

## DOLOR Y EXTRACCIÓN DE LAS MUELAS DEL JUICIO

Las muelas del juicio, o terceros molares, son los últimos dientes en formarse, generalmente entre los 16 y los 22 años. Las cuatro muelas del juicio son los últimos molares situados al final de la boca, en la parte superior e inferior. No todo el mundo tiene muelas del juicio. Además, si no empujan a los otros dientes, pueden salir y funcionar como otros molares para masticar.

### Dolor e infección de las muelas del juicio

A menudo, las muelas del juicio quedan retenidas en la mandíbula y no erupcionan a través del tejido gingival. A veces, las muelas del juicio están torcidas y provocan caries o enfermedad periodontal. Si están torcidas, retenidas por otros dientes o están cubiertas por una capa de tejido gingival, la placa y los alimentos pueden introducirse alrededor del diente y provocar caries, enfermedad periodontal o infección de la muela del juicio.

Las radiografías muestran si tiene muelas del juicio y cómo están ubicadas en su mandíbula.

### ¿Hay que extraer las muelas del juicio?

En muchos casos, es mejor extraer una muela del juicio que está retenida. En función de la ubicación de la muela, puede extraerse en la consulta del dentista o en la de un cirujano dental.

### Consejos para una recuperación rápida:

- Aplique hielo sobre la mejilla para tratar la hinchazón. Póngase compresas de hielo durante 30 minutos y descanse otros 30 minutos
- Muerda gasas limpias para detener el sangrado
- Coma alimentos blandos y beba mucho líquido
- No mastique alimentos duros o crujientes por las zonas sensibles
- Cepílese los dientes con cuidado el día después de la intervención
- Siga las instrucciones de uso de los medicamentos que le recomiende su dentista
- No use pajitas para beber, ya que la succión puede desplazar el coágulo sanguíneo al hueco del diente
- No beba líquidos calientes
- Su dentista le indicará si debe usar un enjuague bucal

Llame a su dentista o a su médico de inmediato si tiene un sangrado excesivo, hinchazón, dolor fuerte o fiebre. Después de la extracción de la muela del juicio, pueden pasar semanas o meses hasta que la herida se cure completamente.

Asegúrese de seguir todas las instrucciones de cuidado en casa que le haya proporcionado su profesional dental.

### Le recomendamos que pruebe estos productos:

Cepillo de dientes eléctrico recargable Oral-B

Cepillo de dientes manual Oral-B

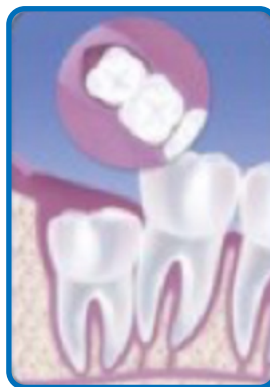
Pasta de dientes Crest



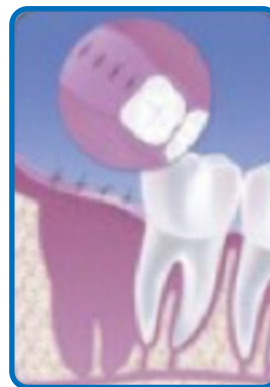
Impactación ósea angular del tercer molar (muela del juicio).



Impactación del tejido blando del tercer molar.



Se realiza una incisión y se extraen el tejido blando y el hueso superiores para dejar expuesta la corona del diente afectado.



La muela se extrae entera o se corta quirúrgicamente en secciones grandes, que pueden extraerse por separado si la muela no puede extraerse entera. El lugar de extracción se cierra con puntos.