



灼口综合症: 向您的患者讲授有关灼口综合症的原因、症状及治疗的知识。

口腔中烧灼的不适感可能会与许多和其他症状一起出现的疾病相关。然而, 有高达 15% 的老年患者在没有任何明显症状的情况下遭受着口腔内烧灼感的痛苦。这一症状被归类为灼口综合症。

灼口综合症的原因

尽管没有明显证据, 但人们将情绪紧张、焦虑与沮丧、绝经后妇女的激素缺乏以及神经系统异常等心理问题认定为引起灼口综合症的可能原因。

灼口综合症的症状

灼口综合症包括以下症状:

- 舌头、硬腭、嘴唇或牙龈与嘴唇间部位表面的长期灼烧感
- 感到口干
- 引起不适的刺痛感
- 味觉和/或嗅觉的改变

要诊断灼口综合症, 要排除可能引起口腔灼烧的其他因素。此类因素可能包括药物治疗、2 型糖尿病、过敏以及维生素缺乏等。

灼口综合症的救治

灼口综合症治疗的第一步是消除所有患者本身的致病因素, 例如感染、口腔产品与辛辣食物。推荐不含酒精、添加剂与调味剂含量较少的口腔产品、无糖糖果或口香糖以及不含咖啡因的饮料。经发现, 压力管理、瑜伽、心理疗法和适度锻炼等疗法也可帮助降低疼痛强度。

根据您的症状, 某些用于治疗焦虑的抗抑郁药品和某些局部方法也一起被用以治疗灼口综合症。

尽管灼口综合症是良性疾病, 但它会让患者慢慢衰弱, 因此如果您感受到任何形式的口腔烧灼, 建议您前往您的牙科专业医师处就诊。

我們建議您嘗試以下產品:

☐ 欧乐-B 电动充电牙刷

☐ 欧乐 B 牙线

☐ Oral-B 手动牙刷

☐ Crest 和 Oral-B 漱口水

☐ 佳洁士牙膏