

플라그란? 환자에게 평소에 플라그를 없애는 방법을 안내하고 있습니까?

플라그(치태)는 치아에 계속 형성되는 끈적한 무색 또는 옅은 노란색 막입니다. 침, 음식, 액체가 결합하면 이 사이와 잇몸선을 따라 박테리아가 포함된 플라그가 형성됩니다.

치태는 칫솔질 후 4~12시간이 지나면 치아에 형성되기 시작합니다. 따라서 하루 두 번 꼼꼼하게 칫솔질을 하고 매일 치실을 사용하는 것이 중요합니다.

치아의 플라그가 구강 건강에 미치는 영향

플라그는 여러 가지 구강 건강 문제의 근본 원인이 됩니다. 플라그의 박테리아는 치아 에나멜을 공격해 충치를 유발하는 산성 물질을 생성합니다. 또한 플라그의 박테리아는 치은염이라는 잇몸 질환 초기 단계의 원인이 되기도 합니다. 플라그는 구취도 악화시키고 치아를 칫착하고 누렇게 만들 수 있습니다.

충치와 치은염을 유발하는 치아의 플라그

올바른 칫솔질과 치실 사용을 통해 치아에서 플라그를 주기적으로 제거하지 않으면 플라그가 치석으로 경화됩니다. 치석은 단단한 노란색 또는 갈색의 침전물로, 치아에 단단히 붙어 있기 때문에 치과 전문가만 제거할 수 있습니다. 치석을 제거하지 않으면 더 심각한 잇몸 질환을 유발할 수 있습니다.



치아에서 플라그를 제거하는 방법

플라그를 없애는 것은 치아와 잇몸을 평생 보호하고 유지하는 데 있어서 가장 중요한 요소입니다.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

☐ Oral-B 전기 충전식 칫솔

☐ 구강 -B 치실

☐ Oral-B 수동 칫솔

☐ 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제

☐ 크레스트 치약