

Sportprogramm

● Thermenbad
 ● Erlebnisbad
 ● Schaffelbad

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30–08.50 Uhr	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken
09.10–09.30 Uhr	AQUAStretching Thermen-Außenbecken	AQUAQi Gong Thermen-Außenbecken	AQUAStretching Thermen-Außenbecken	AQUAQi Gong Thermen-Außenbecken	AQUAStretching Thermen-Außenbecken
09.50–10.20 Uhr	AQUARelax Schaffelbad	AQUARelax Schaffelbad	AQUARelax Schaffelbad	AQUARelax Schaffelbad	AQUARelax Schaffelbad
10.45–11.10 Uhr	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken
11.30–11.50 Uhr	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad
12.40–13.00 Uhr	AQUAPower Thermen-Außenbecken	AQUAPower Thermen-Außenbecken	AQUAPower Thermen-Außenbecken	AQUAPower Thermen-Außenbecken	AQUAPower Thermen-Außenbecken
13.20–13.45 Uhr	AQUAJogging Sportbecken	AQUAJogging Sportbecken	AQUAJogging Sportbecken	AQUAJogging Sportbecken	AQUAJogging Sportbecken
14.00–14.25 Uhr	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*
14.40–15.00 Uhr	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken
15.15–15.35 Uhr	AQUAStretching Schaffelbad	AQUAStretching Schaffelbad	AQUAStretching Schaffelbad	AQUAStretching Schaffelbad	AQUAStretching Schaffelbad
15.50–16.10 Uhr	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken
17.30–18.30 Uhr	Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang