

Herbst

# SPORTPROGRAMM

UHRZEIT	MONTAG   MITTWOCH   FREITAG	DIENSTAG   DONNERSTAG
8.00	Wasserfit am Morgen Thermenbad	
9.00	Aqua Flow Thermenbad	Hydro Move Thermenbad
10.00	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Core Sportbecken
11.00	Aqua Relax Schaffelbad	Aqua Flow Schaffelbad
12.00	Aqua Fit Thermenbad	Aqua Fit Thermenbad
13.00	Aqua Smovey Thermenbad	Aqua Smovey Thermenbad
14.00	Klangschalenreise* Salzgrotte	Geführte Entspannung* Salzgrotte
15.00	Aqua Breathing Thermenbad	Aqua Stretching Thermenbad
16.00		Hydro Balance Thermenbad
17.30	Lauftreff** (Freitag 18.00 Uhr)	

**Alle Einheiten (ausgenommen Lauftreff) können nur in Verbindung mit einem gültigen Thermeneintritt genutzt werden. Die Einheiten im Sportbecken finden nur bei Schönwetter statt.**

\* Treffpunkt bis spätestens 13.55 Uhr bei der Salzgrotte;  
Beitrag für die Einheit: € 4,50 pro Person, begrenzte Teilnehmerzahl

\*\* Treffpunkt Mo und Mi bis spätestens 17.25 Uhr, Fr bis spätestens 17.55 Uhr  
am Thermenvorplatz (Haupteingang Therme)