

치아에 형성된 치석: 환자에게 치석에 대해 알려 주고 치석이 어떻게 형성되는지 설명하십시오.

치석은 치아를 착색시키고 변색을 유발할 수 있는 딱딱한 침전물로, 단단히 결합되어 있기 때문에 치과 전문의가 제거해야 합니다. 치석이 형성되면 이후에 플라그와 박테리아를 제거하기가 더 어려워집니다. 개인마다 치아의 플라그와 치석에 대한 감수성이 크게 다릅니다. 이 같은 침전물은 나이가 들수록 더 빠르게 축적되는 경우가 많습니다.

치석 형성 과정

플라그를 주기적으로 완전하게 제거하지 않으면 타액의 무기질이 플라그와 결합하여 결정체가 형성되고 이 결정체가 경화되면서 치석이 됩니다.

치아에서 치석을 제거하는 방법

플라그는 가정에서 칫솔질과 치실질을 잘 하면 제거할 수 있지만 치석은 치과의 전문가가 제거해야 합니다. 치과 의사 또는 치위생사가 날카로운 기구를 사용하여 잇몸선 위아래의 치석을 긁어내고(스켈링) 치아 표면을 매끈하게 만들어 플라그가 정착되어 치석이 다시 형성되는 것을 방지합니다.

치석 형성을 예방하는 것이 중요한 이유

치석의 표면은 거칠기 때문에 칫솔과 치실로 플라그를 제거하기 어렵게 만듭니다. 치석은 얼룩이 축적되면서 노란색이나 갈색을 띠기 때문에 미관상 좋지 않습니다. 또한 플라그를 끌어당기고 가정에서 플라그를 제거하기 어렵게 만들기 때문에 충치, 구취 및 심각한 잇몸 질환을 유발할 수 있습니다.

치석 형성 단계



소량의 치석



보통의 치석



많은 치석



많은 치석

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

Oral-B 전기 충전식 칫솔

Oral-B 수동 칫솔

크레스트 치약

구강 -B 치실

크레스트 및 구강 -B 구강 청결제