

**GODZ:**      **PONIEDZIAŁEK**      **WTOREK**      **ŚRODA**      **CZWARTEK**      **PIĄTEK**      **SOBOTA**

<b>6:30</b>		<b>TRENING FUNKCJONALNY ADRIAN</b>		<b>KETTLEBELLS ADRIAN</b>		
<b>7:30</b>	<b>TRENING FUNKCJONALNY MARTA</b>	<b>TRENING FUNKCJONALNY ADRIAN</b>	<b>TRENING FUNKCJONALNY MARTA</b>	<b>TRENING FUNKCJONALNY ADRIAN</b>	<b>TRENING FUNKCJONALNY MARTA</b>	
<b>8:30</b>					<b>TRENING FUNKCJONALNY MARTA</b>	<b>8:30 TRENING FUNKCJONALNY EWA/MARTA</b>
<b>9:30</b>	<b>TRENING FUNKCJONALNY MARTA</b>		<b>TRENING FUNKCJONALNY MARTA</b>			<b>9:30 TRENING FUNKCJONALNY EWA/MARTA</b>
<b>12:00</b>		<b>TRENING FUNKCJONALNY MAREK</b>		<b>TRENING FUNKCJONALNY MAREK</b>		<b>10:30 TRENING FUNKCJONALNY MAREK/DOMINIK</b>
						<b>11:30 CIĘŻARY (DWUBÓJ) MAREK/DOMINIK</b>
		<b>17:30 KETTLEBELLS ADRIAN</b>		<b>17:30 BRZUCH I STABILIZACJA MATEUSZ</b>	<b>17:30 KETTLEBELLS ADRIAN</b>	
<b>18:00</b>	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP MATEUSZ</b>		<b>TRENING FUNKCJONALNY ADRIAN</b>			
		<b>18:30 TRENING FUNKCJONALNY DOMINIK</b>		<b>18:30 CIĘŻARY (TRÓJBÓJ) MARTA</b>	<b>18:30 TRENING FUNKCJONALNY DOMINIK</b>	
<b>19:00</b>	<b>TRENING FUNKCJONALNY EWA</b>		<b>CIĘŻARY (TRÓJBÓJ) ADRIAN</b>			
		<b>19:30 CIĘŻARY (DWUBÓJ) DOMINIK</b>		<b>19:30 TRENING FUNKCJONALNY MARTA</b>	<b>19:30 TRENING FUNKCJONALNY DOMINIK</b>	
<b>20:00</b>	<b>TRENING FUNKCJONALNY EWA</b>		<b>MOBILITY MAREK</b>			
		<b>20:30 TRENING FUNKCJONALNY DOMINIK</b>		<b>20:30 WYTRZYMAŁOŚĆ SIŁOWA MATEUSZ</b>	<b>20:30 TRENING FUNKCJONALNY DOMINIK</b>	
<b>21:00</b>	<b>WYTRZYMAŁOŚĆ SIŁOWA MATEUSZ</b>		<b>TRENING FUNKCJONALNY ADRIAN</b>			