



SPORT KURSE

im Thermenresort Loipersdorf



- Kettlebell Fit
- Core & Glutes (Bauch-Beine-Po)
- Wirbelsäulen-Gymnastik
- Dance Aerobic
- Yoga

ZUM PROGRAMM



Kursprogramm
9. September bis 13. Dezember 2024

MONTAG

Kettlebell Fit

DIENSTAG

Core & Glutes (Bauch-Beine-Po)

MITTWOCH

Wirbelsäulen-Gymnastik

DONNERSTAG

Dance Aerobic

FREITAG

Yoga

Beginn aller
Einheiten: **17:30**

////// Preise:

Einzeleinheit à 50 Min. (inkl. 1h Therme & Sauna) € 20,-

10er-Block à 50 Min. (inkl. 1h Therme & Sauna) € 180,-

20er-Block à 50 Min. (inkl. 1h Therme & Sauna) € 350,-

////// **Anmeldung:** fitness@therme.at oder per
WhatsApp unter **0664 / 881 492 85**
bis jeweils 15 Uhr am Kurstag

Teilnahme ab 16 Jahren, auch ohne Mitgliedschaft im Fitness-Studio möglich. Einzeleinheit, 10er- und 20er-Block für alle Kurse (auch mehrmals pro Woche) gültig. Blöcke können im Fitnessstudio des Thermenresorts Loipersdorf erworben werden. Keine Weitergabe an andere Personen gestattet. Mindestanzahl 4 Personen pro Kurs (bitte um rechtzeitige Anmeldung). Sportkleidung empfohlen.