



假牙护理: 与正在学习假牙护理的患者分享如何进行假牙护理。

您开始佩戴新假牙时可能需要一段时间进行调整。您的假牙可能刚开始并不是那么合适。它们可能偏大, 导致轻微恶心或造成过多的唾液。若您不能正常说话或进食, 可向您的牙科专业医师咨询。

佩戴假牙的第一个月

在您的嘴巴痊愈后, 这些症状会逐渐消失, 您会感觉到假牙戴起来更加舒服。

以下是佩戴假牙前 30 天内可能出现的情况:

- **第 1 天:** 最艰难的一天。刚开始食用对牙龈和牙齿柔和的软食物
- **第 2 至 14 天:** 您可能会出现唾液过多以及溃疡, 在这一段治疗期会出现持续增强的不适感
- **第 15 天以后:** 溃疡开始愈合, 唾液减少, 但是您可能还是不能清楚说话和正常进食。若您认为您的假牙需要进行调整, 可联系您的牙科医生

清洁假牙和假牙护理

清洁假牙可让它看起来更美观, 同时还可杀死引发异味的细菌。

- 准备: 在足够浸没假牙的温水中放入一颗假牙清洁药片
- 浸泡: 将假牙放入溶液中浸泡, 浸泡时间根据使用说明上的建议时间而定
- 冲洗: 拿出假牙并用自来水彻底冲洗
- 处理: 立即处理溶液并洗手

佩戴假牙的好处

当您适应了假牙后您将会变得更加自信。当您开始感觉佩戴假牙更加自信时, 您将会发现它们在您生活中的积极影响。假牙的积极影响包括: >

- 形象提升
- 说话更加清晰
- 更加自信
- 可以吃喜爱的食物

使用假牙粘合剂

假牙粘合剂可在您的假牙和牙龈间形成一层薄薄的胶水状薄膜, 既可隔绝食物还可固定假牙。在您开始佩戴假牙大约 15 天后, 或者您的牙龈已经完全愈合, 您就可以考虑使用假牙粘合膏。在使用假牙粘合膏的时候确保仔细遵循使用说明, 不要过量使用。假牙粘合剂可帮助您自信地吃喝谈笑

我們建議您嘗試以下產品:

欧乐-B 电动充电牙刷

欧乐 B 牙线

Oral-B 手动牙刷

Crest 和 Oral-B 漱口水

佳洁士牙膏

固定齿

© 2018 P&G

life opens up when you do

