



SCHAFFELBAD

SAUNAFESTIVAL

Aufguss plan



11.-13.04.25

FREITAG BIS SONNTAG

Herzlich willkommen zum Sauna- festival der Extraklasse!

Drei Tage lang wird das Schaffelbad zum Hotspot für spektakuläre Aufgüsse und wohltuende Zeremonien, für Meistertricks und Yogaeinheiten. Erlebe das **Adults-only-Wellness- und Naturparadies** außergewöhnlicher denn je:

Gleich acht Aufguss-Profis geben ihr Bestes für deine Erholung: **Bernd, Alex und Chris** – die österreichischen Aufgussmeister im Team-Show-Aufguss. **Ditta** – die Staatsmeisterin im Wohlfühl-Aufguss. **Lukas und Christa** – das Dreamteam. **Sandro** – unter den Top-Ten des österreichischen Herbal Cups. **Wiktor** – Platz 3 im World Free-style Aufguss Österreich.

Dein Extra: Das gesamte Festival ist im **regulären Eintrittspreis inkludiert** (ausgenommen Kulinarik-Aufgüsse).

Laift bei uns!

Info: An der Schaffelbad-Rezeption erhältst du dein Ticket zu den Kulinarik-Aufgüssen in der Panorama-Sauna.
Preis: € 2,- pro Person je Kulinarik-Aufguss

Yin Yang Yoga

Täglich um 10.00 Uhr
Ruheraum Hofbecken

Wedelkurse

Täglich um 15.00 Uhr
Liegewiese Panorama-Sauna



Freitag, 11.04.2025

9.30–16.00 Uhr _____ Seiten 4–5

16.30–22.00 Uhr _____ Seiten 6–7

Samstag, 12.04.2025

9.30–15.00 Uhr _____ Seiten 10–11

15.30–20.30 Uhr _____ Seiten 12–13

Sonntag, 13.04.2025

9.30–14.00 Uhr _____ Seiten 16–17

14.30–19.30 Uhr _____ Seiten 18–19

FREITAG, 11.04.2025



9.30 – 16.00 Uhr


- E Entspannungsaufguss
- T Themen-Aufguss
- B Banja-Aufguss
- K Klassischer Aufguss
- S Show-Aufguss
-  Kulinarik-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
9.30	Buongiorno <i>mit Sandro</i>	<div>K</div> Schwitzstadl
10.00	Guten Morgen <i>mit Ditta</i>	<div>E</div> Panorama-Sauna
10.00	Yin Yang Yoga <i>mit Christa</i>	Ruheraum Hofbecken
10.30	Waldgeflüster <i>mit Lukas</i>	<div>E</div> Dachstein Gletscher-Sauna
10.30	Guten Morgen <i>mit Bernd</i>	Römisches Bad
11.00	French Vibes – Sorbet – <i>mit Wiktorja</i>	<div>T</div> <div></div> Panorama-Sauna
11.00	Citrus Journey <i>mit Alex</i>	<div>K</div> Schwitzstadl
11.30	Klänge der Seele <i>mit Chris</i>	<div>E</div> Südsteirische Weinstraße
12.00	Cowboy <i>mit Alex</i>	<div>T</div> Panorama-Sauna

„Banja“ ist die russische Form des Saunierens – ein besonders feuchter und heißer Aufguss mit Wenik (Zweigen) und tiefem Entspannungscharakter.

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
12.30	Pirts Experience* <i>mit Bernd & Wiktorja</i>	<div>E</div> Schwitzstadl
13.00	Küchenschlacht – Gemüsesticks – <i>mit Lukas</i>	<div>S</div> <div></div> Panorama-Sauna
13.30	Französischer Traum <i>mit Ditta</i>	<div>T</div> Dachstein Gletscher-Sauna
13.30	Entspannung <i>mit Chris</i>	Römisches Bad
14.00	Magischer Wald <i>mit Wiktorja</i>	<div>T</div> Panorama-Sauna
14.00	Back to the 90's <i>mit Christa</i>	<div>T</div> Schwitzstadl
14.30	Time to Relax <i>mit Sandro</i>	<div>E</div> Südsteirische Weinstraße
15.00	Willy Wonka – Schofrulade – <i>mit Bernd</i>	<div>S</div> <div></div> Panorama-Sauna
15.00	Wedelkurs <i>mit den Sauna-Profis</i>	Liegewiese Panorama-Sauna
15.30	Wenik-Aufguss <i>mit Lukas & Christa</i>	<div>B</div> Schwitzstadl
16.00	Überraschung <i>mit Ditta</i>	<div>T</div> Panorama-Sauna

* max. 4 Personen

 Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich. Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.


Wer die
"Kelle hat,
hat das
Word!"







FREITAG,
11.04.2025

16.30 – 22.00 Uhr

- E Entspannungs-Aufguss
- T Themen-Aufguss
- B Banja-Aufguss
- K Klassischer Aufguss
- S Show-Aufguss
-  Kulinarik-Aufguss



Panorama-Sauna:
Mit Blick in die idyllische Natur erfahren Körper und Seele hier tiefe Entspannung.

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
16.30	Flower Love Ballades mit Alex	T Dachstein Gletscher-Sauna
16.30	Erfrischung mit Chris	Römisches Bad
17.00	Kochen und Sauna? Ja! – Räucherforelle – mit Sandro	T  Panorama-Sauna
17.00	Räucherzeremonie mit Lukas	T Schwitzstadl
17.30	Dance of Scents mit Ditta	T Südsteirische Weinstraße
18.00	Kaffeetraum mit Lukas	T Panorama-Sauna
18.30	Wenik-Aufguss mit Bernd & Sandro	B Schwitzstadl
19.00	Woman Woman – Topfencreme – mit Ditta	T  Panorama-Sauna
19.30	Polnischer Aufguss mit Wiktoria	T Dachstein Gletscher-Sauna

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
19.30	Guten Abend mit Lukas	Römisches Bad
20.00	Blues Brothers mit Chris & Alex	T Panorama-Sauna
20.00	Kräutertraum mit Sandro	T Schwitzstadl
20.30	Entspannung mit Christa	E Südsteirische Weinstraße
21.00	Pizza Italiana – Minipizzen – mit Alex	S  Panorama-Sauna
21.30	Loipersdorf Kracher mit Wiktoria	K Schwitzstadl
22.00	Schamanen – Tee – mit Chris & Bernd	S  Panorama-Sauna

 Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich.
Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.



Kräutersauna:
Mit dem Aroma von Kräutern inhalierst du den Duft naturbelassener Wiesen. Dabei streift dein Blick über die Grüntöne des Sees und der Hügel.

8 Gründe

WARUM SAUNIEREN SO GESUND IST



- 1 Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems
- 2 Ausschwitzen von Abfall- und Giftstoffen
- 3 Verbesserung des allgemeinen Hautbilds
- 4 Stärkung des Immunsystems

- 5 Senkung des Blutdrucks
- 6 Positive Wirkung auf die Atemwege
- 7 Entschlackung
- 8 Verbesserung der Schlafqualität



SAMSTAG, 12.04.2025



9.30 – 15.00 Uhr

- E

Entspannungs-Aufguss
- T

Themen-Aufguss
- K

Klassischer Aufguss
- S

Show-Aufguss
- Kulinarik-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT	
9.30	Guten Morgen <i>mit Chris</i>	E	Schwitzstadl
10.00	Zum Träumen <i>mit Ditta & Sandro</i>	T	Panorama-Sauna
10.00	Yin Yang Yoga <i>mit Christa</i>		Ruheraum Hofbecken
10.30	Heißer Kick <i>mit Wiktorja</i>	K	Dachstein Gletscher-Sauna
11.00	Guten Morgen <i>mit Bernd</i>		Römisches Bad
11.00	Italy – Sorbet – <i>mit Sandro</i>	T 	Panorama-Sauna
11.00	Eastern Scents <i>mit Alex</i>	T	Schwitzstadl
11.30	Komm mit! <i>mit Ditta</i>	K	Südsteirische Weinstraße
12.00	Symphony <i>mit Chris & Wiktorja</i>	T	Panorama-Sauna

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT	
12.30	Pirts Experience* <i>mit Bernd & Christa</i>	E	Schwitzstadl
13.00	Wanderführer – Bärlauchcreme mit Falafel – <i>mit Lukas</i>	S 	Panorama-Sauna
13.30	Sommergefühle <i>mit Chris</i>	K	Dachstein Gletscher-Sauna
13.30	Entspannung <i>mit Alex</i>		Römisches Bad
14.00	Hungary <i>mit Ditta</i>	S	Panorama-Sauna
14.00	Räucherzeremonie <i>mit Lukas</i>	T	Schwitzstadl
14.30	Puglia <i>mit Sandro</i>	T	Südsteirische Weinstraße
15.00	Willy Wonka 2 – Schofrulade – <i>mit Bernd</i>	S 	Panorama-Sauna
15.00	Wedelkurs <i>mit den Sauna-Profis</i>		Liegewiese Panorama-Sauna

* max. 4 Personen

- Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich.
Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.

Pirts Experience? Worum geht's?



In Lettland ist die „Pirts“ ein Badehaus bzw. eine Art Sauna, ähnlich der finnischen Sauna, jedoch mit eigenen Ritualen und Bräuchen. Ein zentrales Element der lettischen Pirts ist die Nutzung von Zweigen.

SAMSTAG, 12.04.2025



15.30 – 20.30 Uhr

- E

Entspannungs-Aufguss
- T

Themen-Aufguss
- B

Banja-Aufguss
- K

Klassischer Aufguss
- S

Show-Aufguss
- Kulinarik-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
15.30	Wenik-Aufguss <i>mit Ditta & Chris</i>	<div>B</div> Schwitzstadl
16.00	Eiskönigin <i>mit Wiktoria, Christa & Bernd</i>	<div>S</div> Panorama-Sauna
16.30	Waldspaziergang <i>mit Sandro</i>	<div>K</div> Dachstein Gletscher-Sauna
16.30	Erfrischung <i>mit Lukas</i>	Römisches Bad
17.00	Firefighter – Beef Tatar – <i>mit Alex</i>	<div>S</div> <div></div> Panorama-Sauna
17.00	Slavisches Blut <i>mit Wiktoria</i>	<div>B</div> Schwitzstadl
17.30	Kräuteraufguss <i>mit Christa</i>	<div>T</div> Südsteirische Weinstraße
18.00	Lounge <i>mit Lukas</i>	<div>T</div> Panorama-Sauna
18.30	Wenik-Aufguss <i>mit Bernd & Alex</i>	<div>B</div> Schwitzstadl

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
19.00	Frauenpower – Topfencreme – <i>mit Ditta & Wiktoria</i>	<div>T</div> <div></div> Panorama-Sauna
19.30	Nocky Mountains <i>mit Lukas</i>	<div>T</div> Dachstein Gletscher-Sauna
19.30	Guten Abend <i>mit Bernd</i>	Römisches Bad
19.45	Mario und Luigi – Minipizzen – <i>mit Alex & Chris</i>	<div>S</div> <div></div> Panorama-Sauna
19.45	Sonnenuntergang in Marrakesch <i>mit Christa</i>	<div>T</div> Schwitzstadl
20.30	Schlafschön – Tee – <i>mit Sandro</i>	<div>E</div> <div></div> Panorama-Sauna

Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich.
Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.





Was ist Yin Yang Yoga?

Yin Yang Yoga ist eine harmonische Mischung aus dynamischen Übungen und ruhigen Positionen. Diese einzigartige Kombination bringt Balance in dein Leben, verbessert deine Flexibilität und stärkt deine innere Ruhe. Jeder ist willkommen! Die Einheit ist für alle Levels geeignet.



SONNTAG, 13.04.2025



9.30 – 14.00 Uhr

- E

Entspannungs-Aufguss
- S

Show-Aufguss
- T

Themen-Aufguss
- Kulinarik-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS		SAUNA / ORT
9.30	Spaziergang am Meer <i>mit Sandro</i>	E	Schwitzstadl
10.00	Guten Morgen <i>mit Lukas</i>		Römisches Bad
10.00	Japan <i>mit Ditta</i>	T	Panorama-Sauna
10.00	Yin Yang Yoga <i>mit Christa</i>		Ruheraum Hofbecken
10.30	Find Yourself <i>mit Chris</i>	E	Dachstein Gletscher-Sauna
11.00	Dirty Dancing – Sorbet – <i>mit Wiktorja & Bernd</i>	T 	Panorama-Sauna
11.00	Räucherzeremonie <i>mit Lukas</i>	T	Schwitzstadl
11.30	Schön, dich zu sehen <i>mit Ditta</i>	T	Südsteirische Weinstraße
12.00	Schwanensee <i>mit Wiktorja, Bernd & Alex</i>	T	Panorama-Sauna

ZEIT	AUFGUSS / KURS		SAUNA / ORT
12.00	Puglia <i>mit Sandro</i>	T	Dachstein Gletscher-Sauna
12.30	Immunsystem stärken <i>mit Christa</i>	E	Schwitzstadl
13.00	Inception – Gemüsesticks – <i>mit Alex</i>	S 	Panorama-Sauna
13.00	Entspannung <i>mit Chris</i>		Römisches Bad
13.30	Kräutergarten <i>mit Sandro</i>	T	Dachstein Gletscher-Sauna
14.00	Bis Bald! Ciao! <i>mit Ditta</i>	T	Panorama-Sauna
14.00	Pirts Experience* <i>mit Bernd & Christa</i>	E	Schwitzstadl

* max. 4 Personen

- Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich.
Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.

„In der Stille der
Sauna, wo der
Löyly flüstert,
finden wir unser
wahres Selbst.“



„Löyly“ ist ein Begriff der finnischen Sauna-Tradition und bezeichnet den aufsteigenden Dampf, wenn Wasser auf heiße Steine gegossen wird. Löyly ist tief in der finnischen Kultur verwurzelt und steht für Entspannung, Reinigung und Einklang mit der Natur.

SONNTAG, 13.04.2025



14.30 – 19.30 Uhr

- E

Entspannungs-Aufguss
- T

Themen-Aufguss
- B

Banja-Aufguss
- K

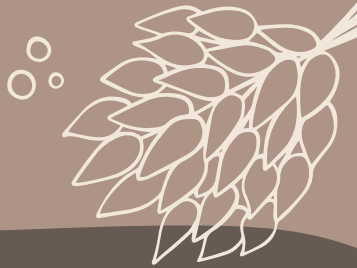
Klassischer Aufguss
- S

Show-Aufguss
- Kulinarik-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
17.00	Police – Räucherforelle – mit Bernd & Alex	<div>T</div> <div></div> Panorama-Sauna
17.00	Nordischer Aufguss mit Wiktorja	<div>T</div> Schwitzstadl
18.00	The Circle of my Life – Topfencreme – mit Chris	<div>S</div> <div></div> Panorama-Sauna
18.45	Wenik-Aufguss mit Alex & Wiktorja	<div>B</div> Schwitzstadl
19.30	Italy – Minipizzen – mit Bernd	<div>T</div> <div></div> Panorama-Sauna

Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich.
Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
14.30	Hoamatg'fühl mit Lukas	<div>T</div> Südsteirische Weinstraße
15.00	Wedelkurs mit den Sauna-Profis	Liegewiese Panorama-Sauna
15.00	Backstage – Schofrulade – mit Chris	<div>S</div> <div></div> Panorama-Sauna
15.30	Eisheiß mit Ditta	<div>K</div> Dachstein Gletscher-Sauna
15.30	Wenik-Aufguss mit Lukas & Christa	<div>B</div> Schwitzstadl
16.00	Torn by Love and Pain mit Alex & Bernd	<div>S</div> Panorama-Sauna
16.30	Nature Harmony mit Sandro	Südsteirische Weinstraße
16.30	Erfrischung mit Chris	Römisches Bad



Wenik-Aufguss? Was ist das?

„Wenik“ bezeichnet ein Bündel von Birken-, Eichen- oder manchmal auch Eukalyptuszweigen, das während des Saunierens oder Aufgusses zum Einsatz kommt. Der Wenik wird in heißem Wasser eingeweicht und verwendet, um sanft über den Körper zu streichen oder zu klopfen. Ein intensives Sauna-Erlebnis!



Nach dem Saunafestival ist vor dem Saunafestival.

Im Oktober geht's weiter!

Jetzt schon Termin im Kalender markieren:

Fr, 10. bis So, 12. Oktober 2025



Den Aufgussplan
fürs Saunafestival gibt's
übrigens auch als PDF zum
Downloaden fürs Smartphone.

Kein Festival? Kein Problem!

Unsere „hauseigenen“
Sauna-Profis verwöhnen
dich täglich mit kosten-
losen Spezialaufgüssen
im Schaffelbad.



UND AUCH SONST IST IM
THERMENRESORT LOIPERSDORF
VIEL LOS:



Mondscheinschwimmen

Jeden ersten Freitag im Monat Romantik pur
bis Mitternacht im Thermen- und Erlebnisbad.

Thermen-Clubbing

Jeden dritten Freitag im Monat bis Mitternacht
im Thermen- und Erlebnisbad feiern und chillen.

Unterirdische Pooltour

Jeden zweiten Mittwoch im Monat gibt's einen
spannenden Blick hinter die Kulissen in die
verborgenen Gänge der Wassertechnik.

Stani vs. Loipersdorf

Am 31. Mai 2025 fordert „Alle Achtung“-
Frontmann Christian Stani ganz Loipersdorf
heraus. Sprungturm, Paddeln, Rutschen &
mehr. Traust du dich?

#WeAreWater-Fest

Sommer, Sonne, DJ-Beats und Tausende von
Wasserbällen zum Start in die Sommerferien
am 28. Juni 2025.

Alle Events findest du hier:
therme.at/events



Notizen

This image shows a full page of blank, cream-colored paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, providing a template for writing or drawing. There are no margins, text, or other markings on the page.This image shows a single sheet of cream-colored paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



LTR Thermenresort Loipersdorf GmbH
Thermenstraße 152, 8282 Bad Loipersdorf
Tel.: +43(0)3382/8204-0
info@therme.at | therme.at