



糖尿病和口腔健康: 教育糖尿病患者并说明糖尿病对口腔健康的影响。

糖尿病会影响您的整个身体, 包括牙齿和牙龈。当您的血糖没有得到很好的控制时, 它的影响会更加严重, 让身体更难以抵御细菌感染。

若您的高血糖没有得到很好的控制, 您牙齿上的牙菌斑细菌会多于大多数人。这会让您的口腔健康面临更大的风险。牙菌斑是一层在牙齿上形成的透明粘性细菌。若牙菌斑没有清除, 可能会导致龋齿和感染, 比如齿龈炎等牙龈疾病。

齿龈炎是牙龈疾病的初期阶段。它由沿着牙龈并在牙齿上生成的牙菌斑和牙石 (钙化的牙菌斑) 引起。若您患有糖尿病, 您的身体会更难以控制牙菌斑细菌。这就是糖尿病患者患牙龈疾病的几率高于常人 3 至 4 倍的原因。

若您出现以下任何症状, 请务必咨询您的牙科专业医师:

- 牙龈发红
- 牙龈肿胀或疼痛
- 牙龈容易出血

糖尿病与牙周疾病

若齿龈炎放任不治疗, 它可能发展成为牙周炎。这是一种更加严重的牙龈疾病。随着时间流逝, 牙周炎可造成牙龈与牙齿分离, 导致牙齿松动。

恶劣的口腔健康状况同样可影响糖尿病。若您患有 齿龈炎或牙周炎等感染疾病, 您的血糖会受其影响。这就是在家养成良好的口腔护理习惯并且使用防牙菌斑和齿龈炎专用牙膏和漱口水至关重要的原因, 有效的护理可帮助保护您的口腔健康并控制糖尿病。

我們建議您嘗試以下產品:

欧乐-B 电动充电牙刷

欧乐 B 牙线

Oral-B 手动牙刷

Crest 和 Oral-B 漱口水

佳洁士牙膏