

智齿疼痛及拔除智齿向您的青少年患者解释龋洞智齿并向其提供智齿拔除后如何快速恢复的建议。

智齿（又称为第三磨牙），是口腔中萌出的最后几颗牙齿，通常于青少年晚期或二十出头时萌出。这四颗智齿是您的口腔内部（上侧和下侧）最后长出的牙齿。并非每个人都会长智齿，而且如果不挤压到其他牙齿，智齿无需拔除并能够像其他磨牙一样咀嚼食物。

智齿疼痛和感染

一般情况下，智齿会在颌骨内受到阻生，不会顶破牙龈组织。但有时智齿生长歪斜并会引起蛀牙或牙龈疾病。如果智齿歪斜或其生长受到其他牙齿的阻碍或者智齿上方有一块牙龈组织，那么牙菌斑和食物就会进入智齿周围并导致蛀牙、牙龈疾病或智齿感染。

可进行 X 射线检查以查看您是否长有智齿以及智齿在您颌骨内的状态如何。

智齿是否需要拔除？

在大多数情况下，建议您拔除阻生智齿。取决于智齿的位置，拔除智齿可在牙医诊所内进行，亦可在口腔外科医生的诊所内完成。

快速恢复建议：

- 将冰袋敷在面颊上以消肿，可冰敷 30 分钟，然后拿开冰袋休息 30 分钟
- 咬紧干净的纱布进行止血
- 食用软质食物，多喝水。
- 切勿使用脆弱部位咀嚼太硬或松脆的食物
- 术后第二天要小心刷牙
- 遵医嘱，服用任何牙医建议您服用的药物
- 切勿使用饮料吸管，因为吮吸动作会将牙槽中的凝血块扯掉
- 切勿饮用热水
- 您的牙医可能会嘱咐您使用漱口水

如果出现出血过多、肿胀、剧痛或发烧等症状，请立即致电您的牙医或医生。拔除智齿后需要几周至几个月的时间口腔中的创口才能彻底愈合

请务必遵守您的牙科专业医师专门嘱咐您的家中护理注意事项。

我們建議您嘗試以下產品：

欧乐-B 电动充电牙刷

Oral-B 手动牙刷

佳洁士牙膏



倾斜阻生的第三磨牙（智齿）



受软组织阻生的第三磨牙。



拔除智齿时会切开牙龈，去除覆盖的软组织并去骨，以让阻生牙的牙冠暴露出来。



智齿会整颗拔出。但如果无法一次性整颗拔出，则会采用外科手术方式将智齿切成大块，然后逐一拔出。接下来会对创口进行缝合。