

# Sportprogramm

 Thermenbad

 Erlebnisbad

 Schaffelbad

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30– 08.50 Uhr	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken
09.10– 09.30 Uhr	AQUAStretching Thermen-Außenbecken	AQUAQi Gong Thermen-Außenbecken	AQUAStretching Thermen-Außenbecken	AQUAQi Gong Thermen-Außenbecken	AQUAStretching Thermen-Außenbecken
09.50– 10.20 Uhr	AQUARelax Schaffelbad	AQUARelax Schaffelbad	AQUARelax Schaffelbad	AQUARelax Schaffelbad	AQUARelax Schaffelbad
10.45– 11.10 Uhr	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken
11.30– 11.50 Uhr	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad
12.40– 13.00 Uhr	AQUAPower Thermen-Außenbecken	AQUAPower Thermen-Außenbecken	AQUAPower Thermen-Außenbecken	AQUAPower Thermen-Außenbecken	AQUAPower Thermen-Außenbecken
13.20– 13.45 Uhr	AQUAJogging Sportbecken	AQUAJogging Sportbecken	AQUAJogging Sportbecken	AQUAJogging Sportbecken	AQUAJogging Sportbecken
14.00– 14.25 Uhr	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*
14.40– 15.00 Uhr	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken
15.15– 15.35 Uhr	AQUAStretching Schaffelbad	AQUAStretching Schaffelbad	AQUAStretching Schaffelbad	AQUAStretching Schaffelbad	AQUAStretching Schaffelbad
15.50– 16.10 Uhr	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken	AQUAMix Thermen-Außenbecken
17.30– 18.30 Uhr	Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang