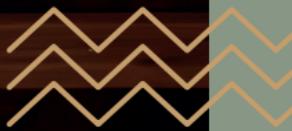




SCHAFFELBAD

SAUNAFESTIVAL

# Aufguss plan



**11.-13.04.25**

FREITAG BIS SONNTAG

# Herzlich willkommen zum Sauna- festival der Extraklasse!

Drei Tage lang wird das Schaffelbad zum Hotspot für spektakuläre Aufgüsse und wohltuende Zeremonien, für Meistertricks und Yogaeinheiten. Erlebe das **Adults-only-Wellness- und Naturparadies** außergewöhnlicher denn je:

Gleich acht Aufguss-Profis geben ihr Bestes für deine Erholung: **Bernd, Alex und Chris** – die österreichischen Aufgussmeister im Team-Show-Aufguss. **Ditta** – die Staatsmeisterin im Wohlfühl-Aufguss. **Lukas und Christa** – das Dreamteam. **Sandro** – unter den Top-Ten des österreichischen Herbal Cups. **Wiktoria** – Platz 3 im World Free-style Aufguss Österreich.

Dein Extra: Das gesamte Festival ist im **regulären Eintrittspreis inkludiert** (ausgenommen Kulinarik-Aufgüsse).

„Läßt bei uns!“

**Info:** An der Schaffelbad-Rezeption erhältst du dein Ticket zu den Kulinarik-Aufgüßen in der Panorama-Sauna. Preis: € 2,- pro Person je Kulinarik-Aufguss

## Yin Yang Yoga

Täglich um 10.00 Uhr  
Ruherraum Hofbecken

## Wedelkurse

Täglich um 15.00 Uhr  
Liegewiese Panorama-Sauna



## Freitag, 11.04.2025

9.30–16.00 Uhr \_\_\_\_\_ Seiten 4–5

16.30–22.00 Uhr \_\_\_\_\_ Seiten 6–7

## Samstag, 12.04.2025

9.30–15.00 Uhr \_\_\_\_\_ Seiten 10–11

15.30–20.30 Uhr \_\_\_\_\_ Seiten 12–13

## Sonntag, 13.04.2025

9.30–14.00 Uhr \_\_\_\_\_ Seiten 16–17

14.30–19.30 Uhr \_\_\_\_\_ Seiten 18–19

# FREITAG, 11.04.2025

9.30 – 16.00 Uhr

„Banja“ ist die russische Form des Saunieren – ein besonders feuchter und heißer Aufguss mit Wenik (Zweigen) und tiefem Entspannungscharakter.

- E** Entspannungs-Aufguss
- T** Themen-Aufguss
- B** Banja-Aufguss
- K** Klassischer Aufguss
- S** Show-Aufguss
-  Kulinarik-Aufguss

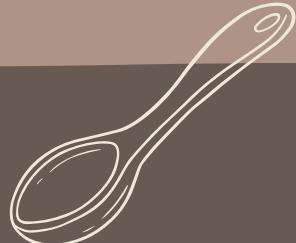
ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
9.30	Buongiorno mit Sandro	 Schwitzstadt
10.00	Guten Morgen mit Ditta	 Panorama-Sauna
10.00	Yin Yang Yoga mit Christa	Ruherraum Hofbecken
10.30	Waldgeflüster mit Lukas	 Dachstein Gletscher-Sauna
10.30	Guten Morgen mit Bernd	Römisches Bad
11.00	French Vibes – Sorbet – mit Wiktoria	 Panorama-Sauna
11.00	Citrus Journey mit Alex	 Schwitzstadt
11.30	Klänge der Seele mit Chris	 Südsteirische Weinstraße
12.00	Cowboy mit Alex	 Panorama-Sauna

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
12.30	Pirts Experience* mit Bernd & Wiktoria	 Schwitzstadt
13.00	Küchenschlacht – Gemüesticks – mit Lukas	 Panorama-Sauna
13.30	Französischer Traum mit Ditta	 Dachstein Gletscher-Sauna
13.30	Entspannung mit Chris	Römisches Bad
14.00	Magischer Wald mit Wiktoria	 Panorama-Sauna
14.00	Back to the 90's mit Christa	 Schwitzstadt
14.30	Time to Relax mit Sandro	 Südsteirische Weinstraße
15.00	Willy Wonka – Schofrulade – mit Bernd	 Panorama-Sauna
15.00	Wedekurs mit den Sauna-Profis	Liegewiese Panorama-Sauna
15.30	Wenik-Aufguss mit Lukas & Christa	 Schwitzstadt
16.00	Überraschung mit Ditta	 Panorama-Sauna

\* max. 4 Personen

 Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich. Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.

„Wer die Kelle hat, hat das Wort!“



# FREITAG, 11.04.2025



16.30 – 22.00 Uhr

**E** Entspannungs-Aufguss

**T** Themen-Aufguss

**B** Banja-Aufguss

**K** Klassischer Aufguss

**S** Show-Aufguss

Kulinarik-Aufguss



**Panorama-Sauna:**  
Mit Blick in die  
idyllische Natur  
erfahren Körper und  
Seele hier tiefe  
Entspannung.

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
16.30	Flower Love Ballades mit Alex	Dachstein Gletscher-Sauna
16.30	Erfrischung mit Chris	Römisches Bad
17.00	Kochen und Sauna? Ja! – Räucherforelle – mit Sandro	Panorama-Sauna
17.00	Räucherzeremonie mit Lukas	Schwitzstadt
17.30	Dance of Scents mit Ditta	Südsteirische Weinstraße
18.00	Kaffeeraum mit Lukas	Panorama-Sauna
18.30	Wenik-Aufguss mit Bernd & Sandro	Schwitzstadt
19.00	Woman Woman – Topfencreme – mit Ditta	Panorama-Sauna
19.30	Polnischer Aufguss mit Wiktoria	Dachstein Gletscher-Sauna

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
19.30	Guten Abend mit Lukas	Römisches Bad
20.00	Blues Brothers mit Chris & Alex	Panorama-Sauna
20.00	Kräutertraum mit Sandro	Schwitzstadt
20.30	Entspannung mit Christa	Südsteirische Weinstraße
21.00	Pizza Italiana – Minipizzen – mit Alex	Panorama-Sauna
21.30	Loipersdorf Kracher mit Wiktoria	Schwitzstadt
22.00	Schamanen – Tee – mit Chris & Bernd	Panorama-Sauna



Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich.  
Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.



**Kräutersauna:**  
Mit dem Aroma von  
Kräutern inhalierst du  
den Duft naturbelassener  
Wiesen. Dabei streift  
dein Blick über die  
Grüntöne des Sees  
und der Hügel.

# 8 Gründe

## WARUM SAUNIEREN SO GESUND IST



- 1 Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems
- 2 Ausschwitzen von Abfall- und Giftstoffen
- 3 Verbesserung des allgemeinen Hautbilds
- 4 Stärkung des Immunsystems
- 5 Senkung des Blutdrucks
- 6 Positive Wirkung auf die Atemwege
- 7 Entschlackung
- 8 Verbesserung der Schlafqualität



# SAMSTAG, 12.04.2025

9.30 – 15.00 Uhr

**E** Entspannungs-Aufguss

**T** Themen-Aufguss

**K** Klassischer Aufguss

**S** Show-Aufguss

 Kulinari-KAufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
9.30	Guten Morgen mit Chris	 Schwitzstadt
10.00	Zum Träumen mit Ditta & Sandro	 Panorama-Sauna
10.00	Yin Yang Yoga mit Christa	Ruherraum Hofbecken
10.30	Heißer Kick mit Wiktoria	 Dachstein Gletscher-Sauna
11.00	Guten Morgen mit Bernd	Römisches Bad
11.00	Italy – Sorbet – mit Sandro	 Panorama-Sauna
11.00	Eastern Scents mit Alex	 Schwitzstadt
11.30	Komm mit! mit Ditta	 Südsteirische Weinstraße
12.00	Symphony mit Chris & Wiktoria	 Panorama-Sauna

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
12.30	Pirts Experience* mit Bernd & Christa	 Schwitzstadt
13.00	Wanderführer – Bärlauchcreme mit Falafel – mit Lukas	 Panorama-Sauna
13.30	Sommergefühle mit Chris	 Dachstein Gletscher-Sauna
13.30	Entspannung mit Alex	Römisches Bad
14.00	Hungary mit Ditta	 Panorama-Sauna
14.00	Räucherzeremonie mit Lukas	 Schwitzstadt
14.30	Puglia mit Sandro	 Südsteirische Weinstraße
15.00	Willy Wonka 2 – Schofrulade – mit Bernd	 Panorama-Sauna
15.00	Wedekurs mit den Sauna-Profis	Liegewiese Panorama-Sauna

\* max. 4 Personen



Pro Person sind beliebig viele Kulinari-KAufgüsse um je € 2,– möglich. Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.

## Pirts Experience? Worum geht's?



In Lettland ist die „Pirts“ ein Badehaus bzw. eine Art Sauna, ähnlich der finnischen Sauna, jedoch mit eigenen Ritualen und Bräuchen. Ein zentrales Element der lettischen Pirts ist die Nutzung von Zweigen.

# SAMSTAG, 12.04.2025

15.30 – 20.30 Uhr

**E** Entspannungs-Aufguss   **T** Themen-Aufguss   **B** Banja-Aufguss  
**K** Klassischer Aufguss   **S** Show-Aufguss   **KA** Kulinarik-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
19.00	Frauenpower – Topfencreme – mit Ditta & Wiktoria	 Panorama-Sauna
19.30	Nocky Mountains mit Lukas	 Dachstein Gletscher-Sauna
19.30	Guten Abend mit Bernd	Römisches Bad
19.45	Mario und Luigi – Minipizzen – mit Alex & Chris	 Panorama-Sauna
19.45	Sonnenuntergang in Marrakesch mit Christa	 Schwitzstadt
20.30	Schlafschön – Tee – mit Sandro	 Panorama-Sauna

 Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich.  
 Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
15.30	Wenik-Aufguss mit Ditta & Chris	 Schwitzstadt
16.00	Eiskönigin mit Wiktoria, Christa & Bernd	 Panorama-Sauna
16.30	Waldspaziergang mit Sandro	 Dachstein Gletscher-Sauna
16.30	Erfrischung mit Lukas	Römisches Bad
17.00	Firefighter – Beef Tatar – mit Alex	 Panorama-Sauna
17.00	Slavisches Blut mit Wiktoria	 Schwitzstadt
17.30	Kräuteraufguss mit Christa	 Südsteirische Weinstraße
18.00	Lounge mit Lukas	 Panorama-Sauna
18.30	Wenik-Aufguss mit Bernd & Alex	 Schwitzstadt





## Was ist Yin Yang Yoga?

Yin Yang Yoga ist eine harmonische Mischung aus dynamischen Übungen und ruhigen Positionen. Diese einzigartige Kombination bringt Balance in dein Leben, verbessert deine Flexibilität und stärkt deine innere Ruhe. Jeder ist willkommen! Die Einheit ist für alle Levels geeignet.



# SONNTAG, 13.04.2025

9.30 – 14.00 Uhr

**E** Entspannungs-Aufguss

**S** Show-Aufguss

**T** Themen-Aufguss

 Kulinarike-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
9.30	Spaziergang am Meer mit Sandro	 Schwitzstadt
10.00	Guten Morgen mit Lukas	Römisches Bad
10.00	Japan mit Ditta	 Panorama-Sauna
10.00	Yin Yang Yoga mit Christa	Ruheraum Hofbecken
10.30	Find Yourself mit Chris	 Dachstein Gletscher-Sauna
11.00	Dirty Dancing – Sorbet – mit Wiktoria & Bernd	  Panorama-Sauna
11.00	Räucherzeremonie mit Lukas	 Schwitzstadt
11.30	Schön, dich zu sehen mit Ditta	 Südsteirische Weinstraße
12.00	Schwanensee mit Wiktoria, Bernd & Alex	 Panorama-Sauna

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
12.00	Puglia mit Sandro	 Dachstein Gletscher-Sauna
12.30	Immunsystem stärken mit Christa	 Schwitzstadt
13.00	Inception – Gemüsesticks – mit Alex	  Panorama-Sauna
13.00	Entspannung mit Chris	Römisches Bad
13.30	Kräutergarten mit Sandro	 Dachstein Gletscher-Sauna
14.00	Bis Bald! Ciao! mit Ditta	 Panorama-Sauna
14.00	Pirts Experience* mit Bernd & Christa	 Schwitzstadt

\* max. 4 Personen



Pro Person sind beliebig viele Kulinarike-Aufgüsse um je € 2,- möglich.  
Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.

„In der Stille der  
Sauna, wo der  
Löyly flüstert,  
finden wir unser  
wahres Selbst.“



„Löyly“ ist ein Begriff der finnischen Sauna-Tradition und bezeichnet den aufsteigenden Dampf, wenn Wasser auf heiße Steine gegossen wird. Löyly ist tief in der finnischen Kultur verwurzelt und steht für Entspannung, Reinigung und Einklang mit der Natur.

# SONNTAG, 13.04.2025

14.30 – 19.30 Uhr

**E** Entspannungs-Aufguss

**T** Themen-Aufguss

**B** Banja-Aufguss

**K** Klassischer Aufguss

**S** Show-Aufguss

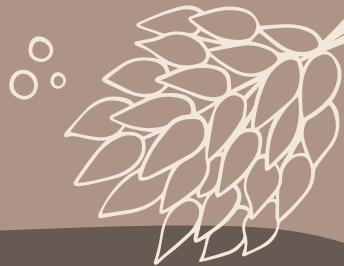
 Kulinarik-Aufguss

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
14.30	Hoamatg'fühl mit Lukas 	Südsteirische Weinstraße
15.00	Wedelkurs mit den Sauna-Profis	Liegewiese Panorama-Sauna
15.00	Backstage – Schofrulade – mit Chris  	Panorama-Sauna
15.30	Eisheiß mit Ditta 	Dachstein Gletscher-Sauna
15.30	Wenik-Aufguss mit Lukas & Christa 	Schwitzstadt
16.00	Torn by Love and Pain mit Alex & Bernd 	Panorama-Sauna
16.30	Nature Harmony mit Sandro	Südsteirische Weinstraße
16.30	Erfrischung mit Chris	Römisches Bad

ZEIT	AUFGUSS / KURS	SAUNA / ORT
17.00	Police – Räucherforelle – mit Bernd & Alex 	Panorama-Sauna
17.00	Nordischer Aufguss mit Wiktoria 	Schwitzstadt
18.00	The Circle of my Life – Topfencreme – mit Chris  	Panorama-Sauna
18.45	Wenik-Aufguss mit Alex & Wiktoria 	Schwitzstadt
19.30	Italy – Minipizzen – mit Bernd  	Panorama-Sauna



Pro Person sind beliebig viele Kulinarik-Aufgüsse um je € 2,- möglich.  
Verbindliche Anmeldung an der Schaffelbad-Rezeption. Plätze sind limitiert.



## Wenik-Aufguss? Was ist das?

„Wenik“ bezeichnet ein Bündel von Birken-, Eichen- oder manchmal auch Eukalyptuszweigen, das während des Saunierens oder Aufgusses zum Einsatz kommt. Der Wenik wird in heißem Wasser eingeweicht und verwendet, um sanft über den Körper zu streichen oder zu klopfen. Ein intensives Sauna-Erlebnis!



# Nach dem Saunafestival ist vor dem Saunafestival.

Im Oktober geht's weiter!

Jetzt schon Termin im Kalender markieren:

**Fr. 10. bis So. 12. Oktober 2025**



Den Aufgussplan fürs Saunafestival gibt's übrigens auch als PDF zum Downloaden fürs Smartphone.

**Kein Festival?  
Kein Problem!**

Unsere „hauseigenen“ Sauna-Profis verwöhnen dich täglich mit kostenlosen Spezialaufgüssen im Schaffelbad.



UND AUCH SONST IST IM THERMENRESORT LOIPERSDORF VIEL LOS:



## Mondscheinschwimmen

Jeden ersten Freitag im Monat Romantik pur bis Mitternacht im Thermen- und Erlebnisbad.

## Thermen-Clubbing

Jeden dritten Freitag im Monat bis Mitternacht im Thermen- und Erlebnisbad feiern und chillen.

## Unterirdische Pooltour

Jeden zweiten Mittwoch im Monat gibt's einen spannenden Blick hinter die Kulissen in die verborgenen Gänge der Wassertechnik.

## Stani vs. Loipersdorf

Am 31. Mai 2025 fordert „Alle Achtung“-Frontmann Christian Stani ganz Loipersdorf heraus. Sprungturm, Paddeln, Rutschen & mehr. Traust du dich?

## #WeAreWater-Fest

Sommer, Sonne, DJ-Beats und Tausende von Wasserbällen zum Start in die Sommerferien am 28. Juni 2025.

Alle Events findest du hier:  
[therme.at/events](http://therme.at/events)



# Notizen

# Notizen



**LTR Thermenresort Loipersdorf GmbH**  
Thermenstraße 152, 8282 Bad Loipersdorf  
Tel.: +43(0)3382/8204-0  
[info@therme.at](mailto:info@therme.at) | [therme.at](http://therme.at)