

## 불소침착증:

환자에게 불소침착증의 증상, 치료법, 예방법을 설명하십시오.

불소는 치아의 무기질과 결합해 더 강하고 내산성이 높은 에나멜을 형성함으로써 치아 에나멜 보호 작용을 하는 천연 무기물입니다. 불소는 침투 작용과 국소 작용의 두 가지 작용을 합니다.

- 침투성 불소는 치아가 발달하는 유아기에 작용하며 음식과 불소화된 물, 치과 의사 또는 소아과 의사가 처방한 보조제를 통해 섭취합니다.
- 국소성 불소는 불소 치약과 구강 청결제에 들어 있고 외부로부터 치아를 보호하는 작용을 합니다.

이 같은 불소의 이점에도 불구하고 유아기에 이 무기물에 과도하게 노출되면 불소침착증이 발생하여 치아 백점이 나타나거나 치아가 얼룩덜룩해지는 등 치아의 모양이 변형될 수 있습니다.

### 불소침착증의 증상

일반적으로 치아는 매끈하고 반짝이며 미색을 띠니다. 불소침착증은 경증에서 중증까지 심각도가 폭넓게 나타나지만 일반적인 불소침착증 증상은 다음과 같습니다.

- 치아의 백점
- 치아의 흑점
- 치아의 백색 줄무늬
- 치아의 변색
- 얼룩덜룩한 치아
- 치아의 작은 구멍

### 불소침착증 치료

경증의 불소침착증은 치료를 요하지 않습니다. 하지만 증세가 심한 경우 영향을 받은 치아의 외관을 개선하는데 초점을 맞춘 몇 가지 불소침착증 치료법을 이용할 수 있습니다. 불소침착증의 치료법은 다음과 같습니다.

- 치아 미백을 통한 얼룩 제거
- 치아에 에나멜과 결합되는 경수지 코팅 입히기(본딩이라고 함)
- 크라운 및 베니어

### 불소침착증 예방법

의사 또는 치과 의사를 통해 지역의 수돗물에 불소가 얼마나 함유되어 있는지 확인하십시오. 자녀가 마시는 물, 음료, 과일주스를 통해 섭취하는 불소의 양을 파악하면 부모와 치과 의사가 불소 보조제가 필요한지 결정하는 데 도움이 됩니다.

아동이 불소를 너무 많이 섭취하면 구역질, 설사, 복통을 유발할 수 있으므로 치약이나 구강 청결제 같은 불소 제품을 항상 자녀의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

Oral-B 전기 충전식 칫솔

구강 -B 치실

Oral-B 수동 칫솔

크레스트 및 구강 -B 구강 청결제

크레스트 치약