

Đau Răng Khôn Và Nhổ Răng Khôn

Giải thích răng khôn là gì đối với bệnh nhân vị thành niên và đưa ra lời khuyên cho việc phục hồi nhanh chóng sau khi nhổ răng khôn.

Răng khôn, hoặc răng hàm thứ ba, là những chiếc răng cuối cùng phát triển trong miệng, thường là ở cuối giai đoạn thiếu niên của chúng ta hoặc ngoài hai mươi tuổi. 4 chiếc răng khôn là những chiếc răng cuối cùng ở phía trong miệng – hàm trên và hàm dưới. Không phải tất cả mọi người đều có răng khôn và nếu răng khôn không chèn các răng khác, bạn có thể giữ lại răng khôn và coi như là những răng hàm khác để nhai thức ăn.

Đau và Nhiễm Trùng Răng Khôn

Thông thường, răng khôn bị mắc kẹt trong xương hàm và không chồi ra khỏi mô nướu. Đôi khi răng khôn bị mọc lệch và gây sâu răng hoặc bệnh nướu răng. Nếu răng khôn bị mọc lệch, bị răng khác chặn hoặc có một lớp mô nướu trên đầu, mảng bám và thực phẩm có thể xâm nhập vào răng và gây sâu răng, bệnh nướu răng hoặc nhiễm trùng răng khôn.

Chụp X-quang để xem bạn có răng khôn không và chúng mọc như thế nào trong xương hàm.

Có phải nhổ Răng Khôn không?

Trong nhiều trường hợp, nhổ răng khôn mọc lệch là một cách đúng đắn. Tùy thuộc vào vị trí của răng, nhổ răng khôn có thể được thực hiện tại văn phòng nha sĩ hoặc tại văn phòng của một bác sĩ phẫu thuật răng miệng.

Mẹo để Hồi Phục Nhanh:

- Sử dụng túi nước đá chườm chỗ sưng trên má, giữ túi nước đá trong 30 phút và để yên trong 30 phút
- Cắn răng vào gạc sạch để ngừng chảy máu
- Ăn thức ăn mềm và uống thêm nhiều nước
- Không nhai thức ăn cứng hoặc giòn trong khu vực bị đau
- Đánh răng kỹ vào ngày sau phẫu thuật
- Làm theo hướng dẫn uống các loại thuốc mà nha sĩ khuyến nghị
- Không sử dụng ống hút vì khi hút có thể đẩy cục máu đông vào trong ổ răng
- Không uống nước nóng
- Nha sĩ có thể yêu cầu bạn dùng nước súc miệng

Gọi cho nha sĩ hoặc bác sĩ ngay nếu bạn bị chảy máu quá nhiều, sưng, đau dữ dội hoặc sốt. Sẽ mất vài tuần đến vài tháng để miệng lành hoàn toàn sau khi nhổ răng khôn.

Hãy chắc chắn bạn làm theo các hướng dẫn chăm sóc tại nhà đặc biệt mà chuyên gia nha khoa đưa ra.

Chúng tôi khuyên bạn nên thử các sản phẩm sau:

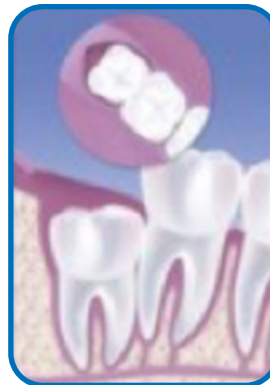
- Bàn chải đánh răng sạc điện Oral-B
- Bàn chải đánh răng bằng tay Oral-B
- Kem đánh răng Crest



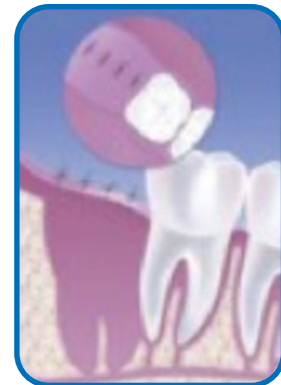
Sự chèn góc hàm và xương của răng hàm thứ ba (răng khôn)



Sự co mô mềm của răng hàm thứ ba.



Thực hiện rạch để loại bỏ mô mềm và xương, làm lộ thân răng bị ảnh hưởng.



Răng được nhổ toàn bộ hoặc được cắt thành các mảnh lớn, có thể lấy ra riêng biệt nếu không thể nhổ toàn bộ răng cùng một lúc. Khâu vết rạch lại.