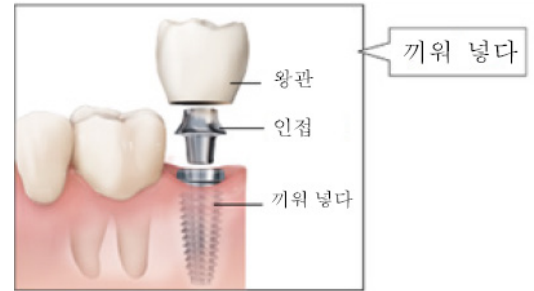


임플란트 - 자택 관리

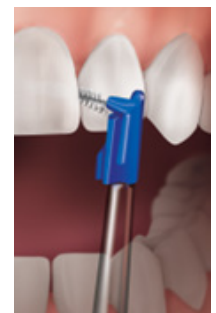
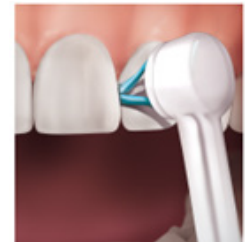
치과 임플란트는 빠진 치아를 대체하기 위한 한 가지 옵션입니다. 치과 임플란트는 치근을 대체하는 것과 같은 역할을 하며 치과 의사는 하나 이상의 치아를 대체하기 위해 캡(크라운) 또는 기타 수복물을 부착할 수 있습니다. 치과 임플란트는 치아우식증(충치)을 일으키지 않지만, 세균 플라그가 임플란트 주변에 쌓이는 경우 잇몸과 뼈 손실(또는 임플란트주위염)이 발생할 수 있습니다. 치과 플라그의 세균은 잇몸과 뼈에서 염증을 일으키는 독소를 만들 수 있습니다. 이는 임플란트 주변에서 부기, 출혈, 뼈 손실뿐만 아니라 심지어 임플란트 풀림과 손실로도 이어질 수 있습니다. 임플란트는 이러한 유형의 잇몸과 뼈 손실을 일으킬 수 있기 때문에 세균 플라그가 임플란트 주변에 쌓이지 않도록 집에서 지속적인 관리가 필요합니다.



이상적인 자택 관리는 임플란트에 부착되는 수복물의 유형에 따라 다르기 때문에 임플란트를 청결한 상태로 유지하는 최상의 방법을 치아 전문가와 상의해야 합니다.

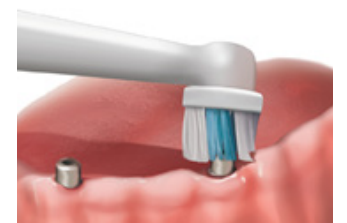
단일 치아 임플란트

- 부드러운 수동 칫솔이나 충전식 전기 칫솔로 매일 2번 이상 임플란트를 닦습니다.
- ADA에서 승인한 불소 함유 치약을 사용합니다.
- 하루에 1번 이상 치실질을 합니다.
 - 치과 임플란트를 둘러싼 접점에 치실을 끼웁니다.
 - 치과 임플란트 전면에서 치실을 십자모양으로 만듭니다.
 - 잇몸선에서 그리고 잇몸선 바로 아래에서 구두를 닦는 동작으로 치실을 움직입니다.
- 치간 공간이 크거나 치과 임플란트와 그 옆에 있는 치아 사이에 공간이 있는 경우 임플란트와 해당 치아 사이를 치간칫솔로 닦습니다.
- 무알코올 구강 세정제로 매일 1~2번 행합니다.
- 치아 전문가가 권고하는 경우 끝부분이 고무로 된 자극장치를 사용하여 잇몸 조직을 마사지 및/또는 자극합니다.
- 치아 전문가가 권고하는 경우 저전력의 구강 세정기를 사용하여 치간 구역을 행구는 것이 좋습니다.

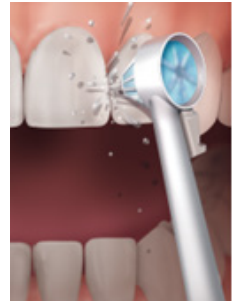


탈착형 전체 또는 부분 의치용 스테드 및/또는 바 고정식 부착물

- 잇몸을 통해 나오는 스테드 부착물/바를 청소하려면 스테드 부착물/바에 칫솔모를 놓고 압력을 천천히 가합니다. 칫솔모를 수직 방향으로 유지합니다. 이렇게 하면 스테드 부착물을 둘러싼 잔해를 제거하는 데 도움이 되며 칫솔모가 스테드 부착물 상단의 움푹 들어간 부분 또는 바의 나사 구멍에 맞물려 붙어 있는 플라그와 이물질을 더 많이 제거합니다.
- 권장 의치 세척 용액에 의치를 담급니다. 제조업체의 권장 시간 동안만 담급니다.
- 의치의 표면 전체를 의치 칫솔로 닦고 행군 다음 입안에 다시 넣습니다.



- 의치에 끼워 넣은 스테드 부착물/바의 유지 요소 안과 주변에 이물질이 축적되어 삽입 시 의치의 유지 및 안정성에 영향을 줄 수 있습니다. 스테드 부착물/바의 유지 요소에 칫솔모를 놓고 천천히 압력을 가해 유지 요소 내부 및 주변의 이물질을 제거해야 합니다.
- 의치 내부에서 임플란트 부착 부분을 육안으로 점검합니다. 마모되거나 빠진 부분이 있다면 검사와 수리 또는 교체를 위해 치아 전문가 진료를 방문합니다.



풀아치 고정 보철물

- ADA에서 승인한 불소 치약을 사용하여 부드러운 수동 또는 전동칫솔로 매일 2번 이상 칫솔질을 합니다.
- 치실고리 또는 고리가 내장된 치실을 사용하여 고정 보철물 아래에 치실을 끼워 매일 1번 이상 치실질을 합니다.
- 권장되는 경우 치간칫솔 및/또는 어금니칫솔을 사용하여 치과 보철물 아래 구역에 접근합니다.
- 저전력의 구강 세정기를 하루에 1~2번 사용합니다. 임플란트가 잇몸 조직으로부터 나오는 방향과 직각이 되는 방향으로 보철물 아래에서 세정 스트림을 겨냥합니다.

치과 임플란트 주변에서 지속적인 발적, 출혈, 고름 또는 통증성 잇몸 조직이 나타나는 경우 치과 전문가가 임플란트를 평가하여 임플란트 주변 잇몸 및/또는 뼈에 염증이 있는지 판단할 수 있도록 해당 치과를 방문합니다.

임플란트를 건강한 상태로 유지하기 위한 팁:

- 치과 임플란트를 관리하는 방법에 관한 특정 청결 권고사항과 서면 지침은 치아 전문가에게 문의하십시오.
- 임플란트 주변을 자주 적절하게 닦아야 합니다.
- 치과 임플란트는 대체하는 치아보다 더 작고 모양이 다르기 때문에 특수 세척 도구를 사용하여 주변을 닦는 것이 좋습니다.
- 치과 의사가 치과 임플란트의 상태와 기능을 평가할 수 있도록 해당 치과팀을 정기적으로 방문합니다.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

☐ Oral-B 전기 충전식 칫솔

☐ 구강 -B 치실

☐ Oral-B 수동 칫솔

☐ 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제

☐ 크레스트 치약