

何为牙龈炎？

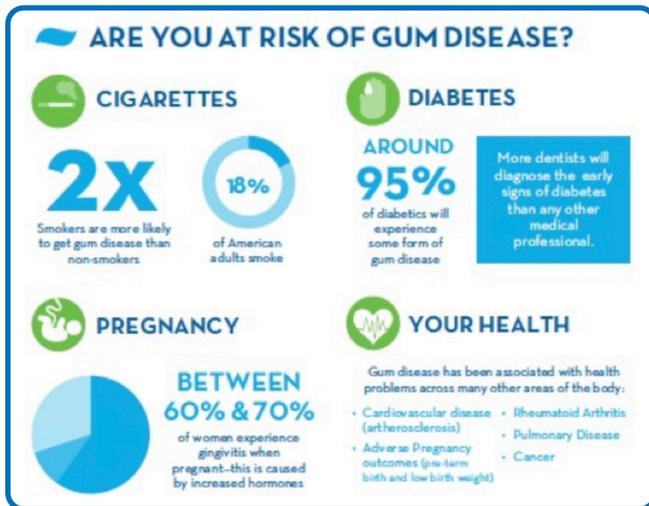
告知您的患者龋洞牙龈炎以及如何防治牙龈炎。

您是否知道…… 75% 的美国人在一生中的某些时期会罹患牙龈炎？牙龈炎是牙龈疾病的早期阶段，易于控制、预防及治疗。

何为牙龈炎？

当含有细菌的牙菌斑在牙齿上沉积并产生刺激牙龈的毒素时，便会引发牙龈炎。牙龈炎的症状包括牙龈出血、肿胀、疼痛、发炎或发红等。为避免牙龈炎发展为更严重的牙龈疾病，对其进行控制十分重要。

每天彻底清除牙菌斑是您对抗牙龈炎的最佳武器。其他可能会增加牙龈炎风险的因素包括吸烟、压力、激素变化、营养不良、药物及慢性疾病。



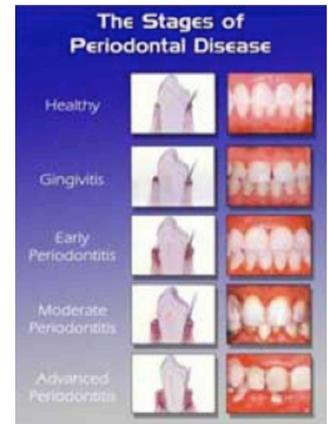
牙龈炎的治疗及预防

以下为控制牙龈炎的重要方式，但请记住，一切方法的最终目的都在于让牙齿免受牙菌斑的影响：

- 每天使用抗牙龈炎牙膏彻底刷牙两次
- 使用抗牙龈炎漱口水彻底漱口
- 使用刷毛柔软的手动或电动牙刷，
- 每天使用牙线洁牙，以及
- 定期前往您的牙科专业医师处就诊。

牙龈炎和重度牙周疾病有何区别？

牙龈炎和牙周炎属于牙周或牙龈疾病的“不同阶段”。牙龈炎是牙龈疾病的早期形式，发病标志为牙龈发炎、肿胀、出血和发红等。牙龈炎是可逆的，但如果不加治疗就可能恶化进入更严重的牙周炎阶段，在该阶段，牙龈与牙齿分离，使细菌引起感染，破坏牙齿及其支撑骨骼。罹患牙周炎是导致成年人牙齿脱落的主要原因。



牙周炎可能会导致永久性损伤。养成良好的口腔卫生习惯，及早发现牙龈炎并防止其恶化为更严重的牙龈疾病。

我們建議您嘗試以下產品：

- 欧乐-B 电动充电牙刷
- Oral-B 手动牙刷
- 佳洁士牙膏

- 欧乐 B 牙线
- Crest 和 Oral-B 漱口水