



Crest + **Oral-B**

#ClosingAmericasSmileGap

Crest.com/ClosingAmericasSmileGap



¡Nunca es demasiado pronto para enseñarles a tus pequeños la importancia de cepillarse los dientes! Se podría pensar que, dado que los dientes de los niños son temporales, el cepillado no es gran cosa en este momento. Pero comenzar temprano les ayuda a desarrollar un hábito de buen cuidado bucal que durará toda la vida. A continuación le mostramos cómo puede hacer que cepillarse los dientes sea placentero y eficaz:

- ✓ **Crea hábitos divertidos:** Haga del cepillado una parte divertida de su rutina diaria.
- ✓ **Elija productos apropiados para su edad:** Busque productos diseñados para una edad específica.
- ✓ **Enseñe las técnicas correctas:** Enséñele a su hijo a cepillarse adecuadamente.



Eres el mejor modelo a seguir que existe paramostrarle a tu hijo/a cómo cuidar su salud bucal. ¡Intenten cepillarse los dientes juntos siguiendo estos consejos!



Cepilla durante 2 minutos, 2 veces al día:
cada mañana y noche



Usa un poco de pasta dental con fluoruro,
que es suave con el esmalte dental y protege
contra las caries



Para niños mayores de 3 años, los cepillos
dentales eléctricos son seguros y **la
opción de cepillado más eficaz**

En Crest® + Oral-B®, nuestro objetivo es garantizar
que cada sonrisa en Estados Unidos sea saludable.

*Cuando se usa según las indicaciones

POH CASG - Certificate Made By: Think Patented, Miamisburg, OH 45342
Dist. By: Pep, Cincinnati, OH 45202 Pep123511B
Made in the United States January 2025

**Una dieta saludable
puede ayudar a
proteger sus dientes.**

Una dieta nutritiva no sólo
ayuda a mantener el cuerpo
sano sino que también juega un
papel importante en la limpieza
y salud de los dientes, las
encías y la boca.

**Cierra el grifo para
ahorrar agua mientras
te cepillas los dientes.**

Crest + Oral-B

#ClosingAmericasSmileGap

Crest.com/ClosingAmericasSmileGap