

如何使用电动牙刷刷牙: 向患者描述如何使用电动牙刷。

相比普通手动牙刷, 电动牙刷采用振动/转动技术, 因此使用电动牙刷可以更好地清除牙菌斑和减少牙龈炎。

在刷牙方面, 电动牙刷与普通手动牙刷的不同之处在于前者会为您刷牙。确保引导牙刷头到达口腔中的所有部位。



步骤 1



步骤 2



步骤 3

转动型电动牙刷说明

步骤 1: 横握牙刷使刷柄平行于地面, 将牙刷头抵住牙齿的一侧。

步骤 2: 按照牙齿与牙龈的曲线走向, 缓慢引导牙刷头从一颗牙齿移到另一颗牙齿。无需用力按压或摩擦。只需让电动牙刷完成所有工作。让牙刷头在一个部位停留数秒钟, 然后移动到下一颗牙齿。

步骤 3: 切记要覆盖所有区域, 包括牙齿的内表面、外表面、咀嚼面以及后牙的后部。

参照电动牙刷随附的说明书, 获取其他信息。

切记, 在家时, 您可以使用“电动牙刷”以尽可能保持牙齿无牙菌斑, 帮助终生保护牙齿与牙龈。

我們建議您嘗試以下產品:

☐ 欧乐-B 电动充电牙刷

☐ 欧乐 B 牙线

☐ Oral-B 手动牙刷

☐ Crest 和 Oral-B 漱口水

☐ 佳洁士牙膏