





IMPORTANCIA DE LA SALUD DENTAL ESPECIALMENTE DURANTE EL EMBARAZO

Sabes que durante el embarazo tú bebé crecerá, pero ¿sabías que también puedes experimentar cambios en tu salud oral?

Si presentas encías rojas, hinchadas o incluso sangrantes, no estás sola. La buena noticia es que todos estos síntomas son prevenibles y pueden tratarse. Los profesionales de la salud dental y de los cuidados prenatales pueden proporcionarte consejos sobre cómo mantener sanos tu boca y el resto de tu cuerpo durante el embarazo.

Hasta el **70%**
de las mujeres
presentan gingivitis
durante el embarazo

Los problemas de salud oral son comunes durante el embarazo

Cambios comunes durante el embarazo:	Efectos en la salud bucal que se pueden presentar:	Qué puedes hacer para cuidar de tu salud oral:
 Incremento hormonal	Los cambios hormonales pueden provocar inflamación en las encías (gingivitis).	Usa cepillo de dientes, pasta dental y enjuague bucal que ayuden contra la gingivitis.
 Malestar matutino	El malestar matutino acompañado de vómito puede incrementar el riesgo de daño al esmalte dental.	Enjuaga tu boca después de vomitar. Utiliza diariamente una pasta que proteja el esmalte dental.
 Incremento excesivo del consumo de azúcar	El consumo excesivo de azúcar incrementa el riesgo de desarrollar caries.	Evita el consumo excesivo de azúcar.
 Arco reflejo	Un fuerte arco reflejo puede hacer el cepillado poco placentero	Encuentra momentos en el día durante los que te sientas bien para cepillar, enjuagar tus dientes y usar hilo dental.

¿Sabías qué?

Durante el embarazo, el incremento de los niveles hormonales podría afectar la manera en que tu cuerpo reacciona contra la placa que se acumula en los dientes, provocando enrojecimiento, hinchazón e incluso sangrado de las encías. Esto se conoce comúnmente como gingivitis del embarazo. Las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de desarrollar gingivitis moderada o incluso severa¹. Un estudio reciente encontró que las mujeres embarazadas son tres veces más propensas a desarrollar gingivitis en comparación con un adulto promedio².

Mito

Tengo hábitos saludables así que no necesito preocuparme de la gingivitis del embarazo.

Hecho

La gingivitis del embarazo puede afectar a las mujeres independientemente de sus antecedentes y hábitos. La prevención y tratamiento de este padecimiento comienza con una buena rutina de cuidado bucal en casa.

¡Gana la pelea contra la placa y la gingivitis!

Los productos Crest® y Oral-B® están diseñados para combatir la placa dento bacteriana y han probado clínicamente reducir la gingivitis.



www.dentalcare.com/pregnancy

- Gerlach et al.; Higiene bucal, percepción de salud y aparición de gingivitis: distribución y gravedad. *J Dent Res* 2006; 85 (Spec A): Resumen # 1113.
- Gerlach, R.W. et al. (en prensa). Epidemiología de la Gingivitis del Embarazo: Evidencia del Estudio del OHMOM. *Int. Mella. J.* (2017).

* La Fundación "March of Dimes" y AWHONN no apoyan a ninguna marca o productos en específico.