

SPORTPROGRAMM		
Uhrzeit	Montag Mittwoch	Dienstag Donnerstag Freitag
8.30	Aqua Spring Wake Up Thermenbad	Aqua Morning Moves Thermenbad
9.30	Aqua Energy Boost Thermenbad	Outdoor Smovey Tour*** Outdoor
10.30	Montag: Wirbelsäulen Mobil Fit* Kursraum	Aqua Sporty Spring Thermenbad
	Mittwoch: Qi Gong Erdung & Energie* Kursraum	
11.30	Aqua Qigong Flow Schaffelbad	Silent Flow Schaffelbad
13.30	Aqua Power Spring Thermenbad	Smovey Easy Steps Thermenbad
14.30	Frühlingsmeditation** Salzgrotte	Klang-Spring Harmony** Salzgrotte
15.30	Aqua Balance Thermenbad	Aqua Light Jogging Sportbecken (entfällt bei Regen)
16.30		Dienstag: Functional Workout* Kursraum
		Donnerstag: Pilates* Kursraum
		Freitag: Bodystyling* Kursraum
17.30	Lauftreff Freitag um 18.00 Uhr Treffpunkt: Thermenvorplatz	

gültig ab 01.03.2026

* Beitrag je Einheit: € 20,- pro Person.
Alle Informationen zu unseren Fitnesskursen sowie Preise für 10er-/ 20er-Blöcke findest du hier

** Beitrag je Einheit: € 5,- pro Person.
Anmeldung bis 14.00 Uhr bei der Salzgrotte, begrenzte Teilnehmeranzahl.

*** Beitrag je Einheit: € 5,- pro Person. Treffpunkt beim Gästeservicecenter. Bei Regen findet die Smovey Einheit im Kursraum statt. Bitte komm in bequemer Freizeitkleidung und mit Sportschuhen.



Alle Aqua Einheiten können nur in Verbindung mit einem gültigen Thermeneintritt genutzt werden.

Änderungen vorbehalten.