

**SAUNAFESTIVAL**

Schaffelbad



# SAUNA AUFGUSS

# PLAN

Freitag, 18.10. – Sonntag, 20.10.2024

 **Loipersdorf**  
Thermenresort

# Herzlich willkommen zum Saunafestival der Extraklasse!

Dieses Wochenende wird ein besonderes Erlebnis. Das haben sich unsere fünf Profi-Aufgießer auch gedacht und kommen gleich zu sechst! Die österreichischen Staatsmeister im Team-Show-Aufguss **Bernd, Alex und Chris**, die amtierende Staatsmeisterin im gesunden Wohlfühl-Aufguss **Ditta** sowie das Dreamteam **Lukas und Christa** geben ihr Bestes für deine Erholung.

3 Tage, 6 Sauna-Meister, über 90 Aufgüsse: Von Freitag bis Sonntag gibt es für dich im Adults-only-Wellnessparadies einzigartige Show-Aufgüsse, Meistertricks fürs Saunieren, kulinarische Köstlichkeiten und täglich Yoga – und das alles **zum regulären Schaffelbad-Eintrittstarif**.

*!!! Luft bei uns!*

## Info:

An der Schaffelbad-Rezeption erhältst du dein Ticket zu den Kulinarik-Aufgüssen in der Panorama-Sauna. Pro Gast max. 2 Tickets zu buchen. Begrenzte Teilnehmeranzahl.

## WEDEL-KURSE:

Freitag, 15.30 Uhr  
Samstag, 14.00 Uhr  
Sonntag, 10.00 Uhr  
Liegewiese Panorama-Sauna

## YIN YANG YOGA

Täglich um 09.30 Uhr, Dauer: 50 Min.  
Ruheraum Hofbecken

Fr., 18.10.  
17.00–19.00 Uhr  
Live-Musik  
mit Caro Fux  
Kostbar

---

## Freitag, 18.10.2024

Panorama-Sauna _____	Seite 4
Dachstein Gletscher-Sauna _____	Seite 5
Südsteirische Weinstraße _____	Seite 6
Schwitzstadl _____	Seite 7
Römisches Bad _____	Seite 8

---

## Samstag, 19.10.2024

Panorama-Sauna _____	Seite 9
Dachstein Gletscher-Sauna _____	Seite 10
Südsteirische Weinstraße _____	Seite 11
Schwitzstadl _____	Seite 12
Römisches Bad _____	Seite 13

---

## Sonntag, 20.10.2024

Panorama-Sauna _____	Seite 14
Dachstein Gletscher-Sauna _____	Seite 15
Südsteirische Weinstraße _____	Seite 16
Schwitzstadl _____	Seite 17
Römisches Bad _____	Seite 18

FREITAG,

18.10.

PANORAMA-SAUNA 90 °C

- E Entspannungs-Aufguss    K Klassischer Aufguss  
S Show-Aufguss    T Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS		AUFGIESSER
10.00	Japanischer Relax-Aufguss	<span>E</span>	Alex
11.00	Citrus Journey mit Sorbet*	<span>K</span>	Alex
12.00	Feuer und Eis	<span>T</span>	Lukas+Alex
13.00	Honigaufguss mit Lebkuchen*	<span>K</span>	Chris
14.00	Küchenschlacht mit steirischer Jause*	<span>S</span>	Lukas
15.00	Sauna-Gärtner	<span>S</span>	Bernd
16.00	Überraschungsaufguss	<span>S</span>	Ditta+Chris
17.00	Vielfältige Weintraube mit Uhdler-Frizzante*	<span>K</span>	Lukas+Chris
18.00	Never give up!	<span>S</span>	Bernd+Alex+Chris
19.00	À la Ditta mit Maroni und Sturm*	<span>T</span>	Ditta
20.00	Inception	<span>S</span>	Alex
21.00	Party-Aufguss mit Stelze und Bier*	<span>T</span>	Chris+Alex
22.00	Gute-Nacht-Aufguss mit Tee	<span>T</span>	Ditta+Sandro

\* Kulinarik-Aufguss:  
Pro Person max. 2 Tickets pro Tag an der Schaffelbad-Rezeption buchbar.

FREITAG,

18.10.

DACHSTEIN  
GLETSCHER-SAUNA 90 °C

- E Entspannungs-Aufguss    T Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS		AUFGIESSER
10.30	Nocky-Mountains	<span>T</span>	Lukas
11.30	Duftreise	<span>E</span>	Christa
13.30	Geheimer Garten	<span>T</span>	Ditta
15.30	Waldspaziergang	<span>E</span>	Alex
17.30	Französischer Traum	<span>T</span>	Ditta
19.30	Herbstzeit	<span>E</span>	Christa
21.30	Kräuterreise	<span>E</span>	Christa

FREITAG,  
**18.10.**

**SÜDSTEIRISCHE  
WEINSTRASSE 80 °C**

**E** Entspannungs-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
09.30	Guten-Morgen-Aufguss <b>E</b>	Lukas
12.30	Wo die Seele Ruhe findet <b>E</b>	Ditta
14.30	Kräuter-Aufguss <b>E</b>	Christa
16.30	Entspannungs-Aufguss <b>E</b>	Christa
18.30	Räucherzeremonie <b>E</b>	Lukas

## Was ist Yin Yang Yoga?

Yin Yang Yoga ist eine harmonische Mischung aus dynamischen Übungen und ruhigen Positionen. Diese einzigartige Kombination bringt Balance in dein Leben, verbessert deine Flexibilität und stärkt deine innere Ruhe.

Jeder ist willkommen!  
Die Einheit ist für Anfänger und alle Levels geeignet.

FREITAG,  
**18.10.**

**SCHWITZSTADL 90 °C**

**E** Entspannungs-Aufguss **T** Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
11.30	Pirts Spirit* <b>E</b>	Bernd
15.00	Wenik-Aufguss <b>T</b>	Chris+Ditta
20.30	Wenik-Aufguss <b>T</b>	Christa+Lukas

\* In Lettland ist die „Pirts“ ein Badehaus bzw. eine Art Sauna, ähnlich der finnischen Sauna, jedoch mit eigenen Ritualen und Bräuchen. Ein zentrales Element der lettischen Pirts ist die Nutzung von Zweigen.

SAMSTAG,

19.10.

PANORAMA-SAUNA 90 °C

K Klassischer Aufguss S Show-Aufguss T Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS		AUFGIESSER
10.00	Summer Feelings mit Sorbet	T	Chris
11.00	Buschenschank mit steirischer Jause	T	Alex+Ditta
12.00	Ausflug nach Italien (Honig-Aufguss)	T	Lukas
13.00	The circle of my life mit Lebkuchen	S	Chris
14.00	Bergwanderführer	S	Lukas
15.00	Sturmzeit mit Maroni und Sturm	T	Alex+Ditta
16.00	Willy Wonka	S	Bernd
17.00	Überraschungsaufguss mit Uhdler-Frizzante	S	Ditta
18.00	Never give up!	S	Bernd+Alex+Chris
19.00	„Kärntna in da Steiermork“ mit Stelze und Bier	T	Lukas+Christa
19.45	Firefighter	S	Alex
20.30	Gute-Nacht-Aufguss mit Tee	E	Bernd+Christa

FREITAG,

18.10.

RÖMISCHES BAD

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
10.30	Guten-Morgen-Zeremonie	Bernd
13.30	Erfrischungs-Zeremonie	Bernd
16.30	Wald-Zeremonie	Bernd
19.30	Gute-Nacht-Zeremonie	Bernd

\* Kulinarik-Aufguss:

Pro Person max. 2 Tickets pro Tag an der Schaffelbad-Rezeption buchbar.

SAMSTAG,

19.10.

SÜDSTEIRISCHE  
WEINSTRASSE 80 °C

E Entspannungs-Aufguss T Themen-Aufguss

„Wer die Kelle hat,  
hat das Wort!“

SAMSTAG,

19.10.

DACHSTEIN  
GLETSCHER-SAUNA 90 °C

E Entspannungs-Aufguss S Show-Aufguss T Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
09.30	Guten-Morgen-Aufguss	E Lukas
13.30	Kakao-Zeremonie	E Christa
15.30	Räucherzeremonie	E Lukas
17.30	Sonnenuntergang in Marrakesch	E Christa
20.30	Schamanen-Zeremonie	T Chris

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
10.30	Waldgeflüster	E Lukas
12.30	Made in Hungary	T Ditta
14.30	Find yourself	E Chris
16.30	Symphonie	T Chris
17.30	Cocktailbar	T Lukas
18.30	Tanz der Düfte	S Ditta

SAMSTAG,  
**19.10.**

**SCHWITZSTADL 90 °C**

**E** Entspannungs-Aufguss    **T** Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
11.30	Pirts Spirit	<b>E</b> Bernd+Christa
15.00	Wenik-Aufguss*	<b>T</b> Bernd+Christa
19.00	Wenik-Aufguss*	<b>T</b> Chris+Alex

SAMSTAG,  
**19.10.**

**RÖMISCHES BAD**

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
10.30	Guten-Morgen-Zeremonie	Bernd
13.00	Erfrischungs-Zeremonie	Bernd
16.30	Wald-Zeremonie	Alex
19.30	Gute-Nacht-Zeremonie	Ditta

\* „Wenik“ bezeichnet ein Bündel von Birken-, Eichen- oder manchmal auch Eukalyptuszweigen, der während des Saunierens oder Aufgusses zum Einsatz kommt. Der Wenik wird in heißem Wasser eingeweicht und verwendet, um sanft über den Körper zu streichen oder zu klopfen. Ein intensives Sauna-Erlebnis!

SONNTAG,  
**20.10.**

**PANORAMA-SAUNA 90 °C**

**E** Entspannungs-Aufguss   **S** Show-Aufguss   **T** Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
10.00	„Ja“	<b>T</b> Ditta
11.00	Französischer Traum	<b>T</b> Ditta
12.00	Backstage mit Honig und Lebkuchen	<b>S</b> Chris
13.00	Feuer und Eis mit Sorbet	<b>T</b> Alex
14.00	Kochen mit Alex mit steirischer Jause	<b>S</b> Alex
15.00	Italy mit Uhudler-Frizzante	<b>T</b> Bernd
16.00	Bierzelt mit Stelze und Bier	<b>T</b> Ditta+Chris
17.00	Never give up!	<b>S</b> Bernd+Alex+Chris
18.00	Eastern Scents mit Maroni und Sturm	<b>E</b> Alex
18.45	Love is in the Air	<b>T</b> Lukas+Christa
19.30	Wenn die Musi spielt Open-Air	<b>T</b> Lukas+Christa

\* Kulinarik-Aufguss:  
Pro Person max. 2 Tickets pro Tag an der Schaffelbad-Rezeption buchbar.

SONNTAG,  
**20.10.**

**DACHSTEIN**  
**GLETSCHER-SAUNA 90 °C**

**E** Entspannungs-Aufguss   **K** Klassischer-Aufguss   **T** Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
10.30	Klänge für die Seele	<b>E</b> Chris
11.30	Back to the '80s	<b>K</b> Lukas
12.30	3-Gänge-Menü	<b>T</b> Christa
13.00	Summer Feelings	<b>T</b> Chris
14.30	Was Frauen denken	<b>T</b> Ditta
17.30	Immunsystem stärken	<b>K</b> Christa

SONNTAG,  
**20.10.**

**SÜDSTEIRISCHE  
WEINSTRASSE 80 °C**

**E** Entspannungs-Aufguss

**T** Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS		AUFGIESSER
09.30	Guten-Morgen-Aufguss	<b>E</b>	Chris
11.00	Flower Love Ballad	<b>E</b>	Alex
12.00	À la Ditta	<b>T</b>	Ditta
13.30	Relax Mode: On	<b>E</b>	Christa
16.30	Räucherzeremonie	<b>E</b>	Lukas

**„In der Stille der Sauna,  
wo der Löyly\* flüstert,  
finden wir unser  
wahres Selbst.“**

\* „Löyly“ ist ein Begriff der finnischen Sauna-Tradition und bezeichnet den aufsteigenden Dampf, wenn Wasser auf heiße Steine gegossen wird. Löyly ist tief in der finnischen Kultur verwurzelt und steht für Entspannung, Reinigung und Einklang mit der Natur.

SONNTAG,  
**20.10.**

**SCHWITZSTADL 90 °C**

**E** Entspannungs-Aufguss

**T** Themen-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS		AUFGIESSER
11.30	Pirts-Spirit	<b>E</b>	Bernd
14.00	Wenik-Aufguss	<b>T</b>	Lukas+Bernd
16.00	Wenik-Aufguss	<b>T</b>	Bernd+Christa

SONNTAG,  
**20.10.**

## RÖMISCHES BAD

ZEIT	AUFGUSS	AUFGIESSER
10.30	Guten-Morgen-Zeremonie	Christa
13.00	Erfrischungs-Zeremonie	Bernd
15.30	Wald-Zeremonie	Alex
18.00	Guten-Abend-Zeremonie	Bernd

## Was macht Saunieren so gesund?

- Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems
- Ausschwitzen von Abfall- und Giftstoffen
- Verbesserung des allgemeinen Hautbilds
- Stärkung des Immunsystems
- Senkung des Blutdrucks
- Positive Wirkung auf die Atemwege
- Entschlackung
- Verbesserung der Schlafqualität

Impressum: Thermenresort Loipersdorf GmbH, 8282 Bad Loipersdorf; Druck: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf. Druckfehler vorbehalten; Stand: 10/2024.



LTR Thermenresort Loipersdorf GmbH  
Thermenstraße 152, 8282 Bad Loipersdorf

Tel.: +43(0)3382/8204-0

info@therme.at | therme.at

*Loift bei uns!*