

6. Jänner bis 28. März 2025

SPORT

KURSE

im Thermenresort Loipersdorf

MO: **Kettlebell Fit**

DI: **Full Body Cross (Ganzkörper-Training)**

MI: **Wirbelsäulen-Gymnastik**

DO: **Cardio Groove (Ausdauer-Training)**

FR: **Yoga**

jeweils um 17.30 Uhr

Preise:

Einzeleinheit à 50 Min.: € 20,-

10er-Block à 50 Min.: € 180,-

20er-Block à 50 Min.: € 350,-

Anmeldung: bis jeweils 15 Uhr am Kurstag

fitness@therme.at oder per
WhatsApp unter **0664/881 492 85**

Teilnahme ab 16 Jahren, auch ohne Mitgliedschaft im Fitness-Studio möglich. Einzeleinheit, 10er- und 20er-Block für alle Kurse (auch mehrmals pro Woche) gültig. Blöcke können im Fitnessstudio des Thermenresorts Loipersdorf erworben werden. Keine Weitergabe an andere Personen gestattet. Mindestanzahl 4 Personen pro Kurs (bitte um rechtzeitige Anmeldung). Sportkleidung empfohlen.

inkl. 1 Stunde
gratis
Therme &
Sauna