



# SPORTPROGRAMM

	25.12.	26.12.	31.12.	01.01.
10.00	Santa Splash Jogging Sportbecken	Winter Aqua Wake-up Sportbecken	Last Morning Fresh Sportbecken	New Year Aqua Run Sportbecken
11.00	Holiday Flow Fusion Thermenbad	Cozy Flow Fusion Thermenbad	Silvesterlauf*** (ca. 7km) Silvester Walking*** Tour (ca. 5km) Treffpunkt: Thermeneingang	Reset & Flow Thermenbad
13.00	Aqua Advent Power Mix Schaffelbad	Festive Aqua Strength Schaffelbad	Relax Fit 2025 Schaffelbad	New Year Aqua Power Schaffelbad
14.00	Christmas Fantasiereise* Salzgrotte	Schnee-Klangschalen* Salzgrotte	Silvester Sound Bath* Salzgrotte	New Year Sound Harmony* Salzgrotte
15.00	Santa Smovey Swing Thermenbad	Santa Smovey Swing Thermenbad	Last Smovey Step Thermenbad	Smovey New Year Spin Thermenbad
16.00	Santa Power Attack** Kursraum	Winter Energy Boost** Kursraum	Final Fit Session 2025** Kursraum	2026 Power Boost** Kursraum

Alle Einheiten können nur in Verbindung mit einem gültigen Thermeneintritt genutzt werden.

- \* Treffpunkt bis spätestens 13.55 Uhr bei der Salzgrotte; Beitrag für die Einheit: € 4,50 pro Person, begrenzte Teilnehmerzahl
- \*\* Cardio- & Kraft-Training: € 20,- pro Person (Dauer: 50 min)
- \*\*\* Anmeldung am Gäste-Service-Center bis spätestens 30.12.2025