



## BENEFICIOS DEL FLÚOR DENTAL

### ¿CÓMO AYUDA EL FLÚOR A PROTEGER LOS DIENTES DE LA CARIES?

El flúor dental se une a los minerales de sus dientes y forma un esmalte más fuerte y resistente a los ácidos. Cuando los ácidos producidos por la placa de sus dientes empiezan a descomponer los minerales de su esmalte dental, comienza un proceso conocido como desmineralización. La desmineralización empieza por un debilitamiento del esmalte. Inicialmente, puede provocar pequeñas caries, pero puede acabar deteriorando zonas más amplias y, en algunos casos, provocar la caída de los dientes. La fase más incipiente de la desmineralización puede revertirse remineralizando el esmalte. Esto puede llevarse a cabo con la introducción de flúor dental en el esmalte.

El flúor protege el esmalte de dos maneras: **sistémica** y **tópica**.

Sistémicamente, el flúor actúa cuando los dientes se están desarrollando en los bebés y en los niños, mediante la sustitución de algunos de los cristales del esmalte en desarrollo por otros cristales con flúor más resistentes a las caries. El flúor sistémico se ingiere a través de agua fluorada, de alimentos o de suplementos prescritos por un dentista o pediatra. Las fuentes sistémicas de flúor ayudan a garantizar que los dientes de los niños crezcan fuertes y resistentes a las caries.

El flúor tópico está presente en la pasta dentífrica y en los enjuagues bucales con flúor, y actúa en el exterior de los dientes durante el cepillado y enjuague. También pueden administrarse tratamientos de flúor tópicos en la consulta del dentista, con menos frecuencia y en concentraciones más elevadas. El uso de flúor tópico de forma habitual en bajas concentraciones ayuda a remineralizar el esmalte debilitado y a reforzar su estructura. Es importante cepillarse minuciosamente dos veces al día y realizar enjuagues diarios con productos con flúor clínicamente probados para evitar el deterioro dental. Las pastas dentífricas y enjuagues bucales con flúor deben usarse a lo largo de toda la vida. Consulte con el dentista de sus hijos cómo puede ayudarles a cepillarse los dientes con pequeñas cantidades de pasta dentífrica con flúor hasta que sean lo suficientemente mayores como para escupir la pasta dentífrica en lugar de tragársela.

### OTRAS MANERAS EN LAS QUE EL FLÚOR DENTAL AYUDA A PREVENIR LAS CARIES

La saliva contiene unos niveles de flúor muy bajos gracias al uso de agua fluorada y productos con flúor, por lo que puede ayudar a la remineralización, ya que está en contacto constante con los dientes; asimismo, actúa como un método natural de limpieza.

Además de la remineralización sistémica y tópica de los dientes, el flúor también ayuda a prevenir las caries, ya que afecta a las bacterias de la placa y dificulta la producción de los ácidos que causan las caries.

#### Le recomendamos que pruebe estos productos:

☐ Cepillo de dientes eléctrico recargable Oral-B

☐ Hilo Oral-B

☐ Cepillo de dientes manual Oral-B

☐ Enjuague bucal Crest y Oral-B

☐ Pasta de dientes Crest

© 2018 P&G

life opens up when you do

