



# Consejos para el cepillado



Cepíllate 2 minutos 2 veces al día



Visite a un dentista 2 veces al año



Use hilo dental todos los días



Use pasta dental con flúoruro

**Crest** + **Oral-B**

#ClosingAmericasSmileGap

[Crest.com/ClosingAmericasSmileGap](https://Crest.com/ClosingAmericasSmileGap)