

# Sportprogramm



● Thermenbad     
 ● Erlebnisbad     
 ● Schaffelbad

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30–08.50 Uhr	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühaufsteher-Wassergymnastik Thermen-Außenbecken
09.00–09.20 Uhr	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken
09.50–10.15 Uhr	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken
10.55–11.20 Uhr	Aqua Qi Gong Schaffelbad	Aqua Stretching Schaffelbad	Aqua Qi Gong Schaffelbad	Aqua Stretching Schaffelbad	Aqua Qi Gong Schaffelbad
12.20–12.50 Uhr	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*
13.00–13.20 Uhr	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Jogging Sportbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken
13.55–14.15 Uhr	Aqua Relax Schaffelbad				
14.55–15.15 Uhr	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Tanz-Gymnastik Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken	Tanz-Gymnastik Thermen-Außenbecken	Aqua Mix Thermen-Außenbecken
15.45–16.05 Uhr	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad
17.30–18.30 Uhr	Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		
18.00–19.00 Uhr					Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang

\* Beitrag: € 3,- pro Person. Begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig am Gäste-Service-Center im Eingangsbereich.