



Generale Informazioni

- Il padel tennis si gioca sempre in doppio, cioè a quattro giocatori.
- Le racchette da padel e i giocatori non devono toccare la rete. Un giocatore che tocca la rete o una parte del campo della squadra avversaria con la racchetta o con il corpo perde il punto.
- La palla da padel può essere toccata una sola volta con il bastone da padel per ogni colpo. Il giocatore di padel non può toccare la palla con il corpo.
- Se il punteggio è dispari (1:0, 2:1, 3:2, 4:1 ecc.), si cambia lato.

Metodo di conteggio

- Il padel tennis utilizza lo stesso metodo di conteggio del tennis, quindi 15/0, 30/0, 40/0, game o deuce e vantaggio se necessario.
- Per vincere un set sono necessari sei giochi con almeno due game di vantaggio. Chi vince per primo due set ha vinto la partita.
- Se si arriva al 6:6 in un set, si gioca come un tie-break nel tennis

Punti

La squadra ottiene un punto se gioca un colpo, che la squadra avversaria non può restituire, ad esempio:

- uno smash che vola fuori dalla gabbia del padel dopo l'impatto
- la palla da padel ritorna dopo un colpo senza che la squadra avversaria abbia toccato la palla

o la coppia avversaria gioca un colpo sbagliato. Gli spettacoli difettosi includono:

- la palla da padel finisce nella rete
- la palla da padel viene colpita fuori dal campo (ad esempio, oltre la gabbia o attraverso l'entrata/uscita) colpito
- la palla da padel tocca il suolo due volte
- le pareti di plexiglass (dalla propria parte e da quella dell'avversario) vengono toccate dalla palla da padel prima che la palla colpisca il pavimento della squadra avversaria
- la palla da padel tocca la rete metallica del proprio campo dopo essere stata colpita (ad esempio, quando si cerca di giocare contro il proprio plexiglass)
- la palla da padel tocca il giocatore che colpisce o il suo compagno di gioco



Servizio

- Il gioco inizia come nel tennis nel campo diagonale opposto e il giocatore ha a disposizione due tentativi (primo e secondo servizio).
- Il server deve stare con entrambi i piedi dietro la linea di servizio.
- Il server deve prima far rimbalzare la palla a terra e poi giocarla dalla massima altezza dei fianchi.
- Se la palla di servizio tocca la rete e poi il terreno opposto, viene ripetuta. Se la palla tocca la rete metallica prima del secondo contatto con il terreno, si tratta di un fallo.
- La squadra al servizio cambia lato nel proprio campo dopo ogni servizio e poi gioca di nuovo in diagonale nel campo avversario. La squadra di ricezione rimane in piedi in modo che lo stesso giocatore serva sempre in un gioco, ma nella squadra di ricezione i due giocatori si alternano per il gioco di ritorno.

Il gioco

- Se la palla è in gioco, deve sempre toccare il suolo dopo aver attraversato la rete sul lato avversario prima di toccare le pareti.
- La volée è consentita, ad eccezione del ritorno.
- Dopo aver toccato il muro una o più volte, la palla può essere giocata di nuovo all'avversario, ma solo prima che tocchi il pavimento una seconda volta.
- Come nel tennis, la palla può toccare il terreno una sola volta dalla propria parte e può essere colpita una sola volta. Prima di giocare sul lato avversario, la palla può essere giocata anche contro uno o più muri del proprio lato.
- È consentito colpire la palla così forte sul terreno dell'avversario da farla volare fuori dal campo. Gli avversari sono autorizzati a correre fuori dal campo e a cercare di passare la palla di nuovo nel campo dell'avversario. Questi punti sono di solito i più spettacolari!

Il campo da padel è aperto al pubblico. Per divertirsi, vi chiediamo di osservare le seguenti regole:

- Comportarsi in modo corretto e rispettoso
- L'utilizzo dei campi da padel tennis è a proprio rischio e pericolo.