

Cách Đánh Răng Bằng Bàn Chải Điện:

Mô tả cho bệnh nhân cách sử dụng bàn chải điện.

Bạn có thể loại bỏ mảng bám tốt hơn và giảm viêm nướu răng bằng bàn chải đánh răng điện sử dụng công nghệ dao động xoay hơn so với bàn chải đánh răng thủ công thông thường.

Hoạt động đánh răng này rất khác với bàn chải đánh răng thủ công thông thường, vì bàn chải này thực hiện việc đánh răng thay cho bạn. Hãy chắc chắn bạn đưa đầu bàn chải tới tất cả các phần của miệng.



Bước 1



Bước 2



Bước 3

Hướng Dẫn Đánh Răng Bằng Bàn Chải Điện Công Nghệ Dao Động Xoay

Bước 1: Giữ bàn chải song song với sàn nhà, đối diện với bề mặt răng của bạn.

Bước 2: Đưa đầu bàn chải từ từ, từ răng này qua răng khác, theo đường cong của răng và nướu răng. Bạn không cần nhấn hoặc chà mạnh. Chỉ cần để bàn chải thực hiện công việc của mình. Giữ chắc đầu bàn chải trong vài giây trước khi chuyển sang răng tiếp theo.

Bước 3: Đừng quên chà tất cả các khu vực, gồm bên trong, bên ngoài, mặt cắn, và mặt sau của răng.

Tham khảo hướng dẫn đánh răng được cấp cùng với bàn chải đánh răng điện để biết thêm thông tin.

Hãy nhớ rằng, bạn có “sức mạnh” để giữ cho răng không bị mảng bám càng nhiều càng tốt ở nhà, giúp bảo vệ răng và nướu răng của bạn suốt đời.

Chúng tôi khuyên bạn nên thử các sản phẩm sau:

☐ Bàn chải đánh răng sạc điện Oral-B

☐ Nước súc miệng Crest và Oral-B

☐ Bàn chải đánh răng bằng tay Oral-B

☐ Oral-B Floss

☐ Kem đánh răng Crest