

## 氟化物的好处: 向您的患者解释氟化物如何预防龋齿。

### 氟化物如何预防龋齿?

氟化物可与您牙齿中的矿物质结合, 形成更为坚硬、抗酸能力更强的牙釉质。当您牙齿上的牙菌斑开始分解牙釉质中的矿物质时, 一种叫做脱矿作用的过程随之开始。脱矿作用会先弱化牙釉质, 导致牙齿出现小面积龋洞, 但会进而发展为大面积龋齿, 最终导致牙齿丧失。通过使牙釉质再矿化可逆转脱矿作用的最初阶段。可通过在牙釉质中加入牙齿氟化物达到这一目的。

氟化物对牙釉质起到两种保护作用 - 系统性保护和局部保护。

当婴儿与儿童长牙时, 将正在形成的牙釉质中的某些晶体替换为含有氟化物、抗腐蚀能力更强的晶体, 从而起到系统性氟化物保护作用。患者可通过饮用或食用牙医或儿科医师开的含氟水、食物或补剂系统地摄取氟化物。这些系统的氟化物来源可帮助确保儿童的牙齿坚硬并具备抗腐蚀能力。

起局部保护作用的氟化物存在于含氟牙膏和含氟漱口水, 可在您刷牙和漱口过程中从牙齿外部对牙齿起作用。您也可偶尔在牙科诊所接受高浓度的局部氟化物治疗。当您在家中日常使用局部低浓度氟化物时, 您可使牙釉质再矿化并加固其结构。每天彻底刷牙两次和使用经临床验证有效预防龋齿的含氟产品漱口至关重要。您应终生坚持使用含氟牙膏与漱口水。与您孩子的牙医交谈, 了解如何在他们达到可以吐出而不是吞下牙膏的年龄前帮助他们使用非常小剂量的含氟牙膏刷牙。

### 氟化物的其他防蛀牙方式

在饮用氟化水和使用含氟产品后, 唾液中便会含有少量的氟化物, 因此, 当牙齿浸润在唾液中时, 唾液可帮助牙齿再矿化 - 此外, 这也是一种天然的清洁牙齿的方式。

除了系统和局部地使牙齿再矿化, 氟化物还可起到帮助预防龋洞的作用, 它通过影响牙菌斑中细菌, 使细菌减少产生可导致蛀牙的酸类物质。

### 我們建議您嘗試以下產品:

欧乐-B 电动充电牙刷

欧乐 B 牙线

Oral-B 手动牙刷

Crest 和 Oral-B 漱口水

佳洁士牙膏