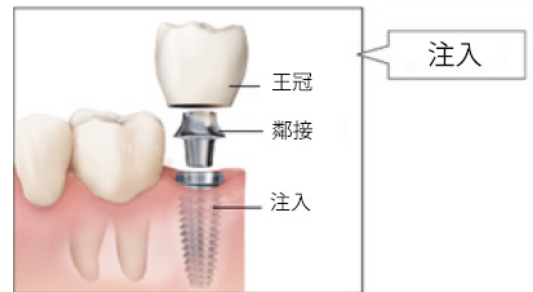


种植牙 - 家庭护理

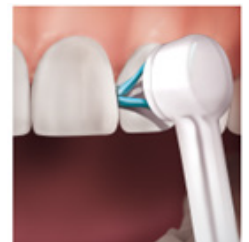
种植牙是替代缺齿的一种选择。种植牙类似于替换牙根，牙医可能会安装一个牙帽（牙冠）或其他修复体，来替换一颗或多颗牙齿。虽然种植牙不会遭遇蛀牙，但如果种植牙周围形成菌斑，可能会出现牙龈萎缩和骨质流失（或种植体周围炎）。牙菌斑中的细菌会产生毒素，导致牙龈炎和骨炎。此类炎症会造成种植体周围肿胀、出血、骨质流失，甚至造成种植体松动或脱落。由于种植体可能会导致牙龈萎缩和骨质流失，因此需要在家中持续护理，以确保种植体周围不会形成菌斑。



理想的家庭护理因种植体连接的修复体类型不同而有所差异，因此很有必要与牙科保健专家讨论保持种植体清洁的最佳方法。

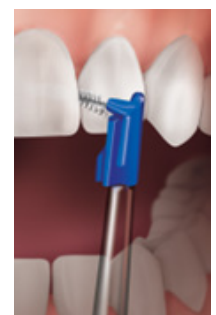
单颗牙种植体

- 每天至少使用柔软的手动或可充电的电动牙刷刷洗种植体两次。
- 使用经 ADA 批准的含氟牙膏。
- 每天至少用牙线剔牙一次
 - 将牙线压入种植牙周围的接触点
 - 在种植牙前方交叉牙线
 - 以擦鞋的方式在牙龈线及其下方移动牙线
- 如果牙齿间隙比较大，或者种植牙与旁边的牙齿之间有间隙，请使用牙间刷清洁种植牙和牙齿之间的间隙。
- 每天使用不含酒精的漱口水漱口一到两次。
- 如果牙科保健专家推荐，可以使用橡胶头刺激器按摩和/或刺激牙龈组织。
- 如果牙科保健专家推荐，可以考虑使用低功率的口腔冲洗器冲洗牙间部位。



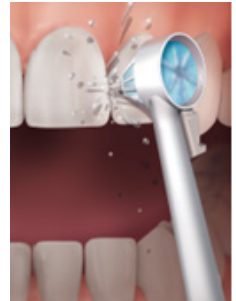
可摘全口或局部义齿的按扣式和/或杆卡式固位附着体

- 清洁穿过牙龈的按扣式附着体/杆时，将牙刷毛放在按扣式附着体/杆上，并轻微用力。让牙刷毛保持垂直。这样有助于清除按扣式附着体周围的杂质，确保刷到按扣式附着体顶部的凹陷处或杆上的螺丝孔，并清除更多附着菌斑和杂质。
- 使用推荐的义齿清洗液浸泡义齿。严格按照制造商推荐的时间浸泡义齿。
- 用义齿牙刷全面洗刷义齿并冲洗，然后放入口中。
- 杂质会累积在嵌入义齿的按扣式附着体/杆固定元件的内部和周围，并影响插入义齿的稳固性。您应该将牙刷毛放在按扣式附着体/杆的固定元件上，并轻微用力，以清除固定元件内部和周围的杂质。
- 目视检查义齿内的种植体附着部位。如果您看到磨损或缺失部位，请前往牙科保健专家处进行检查、修复或更换。



全牙弓固定义齿

- 使用手动或电动软毛牙刷和经 ADA 批准的含氟牙膏刷牙, 每天至少两次。
- 每天至少使用一次牙线穿线器或带有内置穿线器的牙线剔牙一次, 将牙线压入固定义齿的下方进行清洁。
- 根据建议, 使用牙间刷和/或单束刷刷洗义齿下方区域。
- 每天使用低功率口腔冲洗器 1-2 次。冲洗义齿下方, 水流方向应与种植体延伸出牙龈组织的方向垂直。



如果您注意到种植牙周围牙龈组织持续发红、流血、流脓或疼痛, 请咨询牙科保健专家, 以便他们对种植体进行评估, 从而确定种植体周围的牙龈和/或骨头是否有炎症。

保持种植体健康的小贴士:

- 向牙科保健专家咨询具体的清洁建议以及有关种植牙护理的书面说明。
- 务必频繁、正确地清洁种植体周围。
- 考虑使用专用清洁工具来清洁种植牙周围, 因为种植牙往往比其替代的牙齿更小, 形状也不相同。
- 定期看牙医, 以便他们对种植牙的健康和功能进行评估。

我們建議您嘗試以下產品:

欧乐-B 电动充电牙刷

欧乐 B 牙线

Oral-B 手动牙刷

Crest 和 Oral-B 漱口水

佳洁士牙膏