

唇疱疹: 与您的患者分享唇疱疹的症状与原因以及有效的治疗方法。

唇疱疹是由单纯性疱疹病毒导致的可引发疼痛的感染性疾病。唇疱疹又名单纯性疱疹, 可出现在身体的任何部位, 但常见于口腔外部与嘴唇上。形成后的疱疹会通过破裂的方式形成感染性疮面, 疮面需要 7 到 10 天的时间方可结壳。

唇疱疹非常常见, 在大多数情况下也并不严重。然而, 感染对于患有艾滋病的人来说可能会危及生命, 如果疱疹蔓延到眼睛可能会引起失明, 如果蔓延到大脑则会引起脑膜炎。

导致唇疱疹的原因是什么?

1 型单纯疱疹病毒通常会导致唇疱疹, 该病毒会通过与被感染的人接吻或共用餐具等各种接触形式而传播。它也可通过口交传播。

一旦您接触到了单纯疱疹病毒, 在被触发之前, 它会一直潜伏在您体内。触发病毒的方式有许多。导致唇疱疹的原因包括:

- 某些食物
- 寒冷天气或者过度暴晒
- 过敏
- 压力与疲劳
- 免疫功能低下

唇疱疹的症状

以下内容详细说明了唇疱疹的某些最常见的症状:

- 在疱疹爆发前唇周围有灼烧感或刺痛感
- 嘴唇外部边缘出现小面积的充满液体的疱疹
- 在结壳或结痂前渗出液体的疮面

通常来讲, 唇疱疹爆发需 2 至 4 周的时间方可治愈, 并且在这一过程中, 疱疹始终具有感染性。

第一次遭受唇疱疹爆发的患者可能也会经历以下症状:

- 咽喉疼痛
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 发烧

唇疱疹的治疗

尽管没有能够治愈单纯疱疹病毒的方法, 抗病毒药物等唇疱疹药物能够帮助加快唇疱疹的治愈过程并减少唇疱疹产生的频率。

如果您的唇疱疹未能在两周时间内痊愈或您的症状十分严重, 您应预约您的医生, 医生将为您建议唇疱疹的治疗方案。

如何预防唇疱疹?

唇疱疹很难预防。但是, 若您明白唇疱疹的诱因, 那么您就可在最大程度上避免这些诱因。比如, 若日晒是诱发唇疱疹的原因, 那么在涂抹防晒霜时特别注意感染区域是十分有利的。在特别严重的情况下, 您的医生可能会给您开出每日防病毒药物。

我們建議您嘗試以下產品:

欧乐-B 电动充电牙刷

Oral-B 手动牙刷

佳洁士牙膏

欧乐 B 牙线

Crest 和 Oral-B 漱口水