

# Preventief medisch onderzoek

## Uw uitgebreide gezondheidscheck

Voor u als werkgever is het preventief medisch onderzoek (PMO) het praktische hulpmiddel om de gezondheidssituatie van uw werknemers in kaart te brengen. De voordelen van dit onderzoek zijn gezonde en fitte werknemers, een lager verzuimpercentage, het creëren van bewustwording rondom de eigen gezondheid, lagere kosten voor u als werkgever en u voldoet aan de wettelijke verplichting. Iedere organisatie is wettelijk verplicht om periodiek een preventief medisch onderzoek aan te bieden.

### Roessingh Arbeid voor uw preventie

Roessingh Arbeid heeft een team met gecertificeerde specialisten. Wij leveren maatwerk en zijn op de hoogte van de meest actuele wet- en regelgeving. Daarnaast werken we nauw samen met Roessingh, Centrum voor Revalidatie.

### De specialisten van Roessingh Arbeid:

- Adviseur Arbeid
- Arbeidsdeskundige
- Fysiotherapeut
- Psycholoog
- Verpleegkundige

Afhankelijk van uw wensen en om daarnaast maatwerk te kunnen leveren, bieden wij ons preventief medisch onderzoek in verschillende vormen aan:

- Brons
- Zilver
- Goud

### Rapportages en adviezen die u verder helpen

De uitslagen van het onderzoek, de testen en het passende advies worden op maat geleverd. Er volgt een rechtstreekse terugkoppeling aan de werknemer. Tevens geven we een persoonlijk gesprek op managementniveau advies over de reductie en preventie van verzuim. Een rapportage op totaalniveau voor het management is bij Brons vanaf tien personen en bij Zilver en Goud is dit inbegrepen.

### Contact

Heeft u interesse en wilt u een oriënterend gesprek inplannen? Bel dan met 053-4875590.

## Roessingh Arbeid

### *Met uw werknemer bereiken wij het maximale resultaat*

We geloven dat iedereen een prettige en passende werkplek verdient. We kijken daarom verder dan alleen de vraag en hebben oog voor de mens die uw werknemer is: welke mogelijkheden, kwaliteiten en motieven heeft hij/zij? Door deze aanpak vinden wij sneller en efficiënter dan ieder ander de best passende oplossing voor elke verzuimsituatie. We begeleiden al veel re-integrerende werknemers, met onder andere hersenletsel, oncologische aandoeningen, chronische (pijn)klachten, neuromusculaire en orthopedische aandoeningen.

### *Roessingh Arbeid: de expert in het goed en vlot begeleiden van alle verzuim- en re-integratiesituaties*

#### Bezoekadres

Roessingsbleekweg 33  
7522 AH Enschede

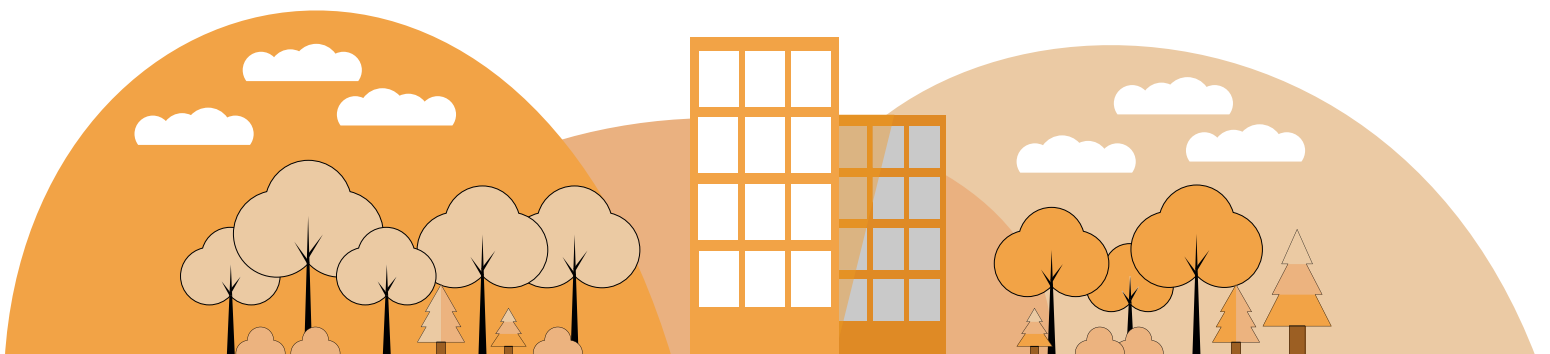
#### Postadres

Postbus 301  
7500 AH Enschede

T 053- 487 55 90

E [arbeid@roessingh.nl](mailto:arbeid@roessingh.nl)

I [www.roessingharbeid.nl](http://www.roessingharbeid.nl)



### **Brons**

Dit onderzoek geeft in de kern weer of er een verhoogd risico is op langdurig verzuim en er komt zicht op verschillende verzuimrisico's. De tool bij dit onderzoek is de Vragenlijst Arbeid en Re-integratie, de VAR-2, en is zeer geschikt voor een duurzame inzetbaarheid en een effectieve re-integratie. De VAR-2 is ontstaan na vele jaren gebruik en wetenschappelijk onderzoek en bestaat uit genormeerde schalen. Belangrijke items bij dit onderzoek zijn steun, stressfactoren, persoonskenmerken, klachten en beperkingen.

Kenmerken onderzoek Brons:

- Vragenlijst Arbeid en Re-integratie (VAR-2) vormt de basis van het onderzoek;
- Genormeerde schalen geven inzicht in werk en welbevinden;
- Uitgevoerd door onze adviseur arbeid en psycholoog;
- Adviezen naar aanleiding van de resultaten zijn opgesteld onder supervisie van onze psycholoog;
- Rapportage op totaalniveau voor management (bij minimaal tien personen).

### **Zilver**

In het preventief medisch onderzoek Zilver meten we diverse bloedwaarden, om zo de gezondheid nog beter in kaart te brengen. Daarnaast komt de Body Mass Index aan bod. Met een gezond gewicht beperk je de kansen op hart- en vaatziekten.

Kenmerken onderzoek Zilver:

- Uitvoering preventief medisch onderzoek Brons;
- Metingen meerdere bloedwaarden, zoals bloeddruk, cholesterol, bloedsuiker en het hemoglobinegehalte;
- Body Mass Index, de verhouding tussen lengte en gewicht;
- Uitgevoerd door onze adviseur arbeid, psycholoog en verpleegkundige;
- Afname bij minimaal twintig personen;
- Rapportage op totaalniveau voor management;
- Afname van Zilver bij u op locatie is mogelijk.

### **Goud**

Het meest uitgebreide onderzoek is Goud, waarbij ook onderzoek naar de lichamelijke gezondheid, fitheid en inzetbaarheid plaatsvindt. De functionele capaciteit wordt gemeten volgens beproefde methodes. Daarnaast onderzoeken wij de fysieke belastbaarheid en energetische capaciteit met gebruik van onze professionele apparatuur.

Kenmerken onderzoek Goud:

- Uitvoering preventief medisch onderzoek Brons + Zilver;
- Beknopte fysiek belastbaarheid onderzoek aan de hand van de methode Functionele Capaciteit Evaluatie (FCE) Workwell;
- Fysieke fitnessstesten;
- Duur afname fysiek belastbaarheid onderzoek en fitnessstests ongeveer twee uur;
- Uitgevoerd door onze adviseur arbeid, fysiotherapeut en verpleegkundige;
- Werknemers ontvangen adviezen in gesprekken met zowel de fysiotherapeut als de verpleegkundige;
- Afname bij minimaal twintig personen;
- Rapportage op totaalniveau voor management.

### **Bezoekadres**

Roessingsbleekweg 33  
7522 AH Enschede

### **Postadres**

Postbus 301  
7500 AH Enschede

**T** 053- 487 55 90

**E** [arbeid@roessingh.nl](mailto:arbeid@roessingh.nl)

**I** [www.roessingharbeid.nl](http://www.roessingharbeid.nl)

