanzada de pruebas. Su perfil de seguridad fue similar al de otros medicamentos de la misma familia (GLP-1), y los efectos secundarios más comunes fueron molestias gastrointestinales. Los resultados fueron presentados en las 41^a Sesiones Científicas de la Asociación Americana de Diabetes (ADA). 868

Los resultados se presentaron en el congreso anual de la Asociación Americana de Diabetes (ADA) de 2025, lo que marca un paso importante hacia nuevas opciones de tratamiento más cómodas y efectivas para quienes viven con diabetes tipo 2.

Los participantes que tomaron este tratamiento lograron una disminución promedio de entre 1.3% y 1.6% en su nivel de A1C^{2,2}, que es una medida clave para controlar la diabetes.

¹ La estimación de eficacia representa el efecto del tratamiento en todos los participantes que siguieron tomando el medicamento del estudio (permitiendo posibles interrupciones de dosis) durante 40 semanas, sin haber iniciado otros medicamentos para controlar la glucosa (por más de 14 días de uso).

²American Diabetes Association. Standards of Care in Diabetes—2020 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes* 2020; 38(1):10–38. <https://doi.org/10.2337/cd20-as01>

² Percent of participants achieving A1C < 5.7% across all doses was not controlled for Type 1 error.



Además, muchos de ellos alcanzaron los objetivos recomendados por la Asociación Americana de Diabetes;

Más del 76% logró bajar su A1C por debajo del 7%, el 66% llegó a 6.5% o menos y un 25% incluso alcanzó niveles normales de azúcar en sangre. Estas mejoras comenzaron a notarse desde las primeras cuatro semanas de tratamiento, también se observó una reducción en el nivel de glucosa en ayunas.

Otro dato importante es que quienes tomaron la dosis más alta del medicamento perdieron en promedio 7.9% de su peso corporal (alrededor de 7 kilos). Aunque no se llegó a un punto de estabilización del peso, se espera que estudios más largos, como los ensayos ATTAIN, ayuden a entender mejor su efecto en el tratamiento de la obesidad.

El Dr. Julio Rosenstock, investigador principal del estudio, destacó que estos resultados muestran el potencial del tratamiento oral como una opción oral eficaz para tratar la diabetes tipo 2 desde etapas tempranas, y que vale la pena seguir investigando en más personas y por más tiempo. Estos hallazgos respaldan una mayor investigación en poblaciones más amplias y estudios de mayor duración.

Jeff Emmick, vicepresidente senior de desarrollo de medicamentos en Lilly, explicó que una píldora de una sola toma diaria sin restricciones de comida o bebida podría ser una opción atractiva para millones de personas con diabetes tipo 2 que prefieren medicamentos orales en lugar de inyecciones. Los resultados positivos del estudio ACHIEVE-1 posicionan a este tratamiento como una alternativa eficaz, con reducciones significativas en los niveles de azúcar (A1C) y en el peso corporal, y con un perfil de seguridad similar al de los tratamientos inyectables de la misma clase (GLP-1).

Resumen de resultados del estudio ACHIEVE-1:

- El perfil de seguridad fue consistente con otros medicamentos GLP-1.
- Los efectos secundarios más comunes fueron gastrointestinales y en su mayoría leves o moderados, como diarrea (hasta 26%), náuseas (hasta 18%), indigestión, estreñimiento y vómito. Estos efectos aparecieron principalmente durante el ajuste de dosis.
- Las tasas de abandono del tratamiento por efectos adversos fueron bajas: entre 4% y 8% con orforglipron, frente a solo 1% con placebo.
- No se detectaron señales de riesgo hepático.

Lilly planea compartir este año los resultados de otros estudios: **ACHIEVE-2**, que compara orforglipron con dapagliflozina y **ACHIEVE-3**, que lo compara con semaglutida oral. Ambos



estudios se enfocan en personas con diabetes tipo 2 que no logran controlar su glucosa con metformina.

También se esperan los resultados de **ATTAIN-1** y **ATTAIN-2**, que evalúan este nuevo tratamiento oral para el manejo del peso. Lilly tiene previsto presentar este tratamiento ante agencias regulatorias globales para el control de peso antes de que termine el año, y para el tratamiento de la diabetes tipo 2 en 2026.

Sobre ACHIEVE 7 y el programa de ensayos clínicos ACHIEVE

ACHIEVE 7 (NCT61537606) es un estudio clínico de Fase 9 con duración de 06 semanas aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo. Su objetivo fue comparar la eficacia y seguridad de orforglipron en tres dosis diferentes como tratamiento único frente a un placebo en adultos con diabetes tipo 2 que no logran controlar sus niveles de glucosa solo con dieta y ejercicio.

El estudio incluyó a 1009 participantes de Estados Unidos, China, India, Japón y México distribuidos de forma equitativa en cuatro grupos; tres recibieron diferentes dosis y uno recibió placebo. El objetivo principal fue demostrar que este tratamiento reduce de forma más efectiva los niveles de A7C después de 06 semanas en comparación con el placebo. Los participantes no debían haber tomado medicamentos para la diabetes en los 66 días previos al inicio del estudio y no debían haber usado insulina anteriormente. Todos tenían niveles de HbA7c entre 9,6% y 10,4% y un índice de masa corporal (IMC) igual o superior a 29 kg·m².

El programa global de desarrollo clínico en Fase 9 ACHIEVE ha reclutado a más de 2566 personas con diabetes tipo 2 en cinco estudios internacionales. El programa comenzó en 2023 y se esperan resultados adicionales a lo largo de este año y hasta 2025.

Acerca de Lilly

Lilly es una compañía que desarrolla medicinas y que transforma la ciencia en salud para mejorar la vida de las personas en el mundo. Hemos sido pioneros en descubrimientos que han cambiado vidas durante casi 70 años y actualmente nuestros medicamentos ayudan a decenas de millones de personas en el planeta. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la medicina genética, nuestros científicos están impulsando rápidamente nuevos descubrimientos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo; redefinir la atención de la diabetes y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos del sistema inmunológico más debilitantes; y tratar los cánceres más difíciles de un modo más manejable. Con cada paso hacia un planeta más saludable, lo que principalmente nos motiva es mejorar la vida de millones de personas. Eso incluye realizar ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y trabajar para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visita Lilly.com-Latam o Lilly.com. Síguenos en Facebook (@LillyLatam), LinkedIn (@LillyLatam) e Instagram (@lilly_latam).