

사랑니 통증과 제거: 청소년 환자에게 사랑니가 무엇인지 설명하고 제거 수술 후 빠른 회복을 위한 팁을 안내하십시오.

사랑니 또는 세 번째 어금니는 일반적으로 10대 후반 또는 20대 초반에 구강 내에서 자라는 마지막 치아입니다. 4개의 사랑니는 입 안쪽의 아래위에 나는 마지막 치아입니다. 사랑니가 나지 않는 사람도 있고 다른 치아가 자라는 것을 방해하지 않으면 다른 어금니처럼 음식을 씹는 역할을 하도록 그대로 두어도 됩니다.

사랑니 통증 및 감염

사랑니는 턱뼈 안에 숨어 잇몸 조직을 뚫고 자라지 않는 경우가 많습니다. 사랑니가 삐뚤어져 충치나 잇몸 질환이 원인이 되기도 합니다. 사랑니가 삐뚤어지거나 다른 치아에 막히거나 잇몸 조직으로 덮여 있는 경우 플라그와 음식물이 치아 주위에 끼어 충치, 잇몸 질환 또는 사랑니 감염의 원인이 될 수 있습니다.

X-레이를 통해 사랑니가 있는지, 턱뼈에 어떻게 자리잡고 있는지를 확인합니다.

사랑니는 반드시 발치해야 하는가?

숨어 있는 사랑니를 발치하는 편이 나은 경우가 많습니다. 사랑니의 위치에 따라 사랑니 발치는 치과에서 실시하기도 하고 구강외과에서 실시하기도 합니다.

빠른 회복을 위한 팁:

- 부기가 가라앉도록 볼에 얼음 주머니를 30분간 대고 30분간 땀니다.
- 깨끗한 거즈를 물어 출혈을 멈춥니다.
- 부드러운 음식을 먹고 수분을 많이 섭취합니다.
- 약한 부위로 딱딱하거나 바삭한 음식을 씹지 않습니다.
- 수술 하루 후부터 조심스럽게 칫솔질합니다.
- 지시에 따라 치과 의사가 권장하는 약을 복용합니다.
- 음료수를 마실 때 빨대를 사용하지 않습니다. 빨대로 빨면 치조의 혈전이 빠져나올 수 있습니다.
- 뜨거운 액체를 마시지 않습니다.
- 치과 의사가 구강 청결제 사용을 지시할 수 있습니다.

과도한 출혈, 부종, 심한 통증 또는 발열이 있는 경우 즉시 치과 의사 또는 의사에게 연락하십시오. 사랑니 발치 후 구강이 완전히 회복되는 데 수주에서 수개월이 걸릴 수 있습니다.

치과 전문가가 제공하는 특별한 가정 관리 지침을 잘 따르십시오.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

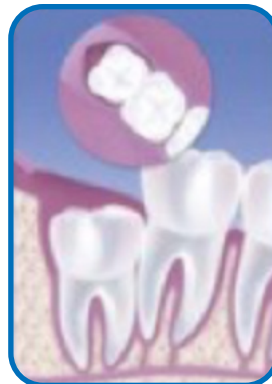
☐ Oral-B 전기 충전식 칫솔

☐ Oral-B 수동 칫솔

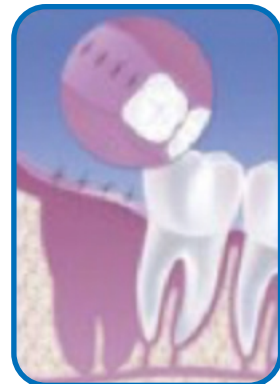
☐ 크레스트 치약



뼈와 세 번째 어금니(사랑니)의 세 번째 어금니의 연조직 밀착 엇각 밀착



절개를 통해 치아를 덮은 연조직과 뼈를 제거하고 밀착된 치아의 꼭대기를 노출시킵니다.



사랑니 전체를 발치하거나, 사랑니를 한 번에 통째로 발치할 수 없는 경우 수술을 통해 큰 조각으로 절단하여 하나씩 제거합니다. 수술 부위를 봉합합니다.

☐ 구강 -B 치실

☐ 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제