



Ymunwch â ni wrth i ni uno i
anrhydeddu Goroeswyr cancer, dathlu
blwyddyn o godi arian anhygoel, cofio
am bawb o'r rheini a effeithir gan
ganser â'n seremoni Cannwyll Gobaith
arbennig a dangos **Gyda'n gilydd**
rydym yn curo cancer.

Cofrestrwch yn
cruk.org/relay

Registered with



FUNDRAISING
REGULATOR



Relay For Life is organised by volunteers from a Relay For Life Committee on behalf of Cancer Research UK. Cancer Research UK is a registered charity in England and Wales (1089464), Scotland (SC041666), the Isle of Man (1103) and Jersey (247). Also operating in Northern Ireland. The Cancer Research UK name and logo is a registered trademark of Cancer Research UK and the Relay For Life name and logo is a registered trademark of the American Cancer Society.

Ymunwch â'ch ffrindiau, teulu a'r gymuned leol yn Relay For Life Ymchwil Canser y DU

Beth sy'n digwydd yn Relay?

- Unwn I ar gyfer gŵyl deuluol i ddathlu blwyddyn o godi arian.
- Mae rhedwyr y ras yn cymryd eu tro i cwblhau gweithgaredd, fel lap o drac.
- Rydym yn anrhydeddu Goroeswyr canser, ein gwsteion arbennig.
- Mwynhewch gemau a cherddoriaeth gan berfformwyr lleol.
- Cymerwch eiliad i fyfyrïo ac anrhydeddu pawb sydd wedi'u heffeithio gan ganser yn y seremoni Cannwyll Gobaith.

Sut allaf gymryd rhan?

- Ymunwch â ni ar y diwrnod.
- Cofrestrwch neu gychwyn tîm yn cruk.org/relay a chodi arian gyda theulu a ffrindiau ar gyfer ymchwil hanfodol i ganser.
- Rhannwch eich taith Goroeswr ac ysbrydolwch eraill trwy e-bostio: relayforlifestories@cancer.org.uk
- Mae pob Relay yn cael ei threfnu gan Bwyllgor gwirfoddol lleol ymroddedig a fydd yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi am gynlluniau ar gyfer eich digwyddiad.

Beth yw seremoni Cannwyll Gobaith?

Un o eiliadau mwyaf annwyl y dathliadau yw seremoni Cannwyll Gobaith. Mae hwn yn brofiad bythgofiadwy wrth i ni oleuo'r noson â chanhwyllau pwrpasol, gan anrhydeddu pob bywyd a gyffyrddir gan ganser.

Goroeswr Ras Gyfnewid am Fywyd



Roedd Elaine yn gweithio mewn siop Cancer Research UK yng Nghaeredin yn 2016 pan gafodd ddiagnosis o ganser y fron. Ar ôl llawdriniaeth, cemotherapi a radiotherapi mae hi bellach yn rhydd o ganser ers wyth mlynedd. Meddai: "Rwy wedi bod yn codi arian ar gyfer Cancer Research UK ers i fy mrawd farw o ganser yn 2007. Mae fy merch i Carrie hefyd yn gweithio i'r elusen. Gyda'n gilydd, fe wnaethon ni gymryd rhan yn Ras Gyfnewid am Fywyd Arbroath yn 2019 – roeddwn i wedi fy ngwirioni'n llwyr." Daeth Elaine yn Gadeirydd Ras Gyfnewid am Fywyd Dunbar hyd yn oed. Dros ddwy flynedd, fe wnaethon nhw godi dros £130,000. Meddai: "Roedd hi'n anhygoel sut y daeth y gymuned

at ei gilydd ac ymuno â'r frwydr. Mae cael bod ynghyd â Goroeswyr eraill mor arbennig a phwerus! Rydyn ni'n creu mwy o obeithion ar gyfer yfory."

Registered with



Relay For Life is organised by volunteers from a Relay For Life Committee on behalf of Cancer Research UK. Cancer Research UK is a registered charity in England and Wales (1089464), Scotland (SC041666), the Isle of Man (1103) and Jersey (247). Also operating in Northern Ireland. The Cancer Research UK name and logo is a registered trademark of Cancer Research UK and the Relay For Life name and logo is a registered trademark of the American Cancer Society.