

FITNESS KURSE

im Thermenresort Loipersdorf

MO:

Wirbelsäulen Mobil Fit (10.30 Uhr)

DI:

Functional Workout (16.30 Uhr)

MI:

Qi Gong Erdung & Energie (10.30 Uhr)

DO:

Pilates (16.30 Uhr)

FR:

Bodystyling (16.30 Uhr)

Preise:

Einzeleinheit à 50 Min.: € 20,-

10er-Block à 50 Min.: € 180,-

20er-Block à 50 Min.: € 350,-

Anmeldung:

für die Vormittagskurse (MO, MI) bis jeweils 9.30 Uhr bzw. für die Nachmittagskurse (DI, DO, FR) bis jeweils 15.00 Uhr am Kurstag unter **fitness@therme.at** oder per **WhatsApp** unter **0664/881 492 85**.