

충치가 발생하는 원인: 환자에게 충치 예방법을 지도하십시오.

와동 또는 우식이라고도 하는 충치는 치아의 경조직이 손상되는 것을 말합니다. 이 손상 또는 탈광화 현상은 플라그에 있는 박테리아에 의해 산성 물질이 생성되면서 발생합니다. 이 같은 손상으로 인해 패임 또는 구멍(와동)이 형성되고 결국 전문적인 치료를 요하게 됩니다. 치과 의사에게 충치를 제거하고 와동을 채우는 치료를 받을 수 있습니다. 치료를 받지 않으면 충치로 치아를 잃게 될 수 있습니다.



1단계

2단계

3단계

4단계

충치의 진행 단계

- **1단계:** 치아 표면에 나타나는 백점 또는 황점은 초기 충치의 징후일 수 있습니다. 불소 치약으로 칫솔질하고 치실을 사용하면 충치로 발전하는 것을 방지할 수 있습니다.
- **2단계:** 충치가 치아 표면의 단단한 에나멜층을 뚫고 침투합니다.
- **3단계:** 이제 충치가 에나멜을 뚫고 치아의 연질층까지 침투하여 치아 조직을 더 빠르게 파괴합니다. 에나멜층 아래의 층은 에나멜층보다 연하기 때문입니다.
- **4단계:** 와동을 채우지 않으면 치아 깊은 곳에서 더 큰 문제를 야기할 수 있습니다. 따라서 정기적으로 치과 검진을 받는 것이 중요합니다.

충치가 있는 경우 치과에서는 채우기, 불소 또는 기타 치료법을 제시할 수 있습니다.

충치 예방에 도움이 되는 팁:

- 구강 내 박테리아의 먹잇감이 되는 당이 많이 함유된 음식과 음료를 피합니다.
- 불소를 함유한 치약과 구강 청결제를 사용합니다. 불소는 치아의 에나멜을 강화하여 충치를 예방해 줍니다.
- 매일 꼼꼼하게 칫솔질하여 플라그를 제거합니다. 치실을 매일 사용하여 치아 사이의 플라그를 제거합니다.
- 치과 의사에게 본인의 질병이나 복용 중인 약물에 대해 알립니다. 두 가지 모두 타액의 흐름을 줄여 자연적인 세척을 방해함으로써 충치를 유발할 수 있습니다.
- 알코올 의존증, 흡연, 식이 장애 등의 다른 요인도 충치를 악화시킬 수 있습니다. 문제가 있는 경우 치과 의사 또는 의사와 상담하십시오.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

 Oral-B 전기 충진식 칫솔

 구강 -B 치실

 Oral-B 수동 칫솔

 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제

 크레스트 치약