

## Chăm sóc Trụ cấy Implant Tại Nhà

Trụ cấy implant là một trong các lựa chọn thay thế răng bị mất. Trụ cấy implant đóng vai trò như chân răng thay thế và nha sĩ của bạn có thể gắn nắp (mão răng) hoặc thực hiện các bước phục hình khác để thay thế một hoặc nhiều răng. Trụ cấy implant không gây ra sâu răng (tạo hốc răng), song người cấy vẫn có thể bị tiêu xương và nướu (hay viêm quanh răng) nếu mảng bám vi khuẩn tích tụ xung quanh trụ cấy implant. Vi khuẩn trong mảng bám răng có thể tạo ra độc tố gây viêm ở nướu và xương của bạn. Tình trạng này có thể dẫn đến sưng tấy, chảy máu, tiêu xương xung quanh trụ cấy implant, thậm chí là lỏng và mất trụ cấy implant. Do trụ cấy implant có thể dẫn đến loại tiêu nướu và xương này, chúng cần được chăm sóc liên tục tại nhà để đảm bảo mảng bám vi khuẩn không tích tụ xung quanh trụ cấy.

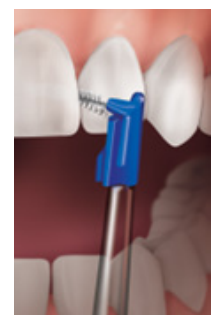
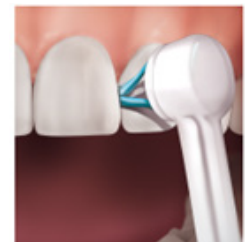
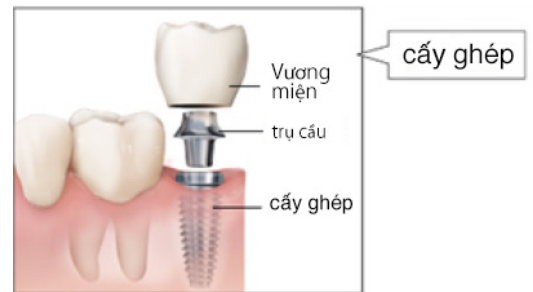
Do dịch vụ chăm sóc tại nhà lý tưởng sẽ khác nhau tùy vào kiểu phục hồi trụ cấy implant, vậy nên điều quan trọng là phải thảo luận về cách tốt nhất để giữ sạch trụ cấy implant với nha sĩ của bạn.

### Trụ cấy răng đơn

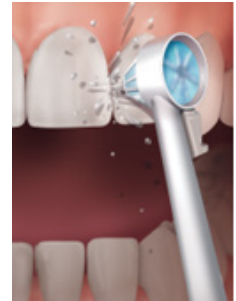
- Chải trụ implant ít nhất hai lần mỗi ngày bằng bàn chải đánh răng lông mềm hoặc bàn chải điện có thể sạc điện.
- Sử dụng kem đánh răng có chứa thiếc florua đã được ADA phê duyệt.
- Dùng chỉ nha khoa ít nhất một lần mỗi ngày
  - Luồn sợi chỉ nha khoa vào phần tiếp xúc bao quanh trụ cấy implant
  - Bắt chéo sợi chỉ nha khoa trước trụ cấy implant
  - Di chuyển sợi chỉ nha khoa bằng chuyển động như kiểu đánh giày trên và ngay dưới đường nướu
- Ở những chỗ mà khoảng trống giữa các kẽ răng lớn hơn hoặc nếu có khoảng trống giữa trụ cấy implant và răng bên cạnh, hãy sử dụng bàn chải kẽ răng để làm sạch giữa trụ cấy implant và răng.
- Súc miệng một đến hai lần mỗi ngày bằng nước súc miệng không chứa cồn.
- Nếu nha sĩ của bạn khuyến nghị, hãy sử dụng dụng cụ kích thích có đầu bằng cao su để xoa bóp và/hoặc kích thích mô nướu.
- Nếu nha sĩ của bạn khuyến nghị, hãy cân nhắc sử dụng tăm nước ở mức công suất thấp để rửa sạch các vùng kẽ răng.

### Chốt và/hoặc bộ phận giữ thanh nẹp cho hàm giả toàn phần hoặc một phần có thể tháo rời

- Để làm sạch bộ phận/thanh giữ chốt đi qua nướu răng của bạn, hãy định vị lông bàn chải đánh răng trên bộ phận/thanh giữ chốt và ấn nhẹ. Giữ lông bàn chải ở vị trí thẳng đứng. Việc định vị này giúp loại bỏ các tế bào chết xung quanh bộ phận giữ chốt và đảm bảo rằng lông bàn chải vệ sinh được phần lõm ở đầu bộ phận giữ chốt hoặc lỗ vít trên thanh và loại bỏ nhiều mảng bám và tế bào chết hơn.
- Ngâm răng giả trong dung dịch làm sạch răng giả được khuyến nghị. Chỉ ngâm trong thời gian mà nhà sản xuất khuyến nghị.



- Chải tất cả bề mặt răng giả bằng bàn chải chuyên dùng cho răng giả và súc miệng trước khi thay vào miệng.
- Tế bào chết có thể tích tụ trong và xung quanh bộ phận nẹp của chốt/thanh giữ được gắn vào răng giả và ảnh hưởng đến khả năng duy trì và ổn định của răng giả khi được lắp vào. Bạn nên đưa lông bàn chải lên bộ phận nẹp của chốt/thanh giữ và dùng lực nhẹ nhàng để loại bỏ tế bào chết bên trong và xung quanh bộ phận nẹp đó.
- Kiểm tra trực quan các bộ phận của khung liên kết trụ implant bên trong răng giả. Nếu thấy có chỗ nào bị mòn hoặc thiếu, hãy đến gặp nha sĩ của bạn để kiểm tra và sửa chữa hoặc thay thế.



### Phục hình cố định cả hàm

- Chải răng ít nhất hai lần mỗi ngày bằng bàn chải đánh răng lông mềm hoặc bàn chải điện, sử dụng kem đánh răng có chứa thiếc florua đã được ADA phê duyệt.
- Dùng chỉ nha khoa ít nhất một lần mỗi ngày bằng dụng cụ floss-threader hoặc chỉ nha khoa có gắn dụng cụ ven để đưa chỉ nha khoa vào bên dưới bộ phận phục hình cố định.
- Nếu được khuyến nghị, hãy sử dụng bàn chải kẽ răng và/hoặc bàn chải đầu nhung để tiếp cận các khu vực bên dưới bộ phận phục hình.
- Sử dụng tắm nước ở mức công suất thấp một đến hai lần mỗi ngày. Hướng dòng nước vào phía dưới bộ phận phục hình theo hướng vuông góc với hướng trụ cấy implant nhô ra khỏi mô nướu.

Nếu nhận thấy mô nướu sưng tấy đỏ, chảy máu, chảy mủ hoặc cảm thấy đau xung quanh trụ cấy implant, hãy đến gặp nha sĩ để họ có thể kiểm tra trụ cấy của bạn nhằm xác định xem bạn có bị viêm nướu và/hoặc xương xung quanh trụ cấy hay không.

### Lời khuyên để giữ trụ cấy implant được khỏe mạnh:

- Hãy hỏi nha sĩ của bạn để biết các khuyến nghị làm sạch cụ thể và hướng dẫn bằng văn bản về cách chăm sóc trụ cấy implant.
- Đảm bảo vệ sinh xung quanh trụ cấy thường xuyên và đúng cách.
- Cần nhắc sử dụng các dụng cụ làm sạch chuyên dụng để làm sạch xung quanh trụ cấy implant vì chúng thường nhỏ hơn và có dạng khác so với răng được thay thế.
- Thường xuyên tới khám với nhóm chăm sóc nha khoa của bạn để họ có thể đánh giá tình trạng sức khỏe và chức năng của trụ cấy implant.

### Chúng tôi khuyên bạn nên thử các sản phẩm sau:

Bàn chải đánh răng sạc điện Oral-B

Nước súc miệng Crest và Oral-B

Bàn chải đánh răng bằng tay Oral-B

Oral-B Floss

Kem đánh răng Crest