

치아 침식

치아 침식 또는 침식성 치아 마모는 화학적 힘과 기계적 힘이 합쳐져서 영향을 미치는 치아 구조의 손실입니다. 칫적하고 누른 치아 외관, 뒷니의 편평한 씹는 표면, 앞니의 얇은 가장자리, 일반적인 치아과민증 등이 치아 침식의 징후와 증상에 해당합니다.

이러한 손상 징후를 보거나 느끼기 전에도, 입안에 있는 산이 보호용 에나멜을 녹여 “정상적인” 일상 활동으로 인한 치아 손상이 발생하기 더 쉬워집니다. 산 함유 식품이나 음료를 대량으로 섭취하거나, 위식도역류질환(GERD)이 있거나, 자주 구토하거나, 특정 약물이나 식이 보충제를 복용하거나, 입안이 건조한 경우 치아의 침식성 마모가 발생하기 더 쉬워질 수 있습니다.

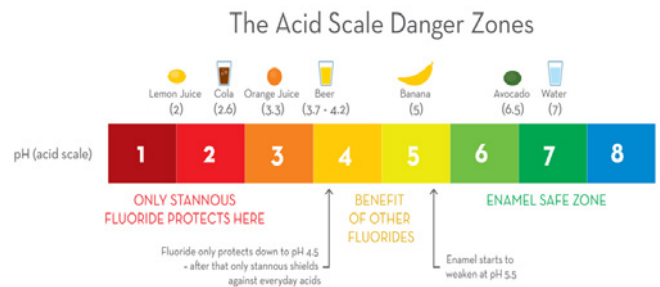
침식 작동 원리:

- 침식성 치아 마모 프로세스의 첫 단계는 치아 표면이 부드러워지는 것입니다. 레몬주스가 시간이 지남에 따라 단단한 화강암을 파괴할 수 있는 것처럼, 섭취하는 산이나 위산이 치아의 외부층을 부드럽게 합니다.
- 상단 보호층이 부드러워지면 칫솔질, 식사 등의 규칙적인 일상 활동으로 인해 에나멜이 서서히 제거되고 기초 구조가 노출됩니다.
- 치아보호용 외부 표면이 손상되면 그 외 환경적 요인으로 인해 치아 구조가 계속 벗겨져서 시간이 지남에 따라 손상이 점점 더 커집니다. 치아 구조의 손실로 인해 입안은 충치, 턱 통증, 심한 과민증 등과 같은 기타 질환에 더욱 취약해집니다.



치아의 침식성 마모를 예방하려면 다음 조치를 취합니다.

- 입안을 산에 노출시키는 식품과 음료를 섭취하지 말고 요구르트, 우유, 치즈와 같은 칼슘 함유량이 높은 제품으로 대체합니다.
- 다음의 경우 의료 전문의나 치과 의사와 상담합니다.
 - 위산 생성이 증가할 수 있는 조건이 있는 경우
 - 산성 약물이나 보충제를 복용하는 경우
 - 혹은 타액 생성이 저해되는 경우
- 불화주석 함유 치약과 같은 에나멜을 보호하고 치아 마모를 방지할 수 있는 구강 관리 제품을 매일 사용합니다.
- 치아 전문가 진료실을 정기적으로 방문하여 침식성 치아 마모가 있는지 검사받고 치아 침식으로 인한 손상 방지 방법에 관해 맞춤형 권고를 받습니다.



다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

☐ Oral-B 전기 충전식 칫솔

☐ 구강 -B 치실

☐ Oral-B 수동 칫솔

☐ 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제

☐ 크레스트 치약