단순 헤르페스: 환자에게 단순 헤르페스의 증상과 원인, 효과적인 치료법을 알려 주십시오.

단순 헤르페스는 헤르페스 단순 포진 바이러스로 인해 발생하는 통증을 동반한 감염증입니다. 단순 포진이라고도 하는 이 증상은 신체의 어느 부위에서든 발생할 수 있지만 구강과 입술의 외부에 특히 많이 나타납니다. 생성된 수포는 터지면서 감염성이 있는 염증을 일으키고 7~10주 동안 지속되다가 각질로 덮입니다.

단순 헤르페스는 매우 흔한 질병이며 대개 심각한 질병이 아닙니다. 단, AIDS 보균자가 감염될 경우 생명을 위협할 수 있고, 눈으로 번질 경우 실명 원인이 될 수 있으며, 뇌로 번지면 수막염을 일으킬 수 있습니다.

단순 헤르페스의 원인

단순 헤르페스를 주로 일으키는 1형 단순 헤르페스 바이러스는 감염된 사람과 입을 맞추거나 식기를 함께 사용하는 등의 접촉을 통해 전염됩니다. 또한 구강 성교를 통해서도 전염될 수 있습니다.

단순 헤르페스 바이러스에 일단 노출되면 발현될 때까지 바이러스가 잠복합니다. 바이러스가 발현되는 원인은 다양합니다. 단순 헤르페스의 원인은 다음과 같습니다.

- 특정 음식
- 추운 날씨 또는 과도한 직사광선
- 알레르기
- 스트레스와 피로
- 약화된 면역 체계

단순 헤르페스의 증상

가장 흔한 단순 헤르페스 증상 몇 가지를 자세히 소개하자면 다음과 같습니다.

- 수포가 터지기 전 입술 주변의 작열감 또는 따끔거림
- 입술 바깥쪽 가장자리에 나타나는 액체로 차 있는 수포
- 액체가 흐르다가 각질 또는 딱지가 형성되는 염증

대개 단순 헤르페스 증상은 2~4주 내에 완전히 치유되며 그 기간에는 언제든지 전염성이 있습니다.

단순 헤르페스가 처음으로 발생한 환자는 다음 단순 헤르페스 증상도 경험할 수 있습니다.

- 인후염
- 두통
- 근육통
- 발열

단순 헤르페스의 치료

단순 헤르페스 바이러스는 완치할 수 있는 방법이 없지만 항바이러스제와 같은 단순 헤르페스 약을 사용하면 단순 헤르페스 증상이 빨리 낮게 하고 발생 빈도를 낮추는 데 도움이 될 수 있습니다.

2주 내에 단순 헤르페스가 완전히 낮지 않거나 증상이 심한 경우 의사의 진찰을 받아야 합니다. 의사는 권장되는 단순 헤르페스 치료 방법을 알려 줍니다.

단순 헤르페스 예방법

단순 헤르페스는 예방하기가 쉽지 않습니다. 하지만 단순 헤르페스를 발현시키는 요인을 알면 최대한 피하도록 노력하십시오. 예를 들어, 태양광이 단순 헤르페스 발현 요인이라면 발현 부위에 특히 주의를 기울여 선크림을 바르면 도움이 될 수 있습니다. 심한 경우 의사가 항바이러스제를 일상적으로 사용하도록 권할 수 있습니다.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

Oral-B 전기 충전식 칫솔

Oral-B 수동 칫솔

크레스트 치약

구강 -B 치실

크레스트 및 구강 -B 구강 청결제